

## AUTOCOLLANTS « PIED LÉGER SUR LA PLANÈTE »

BROCHURES

[mise à jour : 09/2008]



Dans le cadre de la campagne « Pied léger sur la planète », écoconso a publié une série de 10 autocollants inspirés des actions proposées dans la brochure « Et si mieux consommer faisait toute la différence ? ».

Destinés à être collés sur des objets du quotidien, ils ont pour but d'agir comme des « pense-bêtes pour la planète ». Ils rappellent ainsi quelques gestes simples contribuant à réduire notre empreinte écologique et notre énergie grise ou simplement à mieux respecter l'environnement.

On pourra par exemple coller « je débranche mon chargeur quand je ne l'utilise pas » sur son chargeur d'ordinateur portable ou de GSM, « je mange des fruits et légumes locaux et de saison » sur son frigo pour s'en souvenir avant de faire sa liste de course ou encore « je réfléchis avant d'acheter et j'envisage des alternatives » dans son portefeuille !

On peut aussi décider de les afficher pour montrer ce que l'on fait déjà et, pourquoi pas, inciter d'autres personnes à faire de même !

Découvrez ci-dessous les 10 autocollants [épuisés].



Acheter moins, d'occasion, louer... permet d'épargner l'énergie nécessaire à la fabrication d'un nouveau produit.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant dans votre portefeuille !



Produire un kilo de tomates en hiver (sous serre chauffée) nécessite 6 fois plus d'énergie qu'en été.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre frigo !



Un chargeur-transformateur qui reste branché consomme inutilement 90 kWh par an.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur la prise de votre appareil !



Rouler à 110 km/h plutôt qu'à 120 km/h permet d'économiser 10% de carburant.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre tableau de bord !



Laver à 40° consomme 3 fois moins d'énergie qu'à 90°.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre lave-linge !



A raison de 2 cafés par jour, un employé utilise plus de 400 gobelets par an, soit 1,6 litres de pétrole.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre machine à café !



Une voiture consomme 50% de plus au cours du premier kilomètre.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre tableau de bord !



2 mm de givre dans le congélateur augmente sa consommation de 10%.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre frigo !



Chaque employé consomme plus de 50 kg de papier par an, soit l'équivalent d'un arbre.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur vos photocopieuses et imprimantes !



Les déchets de nombreux produits ménagers doivent être traités pour devenir inoffensifs.  
Pour ne pas l'oublier, collez cet autocollant sur votre poubelle !



Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

## Liens

[1] <http://www.ecoconso.be/fr/Autocollants-Pied-leger-sur-la>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/thematiques/eco-consommation>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>  
[4] <http://www.ecoconso.be/spip.php?article471>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

