

LE CARTABLE ÉCOLOGIQUE

La rentrée scolaire approchant on prépare les cartables. Si le choix de fournitures scolaires respectueuses de l'environnement n'est pas encore très étendu dans les grandes enseignes, il est cependant possible de constituer un cartable respectueux de l'environnement ainsi que de la santé de l'enfant. Faisons appel au bon sens et suivons quelques règles simples.

Les règles d'or

1. N'acheter que le nécessaire et réutiliser le matériel

Faisons le point sur les fournitures des années précédentes pouvant être réutilisées. Le budget de la rentrée sera automatiquement allégé.

2. Choisir des fournitures robustes

Bannissons les produits jetables et privilégions des fournitures qui dureront l'année entière, voire plusieurs années.

3. Choisir des produits rechargeables

Afin de diminuer les déchets, recherchons toujours l'alternative rechargeable. Convertisseurs pour stylos à plume, recharges pour surligneurs et stylos à bille...

4. Choisir des produits exempts de produits toxiques

Les enfants sont jusqu'à 8h par jour au contact de leur matériel scolaire. L'inhalation de certaines substances peut avoir un effet nocif que l'on se doit de prévenir.

5. Choisir des produits en matériaux recyclés, de composition simple

Le papier recyclé préserve les forêts et économise de l'énergie et de l'eau. Allégeons l'empreinte écologique du cartable !

6. Éviter les déchets d'emballage

Choisissons des fournitures en vrac et des pots de grande contenance (par exemple pour les colles), plus avantageux d'un point de vue économique et environnemental.

7. Choisir des énergies renouvelables

En Belgique, près de 100 millions de piles sont utilisées chaque année. Utilisons par exemple une calculatrice solaire.

Vers une éducation à une consommation plus responsable

Le premier réflexe, une fois la liste de l'école reçue, est bien souvent de se précipiter vers le magasin pour acheter l'entièreté. Or, il est tout à fait possible de récupérer de nombreux articles parmi les fournitures utilisées l'année précédente et de les décorer. Elles deviendront la vitrine de la créativité de l'enfant.

Choisir des produits sains et les personnaliser,

ce n'est plus la honte à la récré... aujourd'hui c'est tendance !

Commencer par faire le tri avec l'enfant avant la rentrée peut déjà permettre de discuter avec lui de ses besoins et envies et de tenter de faire la différence. Il sera d'autant plus facile ensuite de n'acheter que le nécessaire et peut-être de dire " non " à un article jugé trop cher ou trop emballé ou purement " marketing "... La rentrée scolaire peut être un bon moyen d'initier chez l'enfant une éducation à une consommation plus responsable.

Petit guide des points à observer pour le choix d'un " cartable écologique " :

Le cartable et le plumier

Face aux envies des enfants, l'important est de porter le choix sur un cartable qui sera résistant et qui ne devra donc pas être remplacé tous les ans. Pour les jeunes écoliers, un cartable en toile, moins lourd que le cuir, est plus approprié. On le choisira léger mais robuste, lavable et muni de catadioptrés pour plus de sécurité.

Quant au plumier, il y a l'embaras du choix : en cuir, en coton, en toile de jute ou même en bois. De plus, il vaut mieux acheter un plumier à compléter soi-même avec les articles nécessaires plutôt qu'un plumier déjà garni.

Le matériel d'écriture

Afin d'éviter de gaspiller des ressources et de produire des déchets en étudiant, mieux vaut privilégier les produits de bonne qualité, solides et qui peuvent être rechargés. Ainsi, seule la recharge va au rebus et on prolonge la vie des stylos et porte-mines.

Crayons : Choisissons des crayons en bois naturel non teintés et non vernis de préférence. Attention, on trouve des crayons qui ressemblent à des crayons en bois mais qui sont " sans bois " et donc faits à partir de résine de synthèse. Le porte-mine en plastique jetable est bien sûr à proscrire.



Stylos à encre : Le stylo à réservoir ou convertisseur est préférable à celui à cartouches et s'avère plus économique à l'usage.

Stylos à bille : Abandonnons les stylos à bille jetables. Préférons leurs équivalents rechargeables.

Feutres et marqueurs : Certains contiennent des solvants toxiques tels que trichloroéthane, toluène ou xylène repérables à leur forte odeur. Choisissons-les à base d'eau ou d'alcool (pour certains usages). Cela ne garantit pas pour autant une totale innocuité car les feutres à base d'eau contiennent également des agents de conservation allergènes. Rebouchons-les vite après usage.

