

DES LANGES RÉUTILISABLES?

Un bébé consomme en moyenne 5 langes par jour. En Région wallonne, cela représente 10 kg/an/habitant soit plus de 30.000 Tonnes de déchets pour l'année 2002 !

En décharge, les langes jetables mettent environ 500 ans à se décomposer. Nous pouvons facilement imaginer l'accumulation de déchets qu'ils représentent.

Comment faire face à ces déchets?

Certains pays commercialisent des langes compostables mais le procédé n'est pas retenu en Belgique; la collecte des déchets compostables n'est pas encore organisée et les langes se dégradent mal en décharge.

Sans limiter la quantité de déchets, les langes en papier recyclé évitent un trop grand gaspillage de matières premières. Hélas, ils contiennent des résidus d'encre allergènes et n'ont pas un grand pouvoir de rétention.

Excepté les langes non blanchis, qui réduisent les impacts négatifs sur la santé et l'environnement, il n'existe pas de langes jetables réellement plus écologiques que d'autres. Seule une utilisation rationnelle limitera leurs effets sur l'environnement.

LE LANGE RÉUTILISABLE

Il existe une alternative aux langes jetables : le linge réutilisable ! Une solution qui convient parfaitement aux bambins dont les fesses sensibles ne supportent pas les couches modernes.

Le linge réutilisable est un linge préformé en coton muni d'attaches en velcro ou de pressions. Il peut s'utiliser avec une doublure en cellulose qui se jette dans les WC avec «les productions solides». Cette doublure accroît le confort du bébé et facilite grandement le nettoyage. Lorsqu'elle est simplement mouillée, elle peut être rincée, séchée et réutilisée.

LE NETTOYAGE

Le lavage des langes s'effectue soit à la maison, soit par un service de nettoyage.

Le nettoyage influence beaucoup l'impact environnemental: consommations d'eau, de détergent et d'énergie peuvent être considérables. Et il sera parfois difficile de résister à la tentation d'ajouter un peu d'eau de Javel pour désinfecter ou blanchir.

Évitons pourtant l'usage de tels produits.

Voir fiche n°17 : «Faut-il vraiment utiliser tant d'eau de Javel?».

L'utilisation d'une doublure en cellulose évite les incrustations dans les langes. Les matières fécales sont jetées dans les WC et les langes sont mis à tremper dans un seau rempli d'une eau contenant du vinaigre blanc, ce qui élimine les odeurs. Ils sont ensuite lavés en machine à haute température (60° et plus). Il faut choisir un produit de lessive efficace, écologique et qui respecte la peau fragile des bébés.

Voir fiche n°1 : «Choix d'un produit de lessive».

Le savon en paillettes, si souvent utilisé pour le linge des enfants, doit être évité pour les langes en coton car il les rend moins absorbants. Même effet avec les assouplissants qui, en outre, sont allergènes !

Pour rendre les langes plus souples et doux, on peut les sécher en machine. Pour diminuer la consommation d'électricité, il est possible d'amorcer le séchage en séchoir à basse température et de le finir à l'air libre.

L'idéal est de recourir à un service de nettoyage spécialisé qui livre à domicile rend: cela rend l'utilisation de langes réutilisables presque aussi facile que celle des langes jetables. Le lavage et le séchage sont plus écologiques (économies d'énergie, d'eau et de produits) car les quantités de langes traitées sont plus importantes. Les procédés utilisés garantissent une bonne hygiène.

Avant de s'affilier à un tel service, il est bon de se renseigner sur la qualité des prestations, sur les produits utilisés, les modes de lavage et sur les prix.

UTILISATION

- Puisqu'un linge en coton est moins absorbant qu'un linge jetable, il faut changer l'enfant plus souvent. Cela pourrait aussi constituer un avantage car l'enfant sent qu'il est sale et apprend plus vite à être propre.
- Évitez l'utilisation de crème parfumée à chaque change. Elles salissent les attaches velcro et les rendent inutilisables. En outre, elles peuvent contenir des composants allergènes. Les crèmes de soin sont réservées aux fesses sensibilisées (irritations, dermatites,...); mieux vaut les choisir en prenant l'avis d'un pharmacien ou d'un médecin.

CHOIX D'UN LANGE EN COTON

L'efficacité du linge dépend de son bon ajustement. Il doit être équipé :

- d'élastiques qui le maintiennent bien autour des cuisses du bébé, même



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

www.ecoconso.be | 081/730.730

Fiche N°19

- lorsqu'il est mouillé;
- d'un entre-jambe ni trop large, ni trop étroit, ni trop épais qui reste toujours confortable pour le bébé en mouvement;
 - d'attaches velcro munies de «protège velcro» (système de fermeture plus précis que les boutons pression).

En outre le linge doit monter suffisamment haut dans le dos.

Choisissons des langes et des couvres-couches blancs unis, plutôt qu'imprimés, pour ne pas avoir à coordonner les vêtements aux motifs qui transparaissent inévitablement. En outre, les motifs résistent mal aux lavages.

La majorité des marques proposent deux formats, ce qui est nécessaire pour garder un bon ajustement tout au long de la croissance. Bien sûr, moins on a besoin de formats différents, moins on paie. Mais, il est difficile de trouver un modèle à taille unique qui s'adapte aussi bien aux nouveaux-nés qu'aux enfants de deux ans et demi !

N'oublions pas non plus que les langes rétrécissent au lavage quoi qu'en disent les fabricants.

Quant aux culottes et couvre-couches, il faut les choisir en nylon, en ratine de coton ou en laine. Elles résistent bien aux lavages et peuvent éventuellement servir pour le bébé suivant.

Les langes «tout-en-un», avec une enveloppe externe en nylon ou en plastique et les langes hybrides comprenant une feuille de plastique entre les couches de tissu ne constituent pas un réel progrès. En effet, ils nécessitent des couvres-couches ou des culottes puisqu'ils ne sont pas étanches et s'abîment au fil des lavages.

Contactez-nous au 081/730.730 afin d'obtenir une liste d'adresses de fournisseurs.