

## S'ÉCLAIRER SANS GASPILLER

FICHES-CONSEILS N°51

[mise à jour : 09/2016]



Le meilleur éclairage est sans contexte la lumière naturelle, il s'agit de l'utiliser au maximum et de la laisser entrer autant que possible dans nos bâtiments. Bien entendu à certains moments cela ne suffit pas et il est nécessaire de recourir à l'éclairage artificiel.

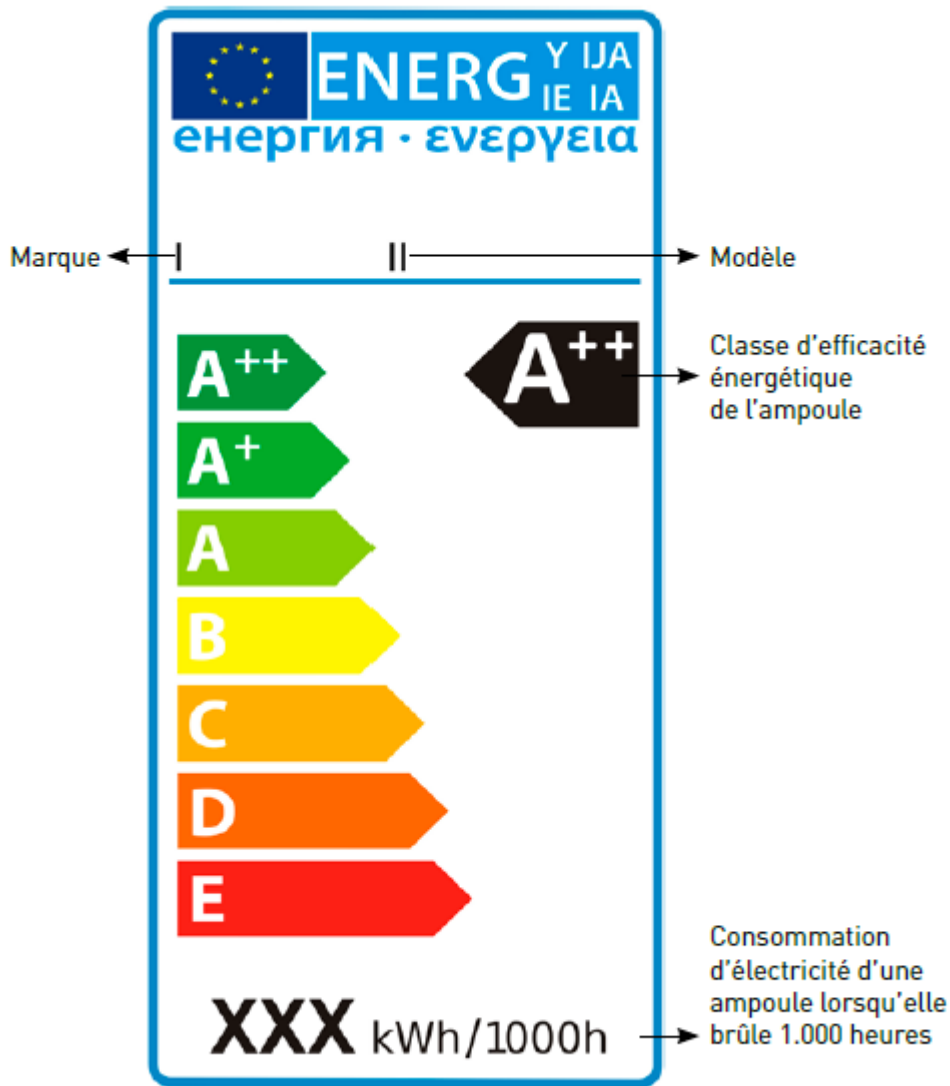
### Le choix d'une ampoule

Les ampoules portent une étiquette énergie qui les classe de A++ (vert) à E (rouge) selon leur **efficacité énergétique**.

Les ampoules économiques sont toujours de classe A ou B et les halogènes sont de classe C ou D. Les LED sont en général de classe A ou A+.

L'étiquette indique également la **consommation d'énergie** en kWh/1000h.

Celle-ci s'obtient en multipliant la puissance par le temps : une ampoule de 12W allumée 3h/jour (ou 1000h/an) consomme  $12\text{W} \times 1000\text{h/an} = 12.000\text{Wh/an}$  ou 12 kWh/an.







