

# ÉCONOMISER L'EAU

La Belgique est l'un des pays les plus pauvres en eau d'Europe. La Wallonie dispose néanmoins de ressources plus importantes que la Flandre.

Ce n'est un secret pour personne, la qualité de l'eau se dégrade et l'épuration coûte cher. C'est pourquoi, nous devons apprendre à l'économiser, à l'utiliser rationnellement au quotidien. Nous devons également réduire voire arrêter la pollution de nos rivières et donc éviter d'y envoyer solvants, médicaments, pesticides, ou autres polluants.

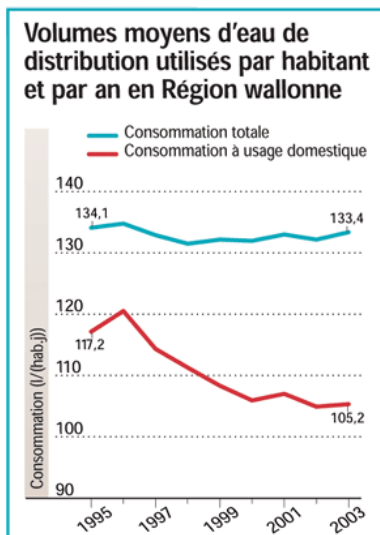
## CONSOMMATION EN EAU

La consommation d'eau moyenne par jour et par personne s'établit à 132 litres en Wallonie. Cela comprend la consommation domestique mais aussi la consommation agricole et industrielle. Si l'on ne prend que la consommation domestique, on se rend compte que chacun d'entre nous consomme en moyenne **entre 85 et 105 litres d'eau potable par jour** :

- 35 litres sont consacrés à la chasse d'eau (33%),
- 35 litres à l'hygiène corporelle (33%),
- 15 litres à la lessive (15%),
- 7 litres à la vaisselle (7%),
- 9 litres au nettoyage, au jardinage, à l'arrosage des plantes... (9%),
- et seulement 3 à 5 litres à la boisson et à la préparation des aliments (3%).

Sources : WWF 2002 / Etat de l'environnement 2006-2007

Comme le montre le graphique ci-dessous, la consommation domestique est à la baisse mais la consommation globale est assez stable.



Sources: BELGAQUA; AQUAWAL

D'après les chiffres ci-dessus, on remarque qu'une eau potable de qualité n'est nécessaire que pour 2% de la consommation. Pour le

reste, nous pourrions utiliser de l'eau de pluie filtrée.

Voir les fiches n°73 : «Pourquoi une citerne d'eau de pluie?» et n°83 : «Construire sa citerne d'eau de pluie».

Malheureusement, utiliser l'eau de pluie n'est pas toujours possible (manque de place, vie en appartement,...). Voici donc quelques conseils qui peuvent être mis en pratique par tous les ménages.

## CONSEILS

### Eviter les fuites et les réparer

Tout d'abord, il faut s'attaquer aux fuites dans les canalisations à l'intérieur de la maison et au niveau de la robinetterie et de la chasse d'eau. On estime que jusqu'à 20% de l'eau consommée par un ménage part en fuite ! Un robinet qui fuit goutte à goutte représente une perte de 4 l/heure soit près de 100 € /an (à 2,85 € le m<sup>3</sup>); une chasse d'eau qui fuit, 25 l/heure, soit plus de 624 € /an (2,85 €/m<sup>3</sup>). Pour déterminer s'il y a des fuites chez vous, il suffit de relever le compteur d'eau le soir avant de se coucher (ne pas faire fonctionner le lave-linge ou le lave-vaisselle cette nuit-là) et de comparer la valeur avec celle du lendemain matin. La différence correspond aux fuites !

### Les économies

Economiser l'eau au quotidien est facile et peu contraignant. Il suffit de modifier quelques-unes de nos habitudes. Or, les habitudes se prennent tôt, il est donc nécessaire d'éduquer nos enfants dès le plus jeune âge. Les postes les plus gourmands en eau sont la chasse d'eau, l'hygiène corporelle et la lessive (voir plus haut). C'est donc prioritairement à ceux-là qu'il faut s'attaquer dans notre chasse au gaspillage :

- en remplaçant le plus souvent possible notre bain par une douche ou en utilisant le lavabo. En effet, un bain consomme de 100 à 150 litres d'eau tandis qu'une douche ne consomme que de 20 à 60 litres... ;
- ... si du moins on coupe l'eau quand on se savonne (une minute de douche consomme facilement 6 litres d'eau) ;
- en ne laissant pas l'eau couler lorsque l'on se brosse les dents et en utilisant un gobelet. Cela permet d'économiser une dizaine de litres ;
- en ne rinçant pas la vaisselle sous l'eau courante (cela consomme jusqu'à 200 litres d'eau) ;
- en réduisant le volume d'eau de la chasse de W.C. en plaçant, par exemple,



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) | 081/730.730

Fiche N°7

une bouteille remplie d'eau dans le réservoir (évités les briques qui ont tendance à se désagréger). Il existe également des chasses dont le volume est réglable. Les chasses modernes permettent, en remontant le levier, de ne pas envoyer l'entièreté du réservoir dans la toilette. Enfin, le plus pratique, une chasse munie de deux poussoirs permettant d'évacuer, au choix, 3 ou 6 litres;

- en installant un limiteur de débit sur les robinets et les pommeaux de douche ;
- l'installation de douches et de robinets munis de mitigeurs thermostatiques, quoique coûteuse, permet, outre le confort et la sécurité, une économie d'eau de 30%.

