

## Ce 1er août, on a consommé toutes les ressources de la planète [1]

31 juillet 2018



Déforestation (WWF)

Ce mercredi 1er août, l'humanité a consommé toutes les ressources que la planète peut produire en un an. Nos pistes pour préserver la planète et reculer la date du « dépassement ».

Ça y est déjà ! Nous avons consommé toutes les ressources que la planète peut produire en une année entière. Ce mercredi 1er août, marque le « earth overshoot day », le « jour du dépassement » pour la Terre. À partir d'aujourd'hui, l'humanité vivra donc « à crédit » jusqu'au 31 décembre, indique l'ONG Global Footprint Network.

### **Un peu plus tôt chaque année**

Chaque année, ce moment survient de plus en plus tôt. En 1997, le « jour du dépassement » tombait fin septembre. En 1970, l'échéance était tombée le 23 décembre. Depuis, la date ne fait qu'avancer [1]. Et aujourd'hui, nous avons besoin de l'équivalent de 1,7 planète par an pour subvenir à nos besoins [2].

La Belgique a une toute petite biocapacité et a déjà consommé ses ressources au 2 avril. Le Qatar et le Luxembourg font encore pire, ils avaient déjà épuisé leurs ressources en février.

# Country Overshoot Days 2018

When would Earth Overshoot Day land if the world's population lived like...



Source: Global Footprint Network National Footprint Accounts 2018



Détails : <https://www.overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/> [2]

## Le pire ? Le CO<sub>2</sub>

Pour calculer la date du *earth overshoot day*, l'ONG tient compte de :

- l'empreinte carbone,
- des ressources consommées pour la pêche et l'élevage,
- les cultures,
- la construction
- et l'utilisation d'eau.

Ce sont les émissions de CO<sub>2</sub> qui représentent le plus gros morceau : 60% de notre empreinte écologique globale. C'est pourquoi la communauté internationale s'est engagée, il y a trois ans à Paris (COP21) à contenir le réchauffement climatique sous la barre des 2°C en insistant sur la limitation des émissions de gaz à effet de serre.

## Comment préserver la planète ?

Nous serons de plus en plus nombreux sur Terre : 2 milliards de bouches supplémentaires à nourrir en

2050, d'après l'ONU. Or, la superficie disponible pour les terres agricoles et d'élevage aura, elle, diminué. On n'a donc plus le choix mais le devoir de changer les habitudes avant que la planète ne s'épuise.

Si chacun y met du sien, on peut faire reculer la date. « Si on divise nos émissions par deux, le jour du dépassement pourrait avoir lieu 93 jours plus tard », selon Global Footprint.

Quelques pistes pour s'y mettre :

## Energie

- [Economiser le chauffage](#) [3] et [quel système de chauffage choisir](#) [4] ;
- [Economiser l'électricité](#) [5] ;
- Prévoir [la rénovation écologique de sa maison](#) [6] (10 conseils) ;

## Alimentation

- [Éviter le gaspillage alimentaire](#) [7];
- [Manger durable](#) [8] : [manger bio](#) [9] et manger moins de viande ;
- Organiser [un barbecue plus sain et écologique](#) [10] ;

## Déchets

- [Réduire ses déchets](#) [11] en adoptant nos [astuces tendre vers le zéro déchet](#) [12];
- Faire ses courses [dans des magasins de vrac](#) [13] ;

## Transport

- Moins et [mieux utiliser la voiture](#) [14] ;
- [Adopter la mobilité douce](#) [15] (3 étapes) ;
- Éviter de [prendre l'avion](#) [16] ou si on le prend quand même, [compenser ses émissions](#) [17];

## Consommation

- Privilégier [les achats en seconde main](#) [18];
- Au lieu d'acheter et d'accumuler des objets, les revendre, les donner ou s'en débarrasser (correctement) pour [désencombrer sa maison](#) [19] ;
- Bien concilier [shopping en ligne et environnement](#) [20] ;
- Préférer [un smartphone durable et réparable](#) [21] ;