**Flux lumineux équivalent à la puissance (en watts) d'une ampoule à incandescence**

Ampoule à incandescence (W)	25	40	60	75	100
<b>Lumens</b>	<b>250</b>	<b>470</b>	<b>800</b>	<b>1055</b>	<b>1520</b>
Ampoule halogène (W)	20	32	48	60	80
Ampoule "éco" halogène (W)	15	25	40	45	60
Ampoule fluocompacte (W)	5	8	12	15	20
Ampoule LED (W)	3 à 4	5 à 7	7 à 11	8 à 12	15 à 20

**La température de la lumière** est également une caractéristique importante, elle s'exprime en Kelvin et, pour les ampoules, varie de 2700 K (lumière chaude) à 6000 K (lumière très froide).

**Par quoi remplacer une ampoule de 60W ?**

	Incandescence	Halogène	Fluocompacte	LED
Type de lampe				
Rendement (lumen/Watt)	11	15	60	89
Puissance	60 W	46 W	12 W	9 W
Flux lumineux	700 lm	700 lm	725 lm	806 lm
Classe énergétique	E	C	A	A+
Durée de vie (heures)	1000 h	2000 à 3000 h	5000 h à 15000 h	20000 h à 40000 h
Température de la lumière	2700 K	3000 K	2700 K	2700 K
Indice de rendu des couleurs (IRC)	100	100	85	80

## Les LED (light emitting diode)

Les LED s'imposent de plus en plus dans l'éclairage des bâtiments : les améliorations techniques et les baisses de prix en font une alternative idéale, même face aux fluocompactes, d'autant qu'elles ne contiennent pas de mercure, sont dimmables, s'allument instantanément et sont de taille plus réduite.

### Avantages :

- Faible consommation électrique (pour une quantité de lumière équivalente, leur puissance est légèrement plus faible que celle des fluocompactes).
- Durée de vie élevée : de 20.000 à 40.000 h !
- De très petite taille, et de couleurs variables, dimmables, elles permettent beaucoup de fantaisie.
- En installation neuve elles permettent de diviser la puissance installée par 10 (par rapport à l'éclairage incandescent) tout en offrant un excellent confort lumineux.

### Inconvénients :

- Leur principal inconvénient est leur coût, même si celui-ci va en diminuant.
- La qualité des ampoules est très variable et il n'est pas évident de les départager sur base de l'étiquetage. Evitez en tout cas les lampes bon marché qui ont une très faible luminosité.

## Les lampes fluocompactes

Appelées aussi LFC, ces lampes « économiques », sont une variante des tubes fluorescents, moins

encombrantes que ces derniers. Le tube est disposé en cercle ou simplement en « U » et est parfois enveloppé dans un bulbe de protection. Le tube utilisé est plus mince et plus court.

Les ampoules fluocompactes constituent une très bonne alternative aux ampoules à incandescence classiques : elles consomment 5 fois moins d'énergie pour une même quantité de lumière.

#### **Inconvénients :**

- Leur coût est plus élevé à l'achat que celui d'une ampoule classique (mais il s'amortit après 1000 heures d'utilisation, soit un an en moyenne).
- La montée en puissance n'est pas instantanée, avec certains modèles il faut attendre plusieurs dizaines de secondes avant que la lampe fournisse son éclairage maximal.
- Elles contiennent du mercure et ne peuvent pas être jetées dans les ordures ménagères mais bien avec les petits déchets chimiques.
- Elles émettent des champs électromagnétiques, mieux vaut les éviter comme lampe de chevet ou comme lampe de bureau (cas où la lampe se trouve à moins de 30 cm de la tête pendant une période prolongée).
- Elles ne sont généralement pas dimmables, fonctionnent moins bien à basse température et n'aiment pas d'être éteintes et allumées de manière répétitive, même s'il existe des modèles adaptés à ces trois cas de figure.

#### **Avantages :**

- Leur durée de vie est élevée : 5000 à 15000 heures ;
- Malgré un prix d'achat un peu plus élevé, elles permettent de faire des économies conséquentes sur leur durée de vie et peuvent être amorties en un an .

