

LES FÊTES POUR ENFANTS, VERSION ÉCOLOGIQUE

Fiche-conseil n° 161

[Mise à jour: février 2012]



Ah les fêtes pour enfants et leurs goûters, rires, jeux... Pour les parents c'est aussi l'envie de voir pétiller les yeux des petits. Attention cependant à ne pas oublier les bonnes habitudes prises autrement. Voici des idées pour faire la fête avec nos enfants sans faire sa fête à la planète! A adopter pour les anniversaires, les mercredis après-midi avec les copains, les dimanches en famille...

« JE T'INVITE À MON ANNIVERSAIRE QUI AURA LIEU LE... »

Les invitations par e-mail économisent du papier: cartes toutes prêtes ou personnalisables, images animées ou même vidéos (ne pas y citer de coordonnées si elles sont partagées publiquement sur le web). Si la distribution d'invitations dans la cour de récré est incontournable, privilégions la récup', du papier recyclé (labellisé Ange bleu ou Nordic Swan) ou, à défaut, du papier provenant de forêts gérées durablement (labels FSC ou PEFC). Dans cette invitation, incitons ceux qui doivent se déplacer à prendre les transports en commun ou à covoiturer.

« ON FAIT QUOI?? J'M'ENNUIE... »

Avec une ribambelle d'enfants à la maison, mieux vaut être organisé et avoir prévu quelques activités amusantes.

Vive les déguisements!

La malle pour se costumer est un bon début. Remplissons-la de vêtements, tissus, objets divers... Ajoutons à cette panoplie quelques accessoires « bricolés »: un badge de conférence en guise de carte de policier, des ailes de papillon, une guitare de rock star ou un bouclier de chevalier découpés dans des emballages en carton, etc. Fournissons des choses variées, l'imagination des enfants fera le reste!

Des jeux différents

Pour changer des jeux de société habituels, testons des nouveautés via une ludothèque (<http://www.ludotheques.be>) et/ou faisons découvrir les jeux coopératifs (quelques idées dans ce dossier du Ligneur (<http://leigneur.citoyenparent.be/rubrique/dossier-jeu-de-societe/jeux-cooperatifs>)). Autre option: les jeux en bois en grand format, à louer avec ou sans animateur (quelques adresses disponibles sur demande auprès d'écoconso).

Un atelier

Si le groupe n'est pas trop grand, animer soi-même un atelier peut s'avérer une chouette idée. Pas de panique, pas besoin d'être un artiste confirmé! Il existe de nombreuses ressources en bibliothèque ou sur Internet. Par exemple:

- Réaliser des objets ou figurines en pâte à sel. La recette: 1 verre de sel, 1 verre d'eau tiède et 2 verres de farine. La pâte doit être souple sans coller aux doigts. Après séchage, on peut la cuire au four et la peindre.

- Fabriquer des jouets ou des instruments de musique en matériaux de récup'. Un rouleau d'essuie-tout piqué de clous, rempli de sable ou de riz et fermé aux extrémités fera un super bâton de pluie, à décorer par l'enfant. Des boîtes de conserve deviendront des maracas, des bidons de lessive seront transformés en véhicules roulants, des boîtes de céréales en maisons, des tubes à poster en fusées...
- Planter des fleurs, graines germées, légumes, aromatiques... Un petit pot par enfant (ou un pot de yaourt sauvé de la poubelle), du terreau, des graines et de l'eau, voilà tout ce qu'il faut pour créer un joli souvenir à regarder pousser!
- Un atelier de cuisine ravira les plus gourmands. C'est l'occasion de développer le goût des enfants. Ils pourraient même participer à la confection du gâteau d'anniversaire ou préparer des biscuits avec toutes sortes de formes. Pensons à nous renseigner sur les éventuelles allergies des invités.

En extérieur

Si le temps le permet, prévoyons un jeu de piste ou une chasse au trésor. Balade, énigmes, quête, c'est toute une aventure!

Plus original, initiions les enfants au « land art ». Il s'agit de réaliser des créations dans la nature en se servant de feuilles, fleurs, brindilles, cailloux, pommes de pins, baies, neige... On les agence, sans chercher forcément à ce que cela soit figuratif. A la fin, on laisse ces œuvres éphémères sur place pour qu'elles retournent à la nature. Pensons à prendre une photo de chaque création avec l'artiste, à envoyer par e-mail en souvenir ou remerciement.

A la belle saison, on peut imaginer un campement. On dresse quelques tentes, on allume un brasero, on se raconte des histoires qui font (un peu) peur en sirotant un chocolat chaud et on identifie les constellations.

Un spectacle

Ceux qui apprécient les spectacles vivants se tourneront vers des représentations qui sensibilisent à l'environnement. Un conteur pourra aussi sélectionner des histoires qui traitent de la nature, du partage, de la solidarité...

A BOIRE ET À MANGER

S'il s'agit d'un anniversaire, préparons un gâteau maison avec des ingrédients simples et bio. En plus d'être exempts de pesticides et d'engrais de synthèse, ils génèrent 30% à 50% de gaz à effet de serre en moins que leurs homologues « classiques ».

Proposons des jus de fruits locaux ou une orangeade maison et n'oublions pas de prévoir de l'eau. Fuyons les sodas, riches en sucres et en additifs. Pour les bulles, préférons un jus de pommes pétillant ou de l'eau gazeuse avec un peu de sirop.

