

# LA FERTILISATION DU JARDIN

La fertilité d'un sol est sa capacité à satisfaire les besoins nutritifs des plantations. Elle est déterminée par ses différentes caractéristiques. Un sol fertile permet aux racines de se développer convenablement et met à disposition des plantes l'eau, l'air et les éléments nutritifs qui leur sont indispensables.

Un sol peut être défini par sa profondeur, la disposition de ses horizons, sa texture, sa structure, sa composition en matière organique et en minéraux.

Voir fiches n°38 : «Le sol du jardin» et n°39 : «L'analyse du sol du jardin».

Nous pouvons améliorer la fertilité du sol de notre jardin mais les frais sont parfois considérables.

## POURQUOI FERTILISER UN SOL ?

Lorsqu'un sol est cultivé, les plantes y prélèvent leurs nutriments. Sans apport, le sol risque de s'appauvrir petit à petit et de ne plus pouvoir assurer des conditions optimales de croissance aux cultures. Ceci se vérifie dans le potager plus que dans les parterres floraux.

Le but de la fertilisation est d'apporter les éléments nécessaires pour que le sol puisse fournir aux plantes une alimentation équilibrée et suffisante.

Les nutriments principaux des végétaux sont l'azote (N), le phosphore (P) et le potassium (K). En outre, ils nécessitent des compléments minéraux: fer (Fe), magnésium (Mg),...

## FERTILISER? OUI MAIS PAS TROP!

L'utilisation excessive d'engrais azotés contribue à la pollution des eaux par les nitrates.

Les nitrates sont en effet très solubles. Dès lors, ils sont facilement lessivés, c'est-à-dire entraînés par les eaux pluviales vers les cours d'eau et les nappes d'eau souterraines. En excès, les nitrates participent à l'eutrophisation des cours d'eau qui se manifeste par la prolifération d'algues. Celles-ci, en consommant l'oxygène du milieu, provoquent son asphyxie et parfois sa mort.

Dans les nappes, la présence massive de nitrates compromet l'utilisation des eaux souterraines comme source d'eau potable.

Voir fiche n°8 : «Nitrates, chlore et plomb dans les eaux de distribution».

En effet, ils sont dangereux pour la santé particulièrement des nourrissons, des femmes enceintes, des personnes âgées ou de santé fragile. Nous sommes exposés aux nitrates tant par l'eau de boisson que par les légumes «engraissés» ou des aliments mal conservés

(panades laissées hors du frigo...). Dans notre organisme, ils peuvent se transformer en nitrites toxiques et cancérigènes.

Certains engrais chimiques comme les superphosphates, par exemple, contiennent des métaux lourds (cadmium, mercure, plomb, zinc,...). Le risque que ces métaux passent dans les plantes et contaminent les chaînes alimentaires n'est pas négligeable; il est même important dans le cas du cadmium.

## LA FERTILISATION NATURELLE DU SOL

La clé de la fertilité naturelle, c'est l'entretien de l'humus, la matière organique du sol. L'humus, élément clé de la fertilité, préserve la structure du sol et son activité biologique. Il forme avec l'argile un complexe qui retient l'eau et les éléments minéraux et les redistribue aux plantes au fur et à mesure de leurs besoins.

L'abus d'engrais chimiques, tout comme la culture sans engrais, entraîne une disparition progressive de cet humus.

Un sol peut aussi être amendé c'est-à-dire rendu plus ou moins acide, plus ou moins léger, par des apports de tourbe, de sable, de craie. Mais vous ne pourrez jamais le changer complètement. Le rhododendron végète et meurt dans un sol calcaire, même si vous lui offrez des mètres cubes de terre à bruyères!

## QUEL ENGRAIS ?

Sur le marché, nous trouvons divers types d'engrais :

- Les engrais organiques proviennent de déchets végétaux et animaux: compost, fumier, engrais commerciaux d'origine organique.
- Les engrais minéraux ou inorganiques peuvent être naturels ou produits par synthèse.
- Engrais minéraux naturels: poudre de basalte, de lave, calcaire,...
- Engrais minéraux synthétiques: ce sont les engrais «chimiques», interdits en agriculture biologique. Ils peuvent satisfaire les besoins des plantes mais n'ont aucune action positive sur la qualité du sol.

## LE MEILLEUR: LE COMPOST

Le meilleur engrais organique est le compost. Il apporte en même temps de l'humus et des éléments nutritifs. Néanmoins l'apport d'un autre engrais organique



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) | 081/730.730

Fiche N°40

peut être utile.

*Voir fiche n° 30 : «Le compost».*

Un engrais vert peut être un bon complément pour le potager (par exemple, mélanger au sol le feuillage des haricots, choux,...).

Le choix d'autres engrais dépend des besoins nutritionnels des plantes et des caractéristiques du sol. Ces dernières peuvent être déterminées par une analyse de sol.

*Voir fiche n° 39 : «L'analyse du sol du jardin».*

Les poudres minérales enrichissent le sol en oligo-éléments (spécifiques à chaque poudre) et augmentent la rétention d'eau et de substances nutritives par le sol.

Les poudres argileuses sont, comme la bentonite ou la montmorillonite, riches en minéraux argileux et s'utilisent surtout pour des sols sablonneux. Les poudres argileuses se gonflent fortement d'eau et améliorent la capacité du sol à fixer les matières nutritives.

Le calcaire est utilisé pour corriger l'acidité des sols. Il stimule l'activité biologique, il améliore la structure granuleuse et rend les matières nutritives plus assimilables. Des ajouts exagérés de calcaire peuvent diminuer la capacité de formation d'humus.

La tourbe maintient une humidité favorable mais elle rend le sol acide. Elle provient de zones de marécages menacées de destruction; n'en utilisons pas dans notre jardin.

L'humus d'écorces provient du compostage d'écorces additionnées d'azote. Il est riche en matières organiques et remplace avantageusement la tourbe quand son pH se situe vers 6.

Le mulch est composé de matières organiques grossièrement hachées (tonte de pelouse, pailles, feuilles séchées, roseaux, écorces,...) mais il est pauvre en matières nutritives. Il peut être utilisé pour couvrir le sol et le protéger du froid en hiver et du dessèchement en été.

## **POUR PLUS D'INFORMATIONS**

- CRABE : Rue St Médard, 4, 1370 Jodoigne, 010/81 40 50 - <http://www.crabe.be>
- Nature & Progrès. Informations sur les méthodes de culture biologique. 520, rue de Dave, 5100 Jambes. Tél.: 081/30 36 90 - [www.natpro.be](http://www.natpro.be)