

LUTTONS CONTRE L'EFFET DE SERRE

QU'EST-CE QUE L'EFFET DE SERRE?

Le soleil émet des rayons qui réchauffent la terre. Une partie de cette énergie est absorbée par la terre mais la plus grande partie est réverbérée dans l'espace sous forme de rayonnement infrarouge. Or l'atmosphère terrestre contient des gaz qui retiennent une partie importante de cette chaleur réverbérée par la terre, à la manière des vitres d'une serre. Sans cet "effet de serre" naturel, la température moyenne sur terre serait tellement basse (-18°C contre +15°C actuellement) que la vie n'y serait pas possible !

Les **gaz à effet de serre** (GES) sont par ordre d'importance : la vapeur d'eau, le CO₂ (dioxyde de carbone), le CH₄ (méthane), le N₂O, les gaz fluorés... Ces gaz, pour la plupart produits naturellement, proviennent aussi des activités humaines. C'est pourquoi, depuis l'industrialisation, leur concentration ne cesse d'augmenter.

Et c'est le CO₂ qui a augmenté dans les proportions les plus inquiétantes.

Les scientifiques s'accordent à dire qu'il faut limiter l'augmentation moyenne de la température à la surface de la Terre de 2°C par rapport à l'ère pré-industrielle si l'on veut éviter des effets irréversibles sur le climat. Il n'est pas trop tard pour agir mais il faut nous y mettre dès aujourd'hui !

D'OU VIENT LE CO₂ ?

Pour satisfaire nos besoins énergétiques, nous utilisons majoritairement des combustibles fossiles (charbon, gaz naturel et dérivés du pétrole) et du bois. En brûlant, tous ces combustibles produisent un déchet : le CO₂.

Ce sont les pays les plus industrialisés qui produisent le plus de CO₂. Avec 14,2 tonnes eq CO₂ par habitant et par an, la Belgique fait partie des gros producteurs (la moyenne européenne étant de 11 tonnes par an et la moyenne mondiale de 5,5 tonnes par an). Comme le CO₂ a une durée de séjour d'une centaine d'années dans l'atmosphère, il s'accumulera encore longtemps même si toute émission cesse.

A méditer : si nous voulions stabiliser les émissions de CO₂ au niveau mondial, chaque habitant de la Terre aurait le droit d'émettre 1800 kg de CO₂ par an.

QUE FAIRE?

Le transport et le chauffage des bâtiments sont responsables de 40 % des émissions de gaz à effet de serre, ce sont donc deux postes prioritaires. Néanmoins l'énergie directe (celle dont la consommation se voit sur nos

factures) ne représente qu'un tiers de notre consommation totale !

En effet, produire, transporter, éliminer les déchets des produits et services que nous utilisons au quotidien requiert de l'énergie. Cette énergie cachée s'appelle l'énergie grise et une grande part se trouve dans... notre alimentation !

Voir la fiche n°154 "L'énergie grise"

Le chauffage

75% de l'énergie consommée à la maison est consacrée au chauffage.

Petits gestes et grandes économies :

- Mettons un pull : passer de 21°C à 19°C permet d'économiser 14% d'énergie sur le chauffage.
- Eteignons le chauffage lors de nos absences (même courtes) et pendant la nuit. L'énergie consommée lors de la relance du chauffage sera toujours inférieure à l'énergie économisée.
- Régulons le besoin en chaleur dans notre logement, en programmant la température en fonction des horaires et selon les pièces : vannes thermostatiques sur 2 (16°C) pour une chambre ou sur 3 (19 à 20°C) dans le salon...
- Eteignons le chauffage lorsque nous ouvrons les fenêtres pour aérer.
- Laissons entrer la chaleur du soleil, elle est gratuite et inépuisable : ouvrons grand les rideaux en journée.
- Ne couvrons pas nos radiateurs ou convecteurs (notamment avec du linge à sécher).
- Fermons les rideaux, stores ou volets pendant la nuit.
- Plaçons des panneaux réfléchissants derrière les radiateurs situés contre un mur extérieur.
- Eteignons la chaudière en été et vérifions que la pompe de circulation est coupée.
- Veillons à entretenir la chaudière : nous économiserons jusqu'à 10% de combustible.

Ces gestes sont essentiels pour économiser l'énergie. Mais l'action la plus efficace est d'améliorer l'isolation du logement! En Wallonie, la moyenne du parc de logements nécessite plus de 200 kWh/an/m² (soit 20 litres de mazout ou 20 m³ de gaz par an et par m²) pour le chauffage. Un logement K55 demande 125 kWh/an/m². Une maison K45 n'en demande plus que 100 et une maison passive se contente de 15 kWh/an/m².

Lors de la conception des habitations, il faut



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

www.ecoconso.be | 081/730.730

Fiche N°29

orienter les principales ouvertures (fenêtres/véranda) vers le sud. Il faut également réduire la taille des fenêtres situées au nord et à l'ouest.

Le chauffage électrique n'est pas aussi "propre" qu'on le dit. On estime qu'en Belgique, où 2/3 de l'électricité est produite par des centrales nucléaires, la production d'un kWh électrique provoque l'émission de 300 g de CO₂ en moyenne.

Si le nucléaire ne produit pas de CO₂ "in situ", on compte tout de même 30 à 60 g par kWh "atomique" lorsque l'on considère toute la filière.