## À la maison

- [Économiser l'eau \(9 conseils\)](#) [22] ;
- Utiliser [quelques produits d'entretien indispensables et naturels à la maison](#) [23].
- Préférer [boire de l'eau de robinet](#) [24] à l'achat de bouteilles d'eau (en plastique) ;
- Limiter sa trousse de toilette de l'été à [quelques produits cosmétiques essentiels](#) [25] ;
- Préparer [un jardin écologique \(8 conseils\)](#) [26];
- Fabriquer ou [faire un maximum de choses soi-même \(DIY\)](#) [27] : produits d'entretien, cosmétiques, cuisiner zéro déchet, rénover sa maison...
- ... Et ne pas hésiter à [contacter écoconso pour poser toute question](#) [28] en éco-consommation.

Encore plus d'infos, d'idées et de bons plans :

- sur [notre home page](#) [29],

- en vous [abonnant à notre newsletter](#) [30] bi-mensuelle ;
- Et sur les réseaux sociaux : [Facebook](#) [31], [Twitter](#) [32] et [Instagram](#) [33].
- Calculez votre empreinte écologique sur <http://www.footprintcalculator.org/> [34]

---

[1] 3 novembre en 1980, 13 octobre en 1990, 4 octobre en 2000, 3 septembre en 2005, 28 août en 2010.

[2] Statistiques de [Global Footprint](#) [35].

### Mots-clés :

[climat](#) [36]

[surconsommation](#) [37]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

- [1] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ce-1er-aout-consomme-toutes-les-ressources-de-la-planete>
- [2] <https://www.overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/>
- [3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/8-conseils-pour-economiser-le-chauffage-cet-hiver>
- [4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/quel-systeme-de-chauffage-choisir>
- [5] <http://www.ecoconso.be/fr/Diminuez-votre-facture-l>
- [6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/10-conseils-pour-preparer-la-renovation-de-sa-maison>
- [7] <http://www.ecoconso.be/fr/Halte-au-gaspillage-alimentaire>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-Je-mange-durable%2C607>
- [9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/manger-bio-est-aussi-meilleur-pour-la-sante-0>
- [10] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-un-barbecue-plus-sain-et-ecologique>
- [11] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>
- [12] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-une-astuce-par-semaine>
- [13] <http://www.ecoconso.be/fr/content/tous-les-magasins-de-frac-de-wallonie-et-bruxelles>
- [14] <http://www.ecoconso.be/fr/Mieux-utiliser-sa-voiture>
- [15] <http://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-J-adopte-la-mobilite-douce>
- [16] <http://www.ecoconso.be/fr/Le-transport-aerien>
- [17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/greentripper-site-belge-pour-compenser-limpact-dun-voyage-en-avion>
- [18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/pourquoi-acheter-en-seconde-main>
- [19] <http://www.ecoconso.be/fr/content/trier-revendre-jeter-comment-desencombrer-sa-maison>
- [20] <http://www.ecoconso.be/fr/-%2509http%3A/www.ecoconso.be/fr/content/comment-concilier-achats-en-ligne-et-environnement>
- [21] <http://www.ecoconso.be/fr/content/le-fairphone-le-smartphone-ethique-et-reparable>
- [22] <http://www.ecoconso.be/fr/content/9-conseils-pour-economiser-leau-la-maison>
- [23] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-produits-dentretien-naturels-indispensables-la-maison>
- [24] <http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-leau-du-robinet-est-elle-vraiment-potable>
- [25] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-produits-cosmetiques-essentiels-choisir-pour-lete>
- [26] <http://www.ecoconso.be/fr/content/8-conseils-pour-preparer-un-jardin-ecologique>
- [27] <http://www.ecoconso.be/fr/types-de-publication/do-it-yourself>
- [28] <http://www.ecoconso.be/fr/service-conseil>
- [29] <http://www.ecoconso.be>
- [30] <http://www.ecoconso.be/fr/signup-newsletter>
- [31] <https://www.facebook.com/ecoconso/>
- [32] <https://twitter.com/ecoconso>
- [33] <https://www.instagram.com/ecoconso/?hl=fr>
- [34] <http://www.footprintcalculator.org/>

[35] <http://www.footprintnetwork.org/>

[36] <http://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/climat>

[37] <http://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/surconsommation>