

LA LUTTE CONTRE LES MOUSTIQUES

L'odeur de notre peau attire les moustiques. Seules les femelles piquent. Elles prélèvent le sang des mammifères pour nourrir leurs oeufs. Ce faisant, leurs piqûres provoquent de désagréables démangeaisons et peuvent s'enflammer.

Insecticides, évaporateurs, lampes UV, appareils à ultrasons, répulsifs dermiques (repellants ou insectifuges), moustiquaires, sont utilisés pour éloigner ces indésirables insectes avec un succès variable.

Cependant, certaines de ces méthodes engendrent des effets sur la santé et l'environnement qui ne sont pas toujours anodins !

LES LAMPES UV

Les lampes UV ne sont pas efficaces. Les moustiques ne sont pas attirés par la lumière ultra-violette; les victimes qui viennent s'électrocuter sur le grillage sous haute tension sont surtout des insectes utiles et inoffensifs (papillons, abeilles, coléoptères,...).

LES APPAREILS À ULTRASONS

Les appareils à ultrasons sont, eux totalement inoffensifs pour les autres insectes, mais aussi pour les moustiques !

LES INSECTICIDES ET AUTRES ÉVAPORATEURS

font l'objet de la fiche n°69 : «La lutte contre les moustiques n°2»

LES REPELLANTS

Ils agissent préventivement en repoussant les moustiques en diffusant un parfum qui leur déplaît. Ces produits se présentent généralement sous forme de sticks, de crèmes, de rollers, de lotions ou de gels. Leur volume varie de 30 à 100ml. Attention ils peuvent être dangereux pour la santé.

En effet, beaucoup contiennent du DEET (diéthyl-m-toluamide). Ce produit est absorbé par notre peau et s'accumule dans les graisses corporelles pour une longue période (+/- 2 mois).

En cas d'utilisation fréquente, même si la teneur en DEET du répellant est faible, il y a accumulation ce qui peut provoquer un sentiment général de malaise pouvant aller jusqu'à des convulsions, des désordres neurologiques, des problèmes de sommeil, des hallucinations,...

Étiquetage des repellants

Rares sont les produits qui indiquent claire-

ment leur concentration en DEET; celle-ci pouvant aller de 6% à 50%.

La plupart des fabricants mentionne simplement le DEET sans en donner la concentration, ou ne l'indique que de manière codée (repellant 3535), ou pis, ne le mentionne pas du tout alors que le produit en contient. Le consommateur ne peut donc pas juger s'il achète un produit dangereux ou non.

CONSEILS

- Evitons d'utiliser des produits à base de DEET, surtout pour les enfants qui ont une peau plus perméable que la nôtre. En portant leurs doigts à leur visage, ils peuvent contaminer leurs yeux, leur nez et leur bouche. Sous nos climats, la santé des enfants est davantage mise en danger par le DEET que par les insectes (ce n'est pas vrai si on voyage en zone impaludée, par exemple). Les femmes enceintes ou allaitantes doivent également éviter les repellants à base de DEET.
- Il existe des alternatives plus naturelles que les repellants synthétiques: quelques gouttes de vinaigre sur la plaque de la cuisinière, des oranges ou citrons piqués de clous de girofle. A titre préventif, on peut également s'enduire d'huile ou d'essence de citron, d'eucalyptus, de girofle ou de lavande.
- Les moustiquaires, que l'on peut fabriquer soi-même ou se procurer facilement dans les grandes surfaces d'aménagement intérieur sont un moyen très efficace et écologique pour éloigner les moustiques. On les place dans l'encadrement d'une fenêtre ou autour du lit.
- Inutile de se précipiter sur les repellants ou les insecticides s'il n'y a qu'un seul moustique dans la pièce, une tapette à mouche s'avère être une arme redoutable et beaucoup plus écologique.
- Pour éviter l'invasion de moustiques: ne laissons pas la lumière allumée dans une pièce dont la fenêtre est ouverte.
- Si l'on choisit d'acheter un répellant synthétique demandons conseil à notre pharmacien. Signalons également qu'il existe des produits spéciaux pour les bébés.
- Le fait d'appliquer une dose de répellant deux fois plus importante ne double pas nécessairement l'efficacité ni la durée de protection, mais augmente



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

www.ecoconso.be | 081/730.730

Fiche N°61

les dangers pour notre santé.

- Appliquer le répulsif sur toutes les parties exposées du corps. N'oublions pas le cou, les oreilles et la plante des pieds.
- Evitons le contact avec les yeux, les muqueuses et les plaies ouvertes. De même, il faut éviter le contact de ces produits avec les verres de montre, les lunettes, qui risquent de s'opacifier à leur contact.
- Lavons-nous les mains après chaque application.
- Conservons ces produits hors de portée des enfants.
- Interrompons immédiatement l'usage de répulsif à base de DEET si nous ressentons un sentiment général de malaise.
- Les restes de produit et les flacons vides doivent être portés aux points de collecte des petits déchets chimiques.