

## [Le livre belge sur le zéro déchet vient de sortir](#) <sup>[1]</sup>

08 décembre 2017



Le zéro déchet sans complexes : le livre

La bloggeuse Zéro carabistouille ! sort son livre « Le zéro déchet sans complexes ». Un manuel pratique pour se mettre au zéro déchet.

Le petit Belge vient de sortir : le livre sur le zéro déchet le plus local !

« Le zéro déchet sans complexes ! » propose de rassembler tous les conseils utiles pour démarrer le zéro déchet tranquillement et sans heurts.

Il est écrit par Sylvie Droulans, madame Zéro Carabistouille<sup>[1]</sup>. Son idée : permettre aux débutants dans le zéro déchet de se rendre chez leurs commerçants avec leurs boîtes et bocaux ou chez leur producteur local avec leurs sacs en tissus, sans aucun complexe.

- Voir [toutes nos astuces zéro déchet](#) <sup>[2]</sup>

### **Que trouve-t-on dans son livre ?**

Le livre est découpé en plusieurs parties :

**Pourquoi le zéro déchet ?** On y parle des fondements du zéro déchet, avec quelques chiffres et constats.

**C'est quoi le zéro déchet ?** On aborde les principes de base pour appliquer correctement le zéro déchet dans son quotidien.

- Lire notre article [Objectif zéro déchet](#) <sup>[2]</sup>

**Des trucs et astuces** pour s'équiper pour des courses zéro déchet, acheter en vrac, cultiver des légumes, avoir une garde-robe responsable, un Noël sans déchet, un bureau zéro déchet, des loisirs durables, manger au resto, les alternatives zéro déchet... Autant de conseils pour sauter le pas.

◦ Où trouver des [magasins de vrac et zéro déchet de Wallonie et Bruxelles ?](#) [3]

**Le zéro déchet et les enfants**, car avec les enfants, le zéro déchet prend une autre dimension.

**Un cahier pratique** avec des recettes de cuisine anti-gaspi, des recettes de produits beauté ou de nettoyage le tout faits maison et des tutoriels.

Tout ce qu'il faut pour bien démarrer et avancer vers le zéro déchet... sans complexes, donc.

## Où l'acheter ?

Vous pouvez dès à présent le [pré-commander en ligne](#) [4] et bénéficier de **15% de réduction + frais d'envoi gratuits** avec le code « nature » (action valable jusqu'au 10 décembre minuit).

## Une dédicace ?

Retrouvez madame Zéro carabistouille lors du « [Zéro déchet sans complexes Tour](#) [5] » pour une dédicace personnalisée et/ou une illustration de Jean Bourguignon dans votre livre :

Sam. 09-déc	14h à 17h	<a href="#">GraspHopper</a> [6]	Ottignies - LLN
Dim. 10-déc	10h à 13h	<a href="#">The Barn</a> [7]	Etterbeek
Mar. 12-déc	17h à 19h30	<a href="#">Day by day</a> [8]	Saint-Gilles
Mer. 13-déc	16h à 18h30	<a href="#">Roots</a> [9]	Bruxelles
Sam. 16-déc	10h à 12h30	<a href="#">C'Green</a> [10]	Kraainem
Dim. 17-déc	14h à 16h	<a href="#">Relais du triporteur</a> [11]	Boitsfort

## Plus d'info

- [Le zéro déchet sans complexes : le livre](#) [12].
- Le [blog Zéro carabistouille](#) [12].
- Acheter (commander) le livre [ici](#) [4].

---

[1] Le blog [Zéro carabistouille](#) [13] tenu par l'auteure.

**Mots-clés :**

[déchet](#) [14]

## Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/le-livre-belge-sur-le-zero-dechet-vient-de-sortir>
- [2] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-une-astuce-par-semaine>
- [3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-frac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>
- [4] <https://www.racine.be/fr/le-z%C3%A9ro-d%C3%A9chet-sans-complexes>
- [5] <https://zerocarabistouille.be/2017/12/04/le-zero-dechet-sans-complexes-tour/>
- [6] <https://www.facebook.com/GraspHopperTRG/>
- [7] <https://www.facebook.com/TheBarnBioMarket/>
- [8] <https://www.facebook.com/daybydaybxl/>
- [9] <https://www.facebook.com/rootsbruxelles/>
- [10] <https://www.facebook.com/CgreenLepicerieZeroDechet/>
- [11] <https://www.facebook.com/Le-Relais-du-triporteur-100106830105268/>
- [12] <https://zerocarabistouille.be/2017/11/21/le-zero-dechet-sans-complexes-le-livre/>
- [13] <https://zerocarabistouille.be/>
- [14] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/dechet>
- [15] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>