De plus ces centrales sont contestées quant à leur coût et aux risques pour l'environnement (en cas d'accident), le problème de la prolifération nucléaire et la gestion des déchets radioactifs.

Les déplacements

Le secteur des transports est celui où les émissions de CO₂ ont le plus augmenté ces 15 dernières années : +30% depuis 1990.

Nous parcourons de plus en plus de kilomètres avec de moins en moins de passagers dans les voitures et l'impact est énorme : une voiture moyenne (essence, 7l/100 km) qui parcourt 15.000 km/an émet 2,5 tonnes de CO₂ par an !

Ce sont les premiers kilomètres qui usent le plus un véhicule et qui polluent le plus. Pour un trajet court, le vélo est souvent plus rapide que la voiture. Plus de 30% des trajets urbains effectués en voiture font moins de deux kilomètres ! Pour les déplacements un peu plus longs, pensons aux transports en commun. Partageons notre véhicule avec d'autres personnes (co-voiturage).

Contrôlons la pression des pneus, retirons la galerie de toit non utilisée, utilisons moins la climatisation, vidons le coffre de tous les chargements inutiles, conduisons en souplesse...

Voir la fiche n°119 "Mieux utiliser sa voiture."

En respectant ces conseils, nous réduirons de 30% les émissions de CO₂ dues à notre véhicule.

Consultons l'étiquette CO₂ à l'achat d'un véhicule neuf et choisissons un modèle qui consomme peu (un avantage fiscal est possible pour les voitures particulièrement sobres).

Attention à l'avion : un vol A/R Bruxelles-New York provoque l'émission de 3,5 tonnes eq CO₂ par passager.

L'eau chaude

Lors de la production d'eau chaude, la consommation d'énergie est fonction de la température de l'eau; 40 à 50°C suffisent aux besoins du ménage. Une température plus élevée favorise l'entartrage et la corrosion des tuyauteries et des appareils. 1,5 mm de tartre dans les canalisations entraîne une perte d'énergie d'environ 15%. Il est donc très utile d'entretenir l'installation régulièrement.

Prenons une douche (20 à 60 litres d'eau) plutôt qu'un bain (100 à 150 litres). Et une douchette économique (débit de 5 à 8l/min) permet d'économiser jusqu'à 60% d'eau !

Il vaut mieux installer un chauffe-eau au gaz qui produit de l'eau chaude au fur et à mesure des besoins, plutôt qu'un chauffe-eau électrique qui réchauffe en permanence des réserves importantes.

Une veilleuse qui reste allumée toute la nuit consomme

autant de gaz qu'une douche. Un chauffe-eau au gaz à allumage électronique évite cet inconvénient. Il existe des modèles automatiques, qui s'allument à l'ouverture du robinet.

Encore mieux : installer un chauffe-eau solaire, qui vous permettra d'économiser de 40 à 70% de votre consommation d'énergie pour l'eau chaude.

Les électroménagers

Les appareils récents consomment souvent moins que leurs prédécesseurs. Encore faut-il poser les bons choix lors de l'achat. Choisissons des appareils de classe énergétique A, (et même A+ ou A++ pour les appareils de froid et A+ pour les lave-linge), qui consomment moins que les autres.

Voir fiche-conseil n°97 sur l'étiquetage énergétique

Lave-linge, lave-vaisselle: Faisons fonctionner les appareils une fois qu'ils sont bien remplis et sélectionnons des programmes "basse température" ou "économiques". C'est le chauffage de l'eau qui consomme le plus d'énergie. Certains appareils se raccordent directement à l'arrivée d'eau chaude : intéressant si l'on ne chauffe pas l'eau à l'électricité.

Frigo : vérifions le bon état des joints de la porte et le dégivrage. Ne le plaçons jamais dans une pièce chaude ou à côté d'une source de chaleur (radiateur, fenêtre au sud) car sa consommation augmenterait fortement. Laissons refroidir les aliments avant de les mettre dans le frigo.

Voir fiche n°32, " Mieux utiliser son frigo ".

Une cuisinière au gaz consomme deux fois moins d'énergie qu'une cuisinière électrique.

L'utilisation d'une casserole à pression économise 40 à 70% en temps comme en énergie; poser un couvercle sur une casserole permet de réduire de moitié la consommation d'énergie.

Les appareils qui restent en veille

Nous avons parfois pris l'habitude de laisser en veille nombre d'appareils que nous utilisons couramment (TV, hi-fi, ordinateur...). C'est souvent inutile et cela gaspille de l'électricité. Par exemple, une TV que l'on utilise trois heures par jour et qui reste en veille le reste du temps consommera plus d'énergie pour rester en veille que pour fonctionner...

Un multiprise muni d'un interrupteur permet d'éteindre tous les appareils d'un seul coup !

L'éclairage

Les lampes fluorescentes consomment 4 à 5 fois moins que les lampes à incandescence classiques pour une même intensité lumineuse. En outre, leur confort d'éclairage est sans commune mesure avec les tubes fluorescents ("néons") dont elles sont issues.

Voir fiche n°51 : «S'éclairer sans gaspiller».

PLUS D'INFORMATIONS...

→ **Le Portail wallon de l'énergie** : <http://energie.wallonie.be>

Les Guichets de l'Énergie : **078/15.15.40**

→ **Le Défi Énergie** <http://www.defi-energie.be>