

Adieu les sodas sucrés dans les écoles secondaires ^[1]

19 octobre 2017



Finis les sodas avec sucres ajoutés dans les écoles secondaires

Il n'y aura plus de boissons avec sucres ajoutés pour les élèves de l'enseignement secondaire d'ici fin 2018.

Finis les sodas bourrés de sucre dans les cours de récréation. D'ici fin 2018, on ne proposera plus de boissons avec sucres ajoutés dans toutes les écoles secondaires des 28 pays européens. ^[1]

Exit les sodas « classiques ». Les jus de fruits (sucrés naturellement) et les sodas « light » resteront donc disponibles.

Pourquoi les retirer des écoles ?

20% des jeunes sont en surcharge pondérale en Belgique. ^[2] Cette mesure est donc une bonne nouvelle pour la santé des adolescents.

> Lire [Pourquoi faut-il consommer moins de sucre ?](#) ^[2]

Cela dit :

- Les boissons avec sucres ajoutés vendues dans les écoles étaient déjà en diminution. Elles représentaient 54% des ventes en 2006 mais 39% en 2015. ^[3]
- Les boissons light sont de plus en plus populaires. Notamment parce qu'elles contiennent des édulcorants à la place du sucre. ^[4] Or, l'innocuité des édulcorants reste un sujet de discussion. ^[5] Et celles-là resteront en vente car sans sucres ajoutés...
- Les sodas contenant du colorant caramel contiennent aussi un sous-produit cancérigène. La Californie et l'Europe n'ont pas la même interprétation du risque : la quantité que l'on peut

absorber sans risque par jour et par adulte [varie de moins d'une cannette pour la Californie à 8 ou 9 pour l'Europe](#) [3]...

- Ce n'est pas une interdiction légale mais une initiative de l'UNESDA, la fédération des vendeurs de « soft drinks ». Cela concerne donc seulement les distributeurs placés dans les écoles. Rien n'empêche un élève d'aller au magasin du coin ou de venir avec son soda.

> Lire [Le colorant caramel est dangereux pour la santé.](#) [4]

Bref, une gourde en verre ou en inox remplie d'eau (éventuellement citronnée) est une bien meilleure boisson.

> Lire [Comment bien choisir sa gourde ?](#) [5]

> Lire [Santé : l'eau du robinet est-elle vraiment potable ?](#) [6]

[1] A priori seuls les membres de l'UNESDA (fédération des vendeurs de « soft drinks ») sont tenus par cette décision. L'UNESDA a cependant comme membres des mastodontes comme Coca-Cola.

[2] [2-17 ans. Enquête ISP](#) [7].

[3]
<http://www.unesda.eu/wp-content/uploads/2017/09/School-Soft-Drinks-Infographic-Digital-Banner.pdf>
[8]

[4] Attention, même si elle n'est pas estampillée « light », une boisson peut tout de même contenir des édulcorants. Plusieurs sodas « classiques » et beaucoup de bières fruitées sont ainsi vendus avec un mélange de sucres et d'édulcorants. D'autres sont sucrés à la stévia par défaut. Si on veut éviter de consommer des édulcorants, il faut lire les étiquettes, qu'elle que soit la boisson.

[5] [Article sur l'aspartame de Cancer-Environnement](#) [9].

Mots-clés :

[sucre](#) [10]

[boissons](#) [11]

[enfant](#) [12]

[santé](#) [13]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/adieu-les-sodas-sucres-dans-les-ecoles-secondaires>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/Le-sucre-une-liaison-dangereuse>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/le-colorant-caramel-consommer-avec-moderation#-belgique>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/Qui-veut-du-caramel-a-l-ammoniaque>

- [5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-des-pic-nic-et-collations-zero-dechet-lecole>
- [6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-leau-du-robinet-est-elle-vraiment-potable>
- [7] https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/NS_FR_2013.pdf
- [8] <http://www.unesda.eu/wp-content/uploads/2017/09/School-Soft-Drinks-Infographic-Digital-Banner.pdf>
- [9] <http://www.cancer-environnement.fr/286-Aspartame.ce.aspx>
- [10] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/sucre>
- [11] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/boissons>
- [12] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/enfant>
- [13] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/sante>