

## Apprendre l'éco-conduite ?

Le Réseau Eco-consommation vous propose des ateliers d'éco-conduite à l'aide de simulateurs.

Au cours d'un atelier de 3h nous vous donnons **les meilleures astuces** pour utiliser votre véhicule de manière optimale.

Vous pourrez ensuite les appliquer avec des exercices **sur simulateurs**.

La séance se clôture par **un défi** :

Qui va parcourir la plus longue distance avec un dixième de litre ?

Après l'atelier, un suivi est proposé afin de mesurer les bénéfices de l'éco-conduite sur plusieurs mois.



## Concrètement ?

Vous souhaitez former votre personnel à l'éco-conduite lors d'un **atelier de 3 heures** ?

Vous voulez sensibiliser votre public lors d'un **événement** ? (salons, portes ouvertes, festivals,...)

**Contactez-nous vite  
pour connaître nos conditions !**



### Réseau

### Eco-consommation

081/730.730

ecodriving@ecoconso.be

[www.ecoconso.be/ecodriving](http://www.ecoconso.be/ecodriving)

Avec le soutien de :



## L'éco-consommation, ça passe *aussi* par ma voiture !



Apprenez ***l'éco-conduite***  
au sein de votre entreprise  
ou de votre collectivité

## Les avantages de l'éco-conduite

La manière de conduire influence fortement la consommation du véhicule : en adoptant l'éco-conduite il est possible d'**économiser environ 20% de carburant.**

**Cela représente facilement 150 € par 10.000 km !**

L'éco-conduite permet en outre de réduire :

- L'usure de votre véhicule
- Les coûts de réparation et d'entretien
- Les nuisances sonores
- Votre stress
- La pollution atmosphérique
- Le nombre d'accidents

**Elle permet également d'améliorer votre confort !**

## Pourquoi l'éco-conduite ?

Bien que la voiture soit parfois bien pratique, elle reste source de multiples nuisances : émissions de CO<sub>2</sub>, bien sûr, mais aussi de particules fines et d'autres polluants. Sans oublier les frais qu'elle engendre !

C'est pourquoi nous devons veiller à l'utiliser à bon escient : privilégier les alternatives (marche, vélo, transports en commun) et adopter une conduite plus économique.

En effet, nous avons acquis certaines habitudes de conduite valables avec d'anciennes générations de voitures et qui ne sont plus adaptées aux voitures modernes.



**Et si nous réapprenions à conduire ?**

## C'est quoi l'éco-conduite ?

L'éco-conduite consiste à utiliser son véhicule de la manière la plus efficace possible.

Pour cela, rien de tel qu'une voiture bien entretenue, sans charges inutiles et avec des pneus bien gonflés.



Et sur la route, **4 règles d'or** à appliquer :

- 1.** Engager le rapport supérieur le plus rapidement possible
- 2.** Maintenir une vitesse stable en utilisant le rapport le plus haut
- 3.** Anticiper le trafic afin d'éviter de freiner ou d'accélérer inutilement
- 4.** Décélérer doucement en rétrogradant le plus tard possible

**E C O D R I V I N G**