### **Les tubes fluorescents (parfois appelés « néons »)**

C'est le gaz contenu dans le tube (vapeur de mercure) qui émet des rayonnements ultraviolets.

Ceux-ci sont transformés en photons lumineux au contact des pigments fluorescents tapissant la paroi intérieure du tube. Pour fonctionner, ce type de lampe nécessite un dispositif comprenant un starter (fournit l'impulsion électrique pour exciter le gaz) et un ballast (supprime le scintillement) ou un ballast électronique remplissant les deux fonctions.

#### **Avantages :**

- Ils sont bon marché à l'achat ;
- Ils ont un excellent rendement énergétique en termes de lumens fournis par watt consommé.

#### **Inconvénients :**

- Leurs dimensions sont peu pratiques ;
- La lumière est souvent assez « froide » ;
- Ils contiennent du mercure et ne peuvent pas être jetés dans les ordures ménagères mais bien avec les petits déchets chimiques.

### **Les lampes halogènes**

Ce sont des lampes à incandescence dont l'ampoule contient des vapeurs de brome ou d'iode. Ces gaz permettent aux fragments de tungstène qui se détachent du filament de s'y redéposer. Le filament se dégrade moins vite que dans le cas des ampoules classiques et autorise un échauffement

beaucoup plus important (lumière plus forte) et plus blanche qu'une lampe ordinaire.

Il existe des "éco-halogènes" plus efficaces, qui permettent d'économiser 30% d'électricité, ce qui est peu face aux 80 à 90% d'économies permises par les fluocompactes et les LEDs.

### **Inconvénients :**

- Le quartz de l'ampoule est fragile. Il ne supporte pas les traces de gras qui le font éclater (nettoyer à l'alcool le cas échéant).
- Dans le cas des lampes sur pied, on utilise généralement une ampoule très puissante (et donc énergivore) orientée vers le plafond. Choisissons plutôt des éclairages directs, ponctuels rendabilisant mieux la lumière émise.
- Les variateurs d'intensité, souvent utilisés pour les lampes halogènes, ne diminuent pas la consommation électrique dans les mêmes proportions (le variateur chauffe et « pompe » une partie de la consommation !)
- Pour certaines lampes, le variateur d'intensité est situé au niveau de la prise : il est donc constamment sous tension et consomme de l'énergie, même lorsque la lampe est éteinte !

### **Avantages :**

- Leur rendement lumineux est environ deux fois supérieur à celui des lampes à incandescence classiques.
- Leur vie est deux fois plus longue que celle des lampes à incandescence classiques (+/- 2000 h).
- Leur petite taille permet d'utiliser des luminaires très compacts.

### **Les « anciennes » lampes à incandescence**

Ces lampes étaient très répandues jusqu'à leur retrait des rayons (elles ont complètement disparu depuis septembre 2012). Elles étaient bon marché mais étaient très peu efficaces : 95 % de l'énergie était dissipée sous forme de chaleur.

## **Conseils**

- Choisir les ampoules les mieux adaptées à la pièce et à la fonction : tubes fluorescents à la cuisine, au garage... ; lampes fluocompactes ou LED au séjour et dans les endroits que nous occupés de longues heures ;
- Eteindre la lumière quand on quitte une pièce (même les lampes économiques et les tubes fluorescents dès que l'on quitte une pièce plus de 15 minutes !).
- Installer une minuterie et/ou détecteur de mouvement dans les endroits de passage (couloir et cage d'escalier).
- Multiplier les sources ponctuelles d'éclairage plutôt que d'installer un éclairage unique de forte puissance pour toute une pièce.
- Dépoussiérer régulièrement les ampoules.
- Aménager les bureaux et pièces de séjour dans des endroits naturellement éclairés par le soleil.
- Penser à installer les plans de travail à proximité des fenêtres.
- Peindre les murs en couleurs claires ; installer des miroirs pour refléter la lumière.

## **Plus d'infos :**

- Consultez le site [www.topten.be](http://www.topten.be) pour trouver une gamme d'éclairage économique (uniquement des LED).

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

[1] <http://www.ecoconso.be/fr/S-eclairer-sans-gaspiller>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/thematiques/electricite>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/eclairage>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[5] <http://www.topten.be>

[6] [http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fc51\\_eclairer\\_sans\\_gaspiller.pdf](http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fc51_eclairer_sans_gaspiller.pdf)

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

