

# LA LUTTE ÉCOLOGIQUE CONTRE LES BLATTES

Locataires indésirables de nos habitations, les blattes sont des insectes gourmands qui mettent à sac les provisions. Ce faisant, elles détériorent et contaminent les aliments : elles les souillent de leurs excréments et d'une sécrétion malodorante (un liquide foncé qui coule de leur bouche) et véhiculent des germes pathogènes (bactéries, champignons, protozoaires, helminthes).

BLATELLA GERMANICA est l'espèce la plus commune et la plus prolifique dans nos régions: un couple peut donner 100.000 descendants !

Les blattes sont lucifuges, c'est-à-dire qu'elles fuient la lumière. Elles se nourrissent de pain, pâtes, viande, insectes, animaux morts, produits laitiers, légumes, fruits, excréments d'hommes et d'animaux, cuir, tissus, cheveux et papier, surtout celui enduit de colle. Les femelles vivent 6 mois ou plus. Elles peuvent survivre 10 à 40 jours sans nourriture (cela dépend de l'humidité ambiante).

Elles se réfugient dans des endroits chauds (25°-32°C) et humides (70%) où elles trouvent de la nourriture.

Leur mode de reproduction rend la lutte difficile : elles sécrètent, autour des oeufs, une oothèque (enveloppe) assez solide qu'elles cachent dans des fentes ou fixent aux murs et aux plafonds puis les recouvrent de papier, de nourriture ou d'excréments.

Les blattes pénètrent dans les bâtiments, soit en volant, soit par des fentes étroites ou de petites ouvertures. Une seule femelle ou même une capsule d'oeufs cachée dans un emballage suffit pour infester un édifice.

## COMMENT LUTTER CONTRE CES HOTES INDESIRABLES ?

### Prévention

- Vérifier l'absence de blatte dans les emballages, les caisses, les boîtes qui viennent de l'extérieur (surtout les bacs de boissons sucrées).
- Entretien: nettoyer régulièrement derrière les meubles, les plinthes, etc. Ne jamais laisser traîner des restes de nourriture, des miettes et des fonds de verre. Couvrir hermétiquement les boîtes à ordures et les laisser dehors.
- Fermer les ouvertures autour des tuyaux et des gaines électriques, les fissures dans les murs et les plafonds, les espaces sous les portes et les fenêtres (à l'aide de bandes de caoutchouc), les bouches du chauffage central et de l'air conditionné (à l'aide d'un filtre à fines mailles).

- Eliminer toute source d'humidité (réparer les tuyaux qui fuient, essuyer la condensation,...) car les blattes sont sensibles au manque d'eau. Un jeune meurt après 3 jours sans eau; les adultes tiennent 20 à 30 jours sans eau mais ne peuvent se reproduire.
- Surveiller les réfrigérateurs : source de chaleur, cachettes, humidité.

## LUTTE ÉCOLOGIQUE

- Placer des pièges avec appâts vendus dans les drogueries. L'appât peut être de la nourriture ou un mélange de substances qui les attirent (phéromones sexuelles et grégaires). Une fois dans le piège, les blattes s'engluent sur des bandelettes pré-encollées.  
(Ces systèmes ne sont pas efficaces contre les oothèques; d'autre part, il est impossible d'en placer partout. Il reste donc des oeufs et des blattes non touchés).
- Confectionner soi-même un piège constitué d'un vase verni à l'intérieur (pour empêcher les blattes de ressortir) au fond duquel on dépose du sucre, de la farine et de la bière (appât). Certains recommandent de laisser un torchon imbibé de bière pendant quelques heures la nuit, sur le sol de la pièce infestée puis de piétiner le torchon sans allumer la lumière. Attention, en mourant la femelle expulse une oothèque très résistante; si elle n'est pas éliminée, 28 jours plus tard, il peut y avoir 50 nouvelles blattes.
- Faire descendre la température de tous les locaux sous -4°C. En effet, les blattes et leurs oothèques ne résistent pas plus de 12h à cette température.
- Clin d'oeil: Les hérissons font merveille mais n'oubliez pas de leur rendre leur liberté une fois le travail effectué.

## Lutte à l'aide de produits peu nocifs

- Pièges avec appâts empoisonnés
- Acide borique - poussière de silice. Cette méthode provoque une dessiccation des blattes. Faire bouillir 2 litres d'eau et ajouter 450 gr d'acide borique et 11 gr de sucre, mélanger. Une fois la solution refroidie, la verser dans de petites bouteilles. Introduire un coton très serré dans le goulot de manière à ce qu'il soit en contact avec la solution. Placer ces bouteilles derrière les réfrigérateurs, les éviers, sur



Wallonie



écoconso du conseil à l'action

98 Rue Nanon, 5000 Namur

[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) | 081/730.730

Fiche N°75

les étagères, dans les armoires. La poudre de silice doit être épandue sur le sol là où passent les blattes (près des murs surtout). On peut remplacer la poudre de silice par de l'acide borique. Ne pas laisser jouer les enfants dans les pièces ainsi traitées, ils pourraient porter la préparation à la bouche.

## **LUTTE À L'AIDE D'INSECTICIDES**

L'utilisation d'insecticide est déconseillée en raison des risques pour la santé et l'environnement, il vaut mieux d'abord essayer d'autres méthodes moins dangereuses. Si vraiment on n'arrive pas à limiter l'infestation alors, recourir aux pesticides avec les plus grandes précautions.

Les insecticides «résiduels», en poudre ou en pulvérisation donnent les meilleurs résultats car ils agissent longtemps et les blattes les transportent avec elles et contaminent les oothèques.

Les poudres sont plus efficaces car elles agissent plus longtemps mais les solutions peuvent être pulvérisées sur les murs.

Endroits à traiter : fentes et crevasses, derrière et sous les réfrigérateurs, derrière et sous la cuisinière, intérieur et derrière les armoires, derrière les radiateurs, sous les éviers, dans les boîtes à interrupteurs et les boîtes à fusibles, autour des tuyaux, sur et sous les étagères, sous les tables, sous les comptoirs, dans les salles de bain et les toilettes.

### **Produits «résiduels» :**

- Propoxur (Baygon r)1% seul produit pouvant être utilisé dans des armoires contenant des ustensiles destinés à être mis en contact avec la nourriture.
- Diazinon (Boususin R), 0,5%
- Fenthion (Baytex R), 0,5%
- Ronnel (avec pyrèthre synergisé) 1 à 1,5%
- Borax 99%

Attention ces produits sont très nocifs pour les blattes mais aussi pour l'être humain (mutagènes, tératogènes, cancérigènes,...). Il faut les utiliser avec la plus grande prudence, respecter les dosages et les conseils d'utilisation, évacuer les pièces à traiter, ne pas oublier de mettre à l'abri les animaux domestiques y compris les poissons et les oiseaux. La nourriture doit également être mise à l'abri.

Les pièces d'habitation doivent être longuement aérées avant de pouvoir être réintégrées.

Laisser agir le produit 48 h avant de laver à grandes eaux.

## **CONTACTS UTILES**

PAN (Pesticide Action Network) Belgium

Rue du Prévôt, 131

1050 Bruxelles

Tél./Fax : 02/344.10.66

E-mail : [bdecupere@hotmail.com](mailto:bdecupere@hotmail.com)

Site Internet : <http://www.pan-belgium.be>