Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

ENVIE D'UNE POUBELLE PLUS LÉGÈRE?

ARTICLES
[*mise à jour : 04/2005*]

La nouvelle série de 7 fiches-conseils sur la prévention des déchets propose quelques conseils simples et pratiques pour alléger sa poubelle tout en allégeant sa facture. Des suggestions pour le salon, la cuisine, la salle de bains, la buanderie, mais aussi le magasin, le bureau ou l'école.

La prévention des déchets, une mine d'or!

Voici quelques exemples de ce que vous pouvez gagner en achetant des produits moins emballés ou réutilisables *(*)*

- près de 5 € par kilo de chocolat en choisissant des grandes tablettes au lieu de mini-portions ;
- plus de 10 € par kilo de café en l'achetant en paquets plutôt qu'en dosettes ;
- 125 € sur un an de piles pour une console de jeux portable en préférant des piles rechargeables ;
- plus de 250 € par an et par personne en buvant l'eau du robinet plutôt qu'en bouteille ;
- jusqu'à 575 € en utilisant des langes lavables au lieu de jetables (pour un enfant jusqu'à 2 ans et demi).

C'est pourquoi, en achetant malin, on épargne 74 € par mois tout en évitant 50 kg de déchets par an et par personne ! **

Alors ouvrons l'œil lors de notre prochaine visite au supermarché ;-)

(*) Suivant prix observés par le Réseau Eco-consommation – mars 2008
(**) Selon l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie | www.ademe.fr - 2007

Suivez l'exemple! 30 ménages ont testé la prévention des déchets.

Ils ont choisi quelques conseils présentés dans les et les ont appliqués à leur rythme.
Résultats? En 3 mois seulement, ils ont évité de jeter

- 1400 bouteilles en plastique;
- 3000 sacs plastiques;
- et une tonne de déchets de cuisine!

Les fiches sont disponibles gratuitement (sauf frais d'envoi) sur demande au **081/ 730 730**.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

---

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/Envie-d-une-poubelle-plus-legere
[2] https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/prevention-et-reemploi
[3] https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/tri-et-recyclage
[4] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[5] htttp://www.ademe.fr

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons