

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LE MÉNAGE

FICHES-CONSEILS

[mise à jour : 01/2018]



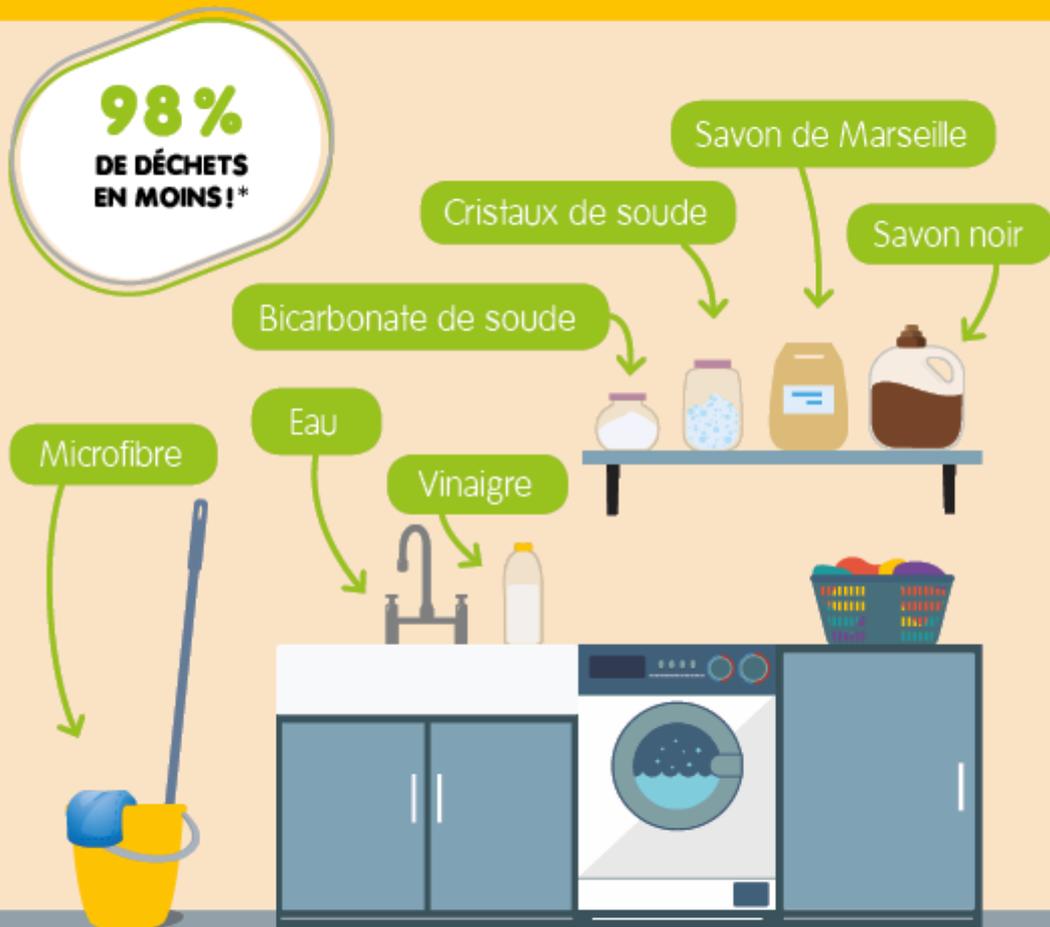
On peut faire le nettoyage et réduire ses emballages. Voici des conseils, astuces et idées pratiques pour des produits d'entretien zéro déchet.

Avec cette fiche, on fait le tour des idées zéro déchet pour l'entretien de la maison.

- [Réflexes zéro déchet](#)
- [Idée récup](#)
- [En savoir plus](#)
- [Télécharger ou commander cette fiche](#)

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LE MÉNAGE

98%
DE DÉCHETS
EN MOINS!*



Les 7 ingrédients pour (presque) tout nettoyer !

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE



Réflexes zéro déchet

- On **nettoie régulièrement**. Ainsi, la saleté n'a pas le temps de s'incruster. Fini les produits mordants : une microfibre humide suffit souvent !
- On s'équipe des **7 ingrédients de base** pour (presque) tout nettoyer :

1. Eau

2. Microfibre
3. [Vinaigre](#)
4. [Bicarbonate de soude](#)
5. [Cristaux de soude](#)
6. [Savon noir](#)
7. Savon de Marseille

Et on oublie la panoplie de produits adaptés à chaque usage. Tout bénéfique pour le portefeuille aussi !

- On les utilise **seuls** ou on les mélange pour **fabriquer d'autres produits d'entretien** écologiques : nettoyant multi-usage, liquide vaisselle, lessive, nettoyant WC, crème à récurer... Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste ! Infos et recettes sur www.ecoconso.be.
- On **complète** éventuellement ces indispensables avec quelques [huiles essentielles](#), du percarbonate de soude, du sel, [de l'huile de lin](#)...
- On achète tout cela en **vrac** ou en **grands conditionnements**.

