

## ADOUCCISSEURS D'EAU: PUIS-JE BOIRE L'EAU ADOUCIE?

QUESTIONS FRÉQUENTES

[mise à jour : 02/2018]



**Pour plusieurs raisons, il est déconseillé de boire l'eau du robinet si elle est adoucie par un appareil.**

Si vous habitez une maison où l'eau est adoucie par un appareil placé immédiatement après le compteur d'eau, vous vous demandez peut-être si vous pouvez boire l'eau distribuée par vos robinets. Vous avez raison de vous poser la question.

Il n'est pas conseillé de boire l'eau adoucie par un échangeur d'ions à résines pour plusieurs raisons:

- l'eau adoucie est nettement plus riche en sodium (principal constituant du sel de cuisine) ;
- si les entretiens ne sont pas assez réguliers et rigoureux, les bactéries risquent de proliférer dans le filtre à résines et de contaminer l'eau ;
- attention aux anciennes canalisations: l'eau adoucie peut dissoudre le plomb et le zinc contenus dans les tuyauteries.

**Si l'adoucisseur est bien réglé et correctement entretenu**, on peut boire l'eau adoucie. Mais elle restera **déconseillée** pour les personnes qui souffrent d'**hypertension**, à cause de l'ajout de sel.

**Les autres systèmes** (à CO<sub>2</sub>, magnétiques...) ne présentent pas les mêmes inconvénients. Ils **n'ajoutent pas de sel** mais rendent le calcaire (tartre) plus facile à enlever ou le transforment.

On a souvent peu de retour sur l'efficacité de ces systèmes. Ils ont généralement une efficacité

inférieure voire très insuffisante aux adoucisseurs à échange d'ions.

Le CSTC a entamé une campagne d'analyse de ces systèmes, afin d'évaluer leur efficacité.

Un [système à CO<sub>2</sub> a été positivement testé](#). Il est **aussi efficace** (dans l'élimination du tartre) que les modèles à sel.

Est-il vraiment nécessaire d'adoucir l'eau de distribution? L'eau dure n'est certainement pas mauvaise pour la santé, mais elle peut entartrer les appareils électroménagers et les chauffe-eau. Ce dépôt de calcaire se fait surtout à partir de 60°C: partout où c'est possible, choisissez une température plus basse. Dans les lessiveuses, ajoutez un anti-calcaire sans phosphates. Les lave-vaisselles possèdent des adoucisseurs intégrés. Robinets, éviers, cafetières et bouilloires peuvent être détartrés [à l'aide de vinaigre](#).

Si l'eau dans votre région est très dure (plus de 30°F), vous pourriez éventuellement envisager l'installation d'un adoucisseur, mais sur le circuit d'eau chaude uniquement.

On peut connaître la dureté de son eau :

- en utilisant des bandelettes indicatrices vendues dans le commerce (drogueries...)
- en allant sur le site de son distributeur d'eau (par ex. [www.swde.be](http://www.swde.be)) ou en lui posant la question directement.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

#### Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[2] <https://www.cstc.be/homepage/index.cfm?cat=publications&sub=bbri-contact&pag=Contact56&art=851>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/tout-ce-quon-peut-nettoyer-avec-du-vinaigre-la-maison>

[4] <http://www.swde.be>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

