

# LE PAPIER RECYCLÉ

Nous consommons de grandes quantités de papier (journaux, magazines, cahiers, emballages, etc). En Europe cela représente en moyenne **190 kg/an/habitant** et en Belgique près de **340 kg/an/personne** !

Cette consommation effrénée de papier pèse lourdement sur l'environnement.

Heureusement, le papier se prête bien au recyclage et, pour de nombreux articles, il existe des alternatives recyclées :

- papier WC;
- papier cuisine;
- papier graphique : cahiers, papier à lettres, papier à dessins, papier pour impression;
- albums photo;
- enveloppes;
- chemises en carton, fardes;
- nappes et serviettes, mouchoirs;
- papier cadeau.

Les papiers-cartons représentent, en poids, 60% des emballages collectés sélectivement par Fost Plus. En 2004, ce sont ainsi **68 kg/hab** qui ont été collectés en Belgique !

Au total, plus de 1.800.000 tonnes de vieux papiers sont collectés et la moitié est effectivement recyclée.

Il s'agit des papiers et cartons dont on veut se défaire parce qu'ils ont perdu leur utilité : vieux journaux et magazines, vieilles brochures, emballages usagés en papier ou carton, papiers divers... dont on se débarrasse mais qui ne sont pas au bout de leur vie pour autant.

Pour y contribuer, le consommateur peut non seulement confier ses vieux papiers aux collectes sélectives mais aussi privilégier le papier recyclé pour les utilisations domestiques. Et pour cela, il doit apprendre à le reconnaître dans ses différentes versions.

## LES PAPIERS RECYCLÉS

On appelle «recyclé» un papier comprenant au moins 50% de fibres provenant de déchets de papier imprimé (post-consommation).

Les déchets de papier sont parfois classés en fonction

### -de leur provenance :

- déchets de papeterie, de haute qualité (pré-consommation);
- autres déchets non imprimés, de

haute qualité (pré-consommation);

- déchets imprimés, de haute qualité (post-consommation);
- déchets imprimés ou non, de basse qualité (post-consommation).

### -du taux de fibres recyclées :

- le papier peut provenir d'un mélange de fibres recyclées et de fibres vierges, par exemple: 90/10, 75/25, 60/40 ou 50/50, ou entièrement de fibres recyclées ;

### -des traitements subis au cours du recyclage :

- le papier peut être désencré ou non, blanchi ou non, lavé au savon biodégradable.

Le papier le plus «écologique» est le papier 100% recyclé de post-consommation, non désencré, non blanchi. Il est de couleur gris-beige clair. Cependant, il existe une grande variété de papiers recyclés pour tous les usages (enveloppes, intercalaires, fiches, papier couché, papier listing, papier photocopie...). Leur couleur peut varier du gris foncé au blanc neige en passant par le crème et le gris clair. Il existe aussi du papier recyclé coloré.

Types de papier, exemples :

- Le papier recyclé (post-consommation), désencré, lavé au savon biodégradable mais non blanchi, de couleur crème.
- Les papiers constitués de mélange de fibres recyclées et fibres vierges. Exemples : 90/10, 75/25, 60/40 ou 50/50. Ces papiers de haute qualité, blanc à blanc cassé, désencrés sont souvent blanchis (à l'eau oxygénée).

## Avantages

- L'intégration de déchets dans la fabrication de la pâte permet de faire des économies de bois, d'énergie et d'eau. La production de papier 100% recyclé économise environ 90% d'eau.
- Chaque tonne de papier à base de cellulose fraîche demande jusqu'à **5000 kWh d'énergie**; il en faut la moitié pour produire une tonne de papier recyclé.
- Avec une tonne de vieux papiers, on peut obtenir 900 kg de papier recyclé, alors qu'il faut 2 à 3 tonnes de bois (environ 17 arbres) pour fabriquer une tonne de papier classique.

En recyclant le papier, on réduit le volume des déchets envoyés à la décharge ou à l'in-



RÉGION WALLONNE

Avec le soutien du  
Ministre wallon de  
l'Environnement



ÉCOCONSO du conseil à l'action

59 Avenue Cardinal Mercier, 5000 Namur

[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) | 081/730.730

Fiche N°46

cinérateur. Enfin, le papier recyclé non blanchi fatigue moins les yeux que le papier blanc.

### Inconvénients

- Le principal désavantage du papier recyclé est sa «réputation» héritée de ses prédécesseurs pelucheux et absorbants. De sérieux progrès ont été réalisés : l'utilisation en photocopieuses ou imprimantes ne constitue plus un obstacle. De nombreuses administrations sont déjà passées au «recyclé» sans connaître les problèmes de «bourrage» des premières heures. Les fabricants de photocopieuses et d'imprimantes le confirment également.
- Le recyclage donne une nouvelle vie aux vieux papiers, mais il a ses limites. En effet, au fil des opérations de recyclage, la qualité des fibres diminue : les fibres sont abîmées et elles ont tendance à se raccourcir.

Selon le type de papier à fabriquer, on estime qu'une même fibre peut être réutilisée en moyenne de 2 à 5 fois. Recycler indéfiniment les mêmes fibres de bois est impossible ; il faut réintroduire régulièrement des fibres vierges dans la chaîne de production. L'utilisation de fibres vierges est donc complémentaire à l'utilisation de fibres recyclées.

### LES LOGOS DU PAPIER RECYCLÉ

Pour reconnaître le papier recyclé, aidez-vous des logos et labels :



Les labels Ange bleu et Cygne nordique garantissent l'utilisation de fibres recyclées (voir aussi la fiche n° "la gestion du papier au bureau").



Le label APUR garantit le taux de fibres de récupération de post-consommation (de 50 à 100 %)



Le label NAPM est apposé sur les produits contenant minimum 75% de fibres de récupération



Le label FSC recycled indique l'utilisation de 100% de fibres de récupération de post-consommation;



Le ruban de Möbius accompagné de la mention "recyclé" et éventuellement d'un pourcentage peut vous aider également.

### CONSEILS

La gestion du papier se fait en trois étapes.

#### 1. Limiter la consommation de papier :

- utilisons des serviettes, des nappes et des mouchoirs en tissus;
- évitons l'utilisation des essuies-tout en papier;
- un tableau stratégiquement placé, remplacera les nombreux mémos;
- refusons les imprimés publicitaires et signalons-le clairement sur notre boîte au lettres.

#### 2. Privilégier le papier recyclé :

- pour écrire et dessiner choisissons du papier recyclé et encourageons nos amis et connaissances à faire de même;
- choisissons du papier toilette et des essuies-tout en papier 100% recyclé;
- utilisons des filtres à café en papier non blanchi (ou mieux : des filtres lavables en nylon) et demandons à notre boulanger des sachets à pain non blanchis.

#### 3. Participer au recyclage des vieux papiers:

Conservons nos vieux papiers recyclables et participons aux collectes sélectives. Les papiers recyclables sont :

- papier pour photocopies, imprimés;
- blocs de cours;
- enveloppes;
- papier à lettres;
- chemises en carton;
- listing ordinateur;
- imprimés ordinaires;
- dossiers;
- revues ;
- journaux.

Ne sont pas recyclables: étiquettes autocollantes, papier thermique pour fax, enveloppes à fenêtre en plastique, papier paraffiné, mouchoirs en papier, langes à jeter, papier ménage, vaisselle jetable, papiers alimentaires.

Pour obtenir une liste (non exhaustive) de fournisseurs de papiers recyclés: permanence téléphonique du Réseau Eco-consommation : 081/730.730

### EN SAVOIR PLUS

- Greenpeace France (<http://www.greenpeace.fr>)
- Rapport 2004 Fost Plus (<http://www.fostplus.be>)