### Les appareils électroménagers

- En n'utilisant la machine à lessiver et le lave-vaisselle que lorsqu'ils sont remplis.
- En remplaçant les vieilles machines à laver et les vieux lave-vaisselle. Les appareils actuels consomment moitié moins d'eau que leurs prédécesseurs, mais certains sont plus économes en eau que d'autres.

Il faut donc, avant d'acheter un appareil, consulter les magazines de tests.

- Dans le magasin, la consommation d'eau est reprise sur l'étiquetage énergétique des appareils. La présence de l'écolabel européen (petite fleur) est également un critère de choix.

En résumé, l'étiquetage énergétique, spécifique aux électroménagers, se présente sous forme d'échelle qui va de la lettre A à la lettre G et du vert au rouge. Le A et la couleur verte désignant les appareils les plus économes en énergie. De plus, l'étiquette reprend d'autres caractéristiques. Dans le cas des lave-linge : la consommation d'énergie par cycle, le niveau de bruit, la consommation d'eau et l'existence d'un écolabel, sont également indiqués.

Énergie		Lave-linge
Fabricant		
Modèle		
Économe		<b>A</b>
Consommation d'énergie kWh/cycle		0.95
Efficacité de lavage		Ancorro
Efficacité d'essorage		Bcero
Capacité (blanc kg)		5,0
Consommation d'eau L		48
Bruit (dB(A) re 1 pW)		Lavage: 51 Essorage: 65
Norme EN 60466 Directive 95/12/CE relative à l'étiquetage des lave-linge		

Un appareil économe en eau l'est aussi en électricité. En effet 90% de la consommation d'électricité sert à chauffer l'eau.

Voir les fiches n°97 : «L'étiquetage énergétique des électroménagers» et n°4 : «Le label écologique européen pour les lave-linge».

### Au jardin

- Sans investir dans une vraie citerne d'eau de pluie (dont nous encourageons par ailleurs l'installation), on peut raccorder une cuve, un bidon aux gouttières et ainsi récolter de l'eau de pluie qui servira pour l'arrosage du jardin, le nettoyage de la cour, du trottoir, de la voiture. Cela doit être favorisé.
- En remplaçant le tuyau d'arrosage par un arrosoir.
- En arrosant moins souvent mais plus longtemps pour que la terre s'humidifie en profondeur.

L'arrosage rotatif par jets alternatifs permet un arrosage «doux» sur une longue période.

Mais attention, ce type d'arrosage ne couvre généralement pas l'ensemble du jardin et s'il fonctionne la journée, il y a perte d'eau par évaporation et évapotranspiration des plantes. Les systèmes d'arrosage programmés peuvent fonctionner la nuit : pour un même résultat, la consommation d'eau est plus faible (à condition de ne pas arroser toute la nuit!).

- En veillant à ce que le sol soit assez meuble et travaillé. Cela permet un arrosage plus efficace. En effet, l'eau ruisselle sur un sol tassé.
- En recouvrant le sol (paille, tonte de pelouse, des feuilles,...). Cela favorise la rétention de l'eau.
- En arrosant le soir, pour éviter les gaspillages dus à l'évaporation et l'évapotranspiration (rejet de vapeur par les plantes).

### Moins polluer l'eau

limiter notre consommation d'eau, c'est bien, mais il faut surtout veiller à la qualité des eaux que nous rejetons :

- en ne jetant pas n'importe quoi dans les évier, baignoires, W.C. ni dans les égouts: restes d'aliments, tampons hygiéniques ou applicateurs, mégots, emballages plastiques doivent aller à la poubelle, tandis que produits de bricolage toxiques et dangereux (white spirit, décapant,...), produits phytopharmaceutiques (herbicides, fongicides,...), médicaments ou huiles de vidange sont des petits déchets chimiques destinés au parc à conteneurs ;
- placer une crépine (filtre) dans l'évier. Les déchets retenus sont destinés à la poubelle ;
- il faut également éviter les broyeurs pour évier: ils ne font qu'augmenter la charge polluante des rivières!
- ne pas abuser des détergents (produits de vaisselle, de lessive et d'entretien des W.C.,...). En effet, si ces produits nettoient, ils salissent aussi l'environnement. Il faut donc limiter leur consommation en ne dépassant pas les doses indiquées et en préférant des produits concentrés (sans les surdoser!) ;
- utiliser de préférence des produits de composition simple (nettoyant tout usage plutôt qu'un nettoyant spécifique), et bien-sûr respectueux de l'environnement ;
- enfin, l'usage de toilettes sèches permet de supprimer la pollution des rivières, via les égouts, par les déjections.

Voir nos fiches-conseil sur les produits d'entretien, de lessive, sur le label écologique européen ...

### POUR ALLER PLUS LOIN...

- écoconso a édité six affiches sur le thème de l'eau "Respecter l'eau : c'est moins la polluer, c'est mieux l'utiliser !" Celles-ci sont destinées aux enseignants, animateurs, éco-conseillers... et sont distribuées gratuitement. Elles sont également disponibles en PDF sur notre site <http://www.ecoconso.be>
- Fiche-conseil n°84 sur le prix de l'eau du robinet