Idées récup

- Réutiliser les flacons.
- Fabriquer une éponge *tawashi* avec de vieux t-shirts.
- Utiliser des vêtements troués comme chiffons et des collants filés pour faire les poussières.

En savoir plus

- [Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ?](#)
- [Comment fabriquer vos produits d'entretien et bien les utiliser ?](#)
- [À quels labels vous fier ?](#)
- [Comment trier les déchets de vos produits ménagers ?](#)

Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? Rejoignez [le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook](#).

Une question ? Contactez-nous !



Télécharger ou commander cette fiche

> [Télécharger la fiche "Objectif zéro déchet pour le ménage" en pdf](#) (format A5).

OBJECTIF
ZÉRO DÉCHET
POUR LE MÉNAGE

98% DE DÉCHETS EN MOINS!*

Microfibre
Eau
Vinaigre
Bicarbonate de soude
Cristaux de soude
Savon de Marseille
Savon noir

Les 7 ingrédients pour (presque) tout nettoyer !

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE

écoconso

RÉFLEXES ZÉRO DÉCHET

- On **nettoie régulièrement**. Ainsi, la saleté n'a pas le temps de s'incruster. Fini les produits mordants : une microfibre humide suffit souvent!
- On **s'équipe des 7 ingrédients de base** pour (presque) tout nettoyer (voir au dos). Et on oublie la panoplie de produits adaptés à chaque usage. Tout bénéfique pour le portefeuille aussi!
- On les utilise **seuls** ou on les mélange pour **fabriquer d'autres produits d'entretien** écologiques : nettoyant multi-usage, liquide vaisselle, lessive, nettoyant WC, crème à récurer... Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste! Infos et recettes sur www.ecoconso.be.
- On **complète** éventuellement ces indispensables avec quelques huiles essentielles, du percarbonate de soude, du sel, de l'huile de lin...
- On achète tout cela **en vrac** ou en **grands conditionnements**.



IDÉES RÉCUP

- Réutiliser les flacons.
- Fabriquer une éponge tawashi avec de vieux t-shirts.
- Utiliser des vêtements troués comme chiffons et des collants filés pour faire les poussières.



EN SAVOIR PLUS

- Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ? Comment fabriquer vos produits d'entretien et bien les utiliser ? À quels labels vous fier ? Comment trier les déchets de vos produits ménagers ? **Surfez sur www.ecoconso.be.**
- Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? **Rejoignez le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook.**
- Une question ? **Contactez-nous !**



écoconso
service-conseil gratuit
info@ecoconso.be ☎ 081 730 730

Réalisation : écoconso (2017) Éditeur responsable : Jean-François Riven, Rue Naron 98, 5000 Namur.
Mis à disposition sous licence Creative Commons (CC BY-NC-ND).
Design : écoconso, sur base d'illustrations de freepik, photoroyalty et bgrfx.



Vous pouvez aussi **commander cette fiche en version papier**. Contactez notre service-conseil via info@ecoconso.be ou au 081 730 30 (du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30).

Voir aussi :

- La fiche [Objectif zéro déchet dans la salle de bain](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#)

- La fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet avec des enfants](#)
- [Tous les conseils de notre campagne Objectif zéro déchet](#)

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/prevention-et-reemploi>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/dechet>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/produits-dentretien>
- [6] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-7-produits-dentretien-naturels-indispensables-la-maison>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/tout-ce-quon-peut-nettoyer-avec-du-vinaigre-la-maison>
- [9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/10-usages-du-bicarbonate-de-soude-pour-nettoyer>
- [10] <http://www.ecoconso.be/fr/content/utiliser-les-cristaux-de-soude-pour-nettoyer-et-degraisser>
- [11] <http://www.ecoconso.be/fr/content/le-savon-noir-un-nettoyant-naturel-multi-usage>
- [12] <http://www.ecoconso.be>
- [13] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-utiliser-les-huiles-essentielles-pour-le-nettoyage>
- [14] <http://www.ecoconso.be/fr/content/entretenir-le-bois-lhuile-de-lin>
- [15] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-vmrac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>
- [16] <http://www.ecoconso.be/fr/page-fiche-label#pro>
- [17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ou-jeter-les-emballages-de-cosmetiques-et-de-produits-dentretien>
- [18] <https://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet/>
- [19] http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fiche-zd-entretien_0.pdf
- [20] <mailto:info@ecoconso.be>
- [21] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-salle-de-bain>
- [22] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-cuisine>
- [23] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-les-electros>
- [24] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-avec-des-enfants>
- [25] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