Concernant la vaisselle, la solution lavable reste la plus respectueuse de l'environnement. Les matériaux les plus sains sont la porcelaine, la faïence, la céramique, le verre et l'innox. Mais seul le dernier ne casse pas... Les assiettes et gobelets en plastique réutilisable sont une option intermédiaire et pratique mais qui pose certaines questions de santé à cause des composants nocifs qui peuvent migrer vers les aliments. Préférons alors de la vaisselle en polypropylène (siglé 5 ou PP) et fuyons le polycarbonate (siglé 7 ou PC). Il s'agit d'un plastique dur et transparent ressemblant au verre, assez polluant à la production et controversé pour sa teneur en bisphénol-A. Évitions aussi la mélamine, constituée d'un adjuvant soupçonné de toxicité sur la fonction rénale, et d'ailleurs interdite dans certains pays. Choisissons enfin un service assez neutre afin de pouvoir le ressortir chaque année sans s'en lasser. On jouera plutôt sur la déco et les animations pour décliner un thème.

Si l'on utilise malgré tout du jetable, préférons le carton au plastique et prévoyons de quoi noter les noms sur les gobelets. On trouve aussi de la vaisselle compostable. Attrayante au premier abord, cette solution n'est pas idéale. D'un point de vue éducatif, elle continue à montrer qu'on peut consommer et jeter sans souci. Par ailleurs, même fabriqués en matériaux renouvelables, les gobelets compostables présentent un écobilan peu brillant [1]. Enfin, cette option ne présente de l'intérêt que si l'on composte effectivement la vaisselle au lieu de la jeter à la poubelle. Ceci dit, à moins de porter le label « OK Compost Home », ces produits sont à destiner aux collectes de déchets organiques car ils risquent de se dégrader lentement dans un compost familial. En particulier si l'on jette 20 assiettes, verres et couverts d'un coup...

LES CADEAUX OU LE RÈGNE DE L'EXCÈS

Pour les anniversaires, le cadeau est un point qui reste délicat. Beaucoup de parents trouvent que leurs enfants ont déjà bien assez de jouets. De plus, tout le monde ne partageant pas les mêmes préoccupations environnementales, ils risquent de recevoir des gadgets qu'on aurait préféré éviter. Il est cependant difficile de « priver » ses enfants du plaisir des cadeaux. Cela ne nous dispense cependant pas d'entamer la discussion à ce sujet. On peut expliquer que la fête tourne surtout autour des chouettes moments partagés avec les copains. Et puis pris dans le tourbillon de l'amusement, l'enfant pourrait même ne plus penser aux cadeaux.

Encore faut-il aussi convaincre les invités de ne rien apporter et ce n'est pas forcément plus facile! Voici quelques idées alternatives, pour faciliter la transition:

- demandons aux invités d'offrir un jouet ou un livre qui vient de chez eux! Ils choisiront ainsi parmi leurs propres jouets, livres, CD, quelque chose qu'ils aimeraient offrir à leur ami. C'est une bonne façon d'apprendre le partage.
- encourageons la dématérialisation, pour les enfants aussi: par exemple un « bon pour ... » un ciné avec une copine, une journée à la mer, la confection d'une cabane dans le jardin, un spectacle de marionnettes...
- proposons un cadeau collectif. Au lieu d'accumuler une foule de babioles, les invités participent à un cadeau que l'on pourra choisir plus utile et plus durable.

Quelle que soit l'option choisie, précisons-la clairement sur l'invitation! Certains parents seront surpris et certains apporteront sans doute quand même un cadeau. Mais ce n'est pas grave parce que certains joueront le jeu... et auront peut-être même envie d'adopter les mêmes idées pour leurs propres fêtes!

DERNIÈRES SUGGESTIONS

Préparons les fêtes bien en avance et invitons nos enfants à participer à l'organisation. Évitions d'expliquer nos idées avec des mots tels que "moins polluante", "moins de gaspillage", « moins de... ». Présentons plutôt cela comme un défi amusant: « Quel genre de fête aimerais-tu? Quel thème? Comment va-t-on protéger la planète? Et si on essayait de ne rien jeter? As-tu des idées? On va chercher ensemble... ». On aidera ainsi nos bambins à se sentir responsables, à s'investir et à être fiers de leurs réalisations qui respectent la planète et ses habitants. Cela tout en s'amusant et en ayant une belle fête!

[1] « Vergleichende Ökobilanz verschiedener Bechersysteme beim Getränkeausschank », Darmstadt, Basel, Wien, 15.11.2007. Compte-rendu en français (<http://www.bafu.admin.ch/dokumentation/medieninformation/00962/index.html?lang=fr&msg-id=15855>)

PLUS D'INFOS:

- Infos, conseils et adresses utiles: écoconso, 08 1 730 730, info@ecoconso.be
- Dossier d'écoconso « Organiser un événement façon « éco » »: <http://www.ecoconso.be/Organiser-un-evenement-eco>
- Land art et idées d'activités: C-page (Collectif pour la Promotion de l'Animation Jeunesse Enfance) (http://www.c-paje.net/p_chemin.asp), <http://landart-enfants.blogspot.com>
- Idées récup', classées notamment par matériaux: <http://espritrecup.fr>
- Idées bricolages et activités: <http://juleadoredimanche.blogspot.com>, www.teteamodeler.com, <http://nounoubricabrac.centerblog.net/rub-Bricolages-Instruments-de-Musique-a-Fabriquer-.html>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat
[Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Des réponses personnalisées à vos questions :
08 1 730 730 | info@ecoconso.be
www.ecoconso.be

