

[Vert'R 2008 : les documents et photos](#) [1]

Vert'R : merci pour votre participation !

C'était le 6 décembre à Namur (Arsenal)

Vert'R, notre première journée grand public consacrée à l'alimentation durable, c'est fini ! Nous sommes épuisés, mais heureux d'avoir pu faire se rencontrer participants et animateurs autour de l'alimentation durable.

Merci pour votre participation et votre enthousiasme !

Si vous n'avez pas pu y assister, vous trouverez sur cette page les points de contact des organismes ayant participé à la journée ainsi que certains documents (recettes, exposés PowerPoint qui nous ont été transmis).

Retrouvez aussi [les photos de la journée !](#) [2]

Une question, une remarque ? [Contactez-nous !](#) [3]

Liste des ateliers, recettes, PowerPoint... (sera mis à jour progressivement)

1. Manger équilibré avec un petit budget : C'est possible ! [\[PowerPoint\]](#) [4]

Atelier animé par [Julie de Graeve, diététicienne](#) [5].

2. Gestion durable de l'eau

Atelier animé par [Les Amis de la Terre](#) [6]

3. La cuisine sauvage ou l'art de découvrir la nature "gastronomique" [\[recettes\]](#) [7]

Atelier animé par le [CRIE d'Anlier](#) [8]

4. Quand la pub dicte nos préférences

Atelier animé par le Réseau Eco-consommation sur base du travail des [Equipes Populaires](#) [9]

6. Un goût amer derrière mon choco ?

Atelier animé par [Oxfam-Magasins du Monde](#) [10]

7. Le jeu de la ficelle (adultes)

Atelier animé par [Rencontre des Continents](#) [11].

9. Composter chez soi

Atelier animé par le [Comité Jean Pain](#) [12]

10. Empreinte écologique alimentaire

Atelier animé par [Empreintes asbl / CRIE de Namur](#) [13]

11. Récolter, conserver et utiliser ses propres semences

Atelier animé par [Kokopelli](#) [14].

13. La constitution d'un Groupe d'Achat Solidaire (GAS)

Atelier animé par [Le Début des haricots](#) [15]

14. Comment fabriquer simplement son propre fromage ?

Atelier animé par la [Ferme du gros Chêne](#) [16]

15. Valorisation et conservation d'anciennes variétés de pomme et de poires

Atelier animé par le [Centre wallon de Recherches agronomiques](#) [17]

16. Faire soi même ses tartinades végétales [\[recettes\]](#) [18]

Atelier animé par [Rencontre des Continents](#) [11].

Etat :

Terminé

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/Vert-R-2008-les-documents-et>

[2] <https://www.ecoconso.be/Vert-R-2008-galerie-photos>

[3] <mailto:info@ecoconso.be?Subject=Vert%27R>

[4] [http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R1%20-%20atelier%20dietetique%20\(Julie%20de%20Graeve\).pdf](http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R1%20-%20atelier%20dietetique%20(Julie%20de%20Graeve).pdf)

[5] <mailto:julie.degraeve@live.be>

[6] <http://www.amisdelaterre.be>

[7] [http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R3%20-%20recettes%20cuisine%20sauvage%20\(CRIE%20d%27Anlier\).pdf](http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R3%20-%20recettes%20cuisine%20sauvage%20(CRIE%20d%27Anlier).pdf)

[8] <http://www.crieanlier.be/>

[9] <http://www.e-p.be>

[10] <http://www.oxfammagasinsdumonde.be>

[11] <mailto:rencontre.des.continents@tele2allin.be>

[12] <http://www.comitejeanpain.be/>

[13] <http://www.empreintesasbl.be>

[14] <http://www.kokopelli-semences.be>

[15] <http://www.haricots.org/>

[16] <http://www.groschene.be>

[17] <http://www.cra.wallonie.be/>

[18]

[http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R16%20-%20recette%20tartinades%20\(Rencontres%20Continents\).pdf](http://www.ecoconso.be/images/vertr/vert%27R16%20-%20recette%20tartinades%20(Rencontres%20Continents).pdf)