

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET AVEC DES ENFANTS

Acheter en deuxième main

vêtements ● jouets ● mobilier
● matériel de sport...

Utiliser des produits lavables

langes ● lingettes
en tissu ● gants de
toilette ● mouchoirs...

Éviter de s'encombrer

aller à la ludothèque
et à la bibliothèque ●
emprunter ● louer...

Opter pour des jouets sans piles

Choisir du matériel scolaire durable et réutilisable

stylo rechargeable ● latte en métal ● classeurs en carton recyclé ●
cartable solide ● gourde ● boîte à tartines ● gourde à compote...

PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE

écoconso

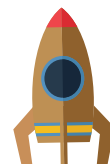
RÉFLEXES ZÉRO DÉCHET

- Les enfants grandissent vite, les vêtements deviennent trop petits, les centres d'intérêt changent... Alors :
 - On achète en **deuxième main**, on se fournit dans les donneries... On peut aussi inclure du matériel d'occasion sur la liste de naissance.
 - On opte pour la **location** : pour les vêtements, le vélo (« 1 vélo pour 10 ans »), via la ludothèque ou la bibliothèque... On varie les plaisirs sans s'encombrer !
 - Si on instaurait une **tournante** de jouets ? On en garde seulement quelques-uns accessibles et on alterne régulièrement. L'enfant redécouvre avec joie les jeux oubliés !
- On utilise des **langes et lingettes lavables**. À eux seuls, les langes génèrent une tonne de déchets par enfant !* Les lavables réduisent cette quantité de 85%. Et c'est sans compter les lingettes... Pour prendre soin des petites fesses, rien ne vaut un simple **gant de toilette** avec de l'eau. On peut aussi préparer un **liniment maison**.
- On prépare des **gâteaux maison**, avec des ingrédients achetés en **vrac**. La pâte à cookies se congèle très bien !
- Pour les anniversaires et les fêtes, on propose des **cadeaux groupés** et on préfère les expériences aux objets.



IDÉES RÉCUP

- Fabriquer une maison de poupée, un château ou une fusée avec du carton de récup.
- Agrafes des feuilles utilisées d'un seul côté pour en faire un cahier de brouillon.



EN SAVOIR PLUS

- Comment choisir vos langes lavables et où les tester ? Quelle recette pour fabriquer du liniment ? Quelle gourde acheter ? Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ? **Surfez sur www.ecoconso.be.**
- Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? **Rejoignez le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook.**
- Une question ? **Contactez-nous !**



écoconso
service-conseil gratuit
info@ecoconso.be ● 081 730 730

* Source : INTRADEL