Surligneurs : Les surligneurs fluorescents, bien que n'ayant pas d'odeur, n'en contiennent pas moins des substances nocives pour la santé et l'environnement. L'effet fluorescent de l'encre est obtenu au moyen de pyranine, et parfois de dérivés de coumarine et de xanthène. Ces composés sont toxiques et à éviter au maximum. Pour faire moins de déchets certains surligneurs sont rechargeables (" refillable "). Les recharges, encore absentes des supermarchés, peuvent être commandées en papeterie ou achetées dans certains magasins spécialisés. L'alternative la plus écologique reste l'utilisation de gros crayons gras de couleur.

Effaceurs, gommes et correcteurs

Les gommes : Mieux vaut en choisir une non teintée en caoutchouc naturel (beige opaque). Evitons les gommes souples aromatisées : elles sont dangereuses car les enfants peuvent les sucer et les avaler. On voit de plus en plus de gommes suremballées dans des étuis en plastique totalement superflus. Ces produits, plus chers à l'achat, ne feront que des déchets supplémentaires.

Les effaceurs d'encre : Ils contiennent du savon, de la soude et du thiosulfate de sodium, parfois même du formaldéhyde, des substances qui ne sont pas sans risque. Il ne faut donc jamais les mettre en bouche pour les humecter même s'ils se dessèchent.

Les correcteurs liquides : Ils sont composés de solvants toxiques (signalés par la croix de St. André). Dès lors, préférons ceux à base d'eau. Attention, ce type de produit n'est pas adapté à une utilisation par des enfants. Ils sont d'ailleurs interdits dans certaines écoles. En effet, les produits à l'eau sont additionnés de conservateurs allergènes. L'alternative existe : une souris correctrice avec ses recharges.

Que ce soit pour les effaceurs d'encre ou les correcteurs liquides, le mieux reste de barrer proprement sa copie !

Les cahiers, blocs-notes, feuilles de papier...

Blocs, cahiers, papier d'impression... tous sont disponibles en papier 100% recyclé, non blanchi ou blanchi sans chlore. Pour les classeurs, prenons du carton recyclé avec des coins renforcés.

Même recyclé, le papier ne doit pas être gaspillé. Notre consommation peut être réduite : en écrivant des deux côtés du papier, en récupérant les feuilles encore vierges de vieux cahiers pour les brouillons. Et finalement, instaurer le tri à la maison et à l'école participe à recycler les papiers utilisés.

Voir la fiche-conseils n°46 : "Le papier recyclé".

Les colles

La toxicité des colles est due principalement aux résines et solvants qu'elles contiennent. Les solvants organiques tels que le toluène, le formaldéhyde, l'acétone sont volatiles. Leur inhalation est dangereuse pour la santé. Pour les utilisations courantes, une colle à l'eau suffit amplement. On peut aussi trouver des colles à base végétale (féculé de pommes de terre par exemple) convenant très bien aux travaux scolaires.

Les emballages

Dans les grandes surfaces, le matériel scolaire est présenté sous blister (emballage complexe constitué de carton et d'une coque en plastique). Il vaut mieux éviter cela et se tourner vers les emballages monomatériau type carton. Chez les détaillants, bien souvent, le matériel est disponible en vrac, c'est de loin la meilleure solution pour éviter tout gaspillage.

Autre petit conseil

Pots de colle, correcteurs, marqueurs... constituent des petits déchets chimiques. Ils ne doivent pas être jetés à la poubelle mais déposés dans les coins verts (collecteurs de petits déchets chimiques) ou au parc à conteneurs.

Le cartable écologique : hors de prix ?

Le coût du cartable écologique peut être allégé tout comme son empreinte écologique. En effet, il ne s'agit pas seulement d'acheter la totalité de la liste de rentrée en version " verte " en grande surface, mais plutôt de procéder autrement :

D'abord, retirer de la liste les fournitures qui peuvent être récupérées. L'addition s'en trouvera moins importante dès le départ.

Ensuite, si on compare vraiment les prix, on aura parfois d'agréables surprises : les blocs-notes en papier recyclé, les crayons en bois non vernis, les fardes en carton recyclé...sont équivalents en coût voire moins chers par rapport à des produits " classiques ". Certains produits restent il est vrai un peu plus chers, mais souvenons-nous que la qualité a un prix.

Il faut aussi prendre en considération le caractère rechargeable des produits qui entraînera une baisse des coûts à l'usage.

Dernier conseil : attention aux promotions en tout genre. Elles n'ont en effet pour seul but de nous faire acheter en plus grande quantité !! Soyons vigilants et n'achetons seulement le nécessaire...

Pour en savoir plus

→ Infos concernant l'achat de fournitures scolaires et de bureau : le site Internet du Réseau Ecoconsommation www.achatsverts.be

→ **Ecobos** www.ecobos.be

Achat en ligne et catalogue disponible au : 015/758.738

→ **Pandava** www.pandava.be

A noter que le descriptif des produits du site reprend les questions auxquelles le fabricant a refusé de répondre concernant la composition de son produit.