Articles

Mites de vêtements : astuces pour les éviter et s'en débarrasser

Les mites sont là ! Gare aux trous dans les vêtements, les draps et autres textiles… Comment s’en débarrasser sans pesticides ?

Des petits trous apparaissent et se multiplient dans les vêtements ? C'est un indice qu'il y a des mites dans notre garde-robe. Elles font partie de ces petites bêtes dont on veut se débarrasser mais de préférence sans nuire à sa santé et à l'environnement.

> **Lire aussi : Se débarrasser des insectes dans la maison naturellement**

Que faire pour arrêter l'infestation ? Comment l'éviter à l'avenir ? On fait le point.

Sommaire

- Comment repérer les mites de vêtements ?
- Comment éviter et/ou se débarrasser des mites ?
- Que faire avec un vêtement troué ?
- En savoir plus

Comment repérer les mites de vêtements ?

Première question : s’agit-il bien de mites ? Identifier cet insecte et comprendre ses préférences permet d’ajuster son plan de bataille pour en venir à bout.

Il y a **différentes façons de vérifier** que l'on a affaire à des mites de textiles :

- Le signe le plus courant : des petits trous dans les vêtements et autres textiles.
- L’apparition de fils et cocons dans les vêtements, qui indiquent la présence d’une chrysalide.
- Des petits papillons qui volètent près de la garde-robe. Cela laisse peu de place au doute !
- Et bien sûr, si on utilise des pièges à colle, on verra plusieurs individus qui y sont piégés.

Trous de mites dans un pull. Photo : La mode à l’envers

Apparence

Les mites de vêtements, comme les mites alimentaires, sont de petits papillons. Il en existe plusieurs espèces. Les mites mesurent 5 à 10 mm et sont reconnaissables par leur couleur beige avec des reflets irisés/dorés.

Mite de vêtements

Alimentation

Comme leur nom l'indique, les mites de vêtements se nourrissent **de fibres textiles**. Mais pas n'importe lesquelles ! Elles ont une nette préférence pour les **fibres animales** comme la laine, la soie, le cachemire, le cuir, le duvet... Elle ne s'attaquant que très rarement aux autres fibres (coton ou fibres synthétiques). Elles ne sont pas dangereuses pour la santé humaine mais peuvent toutefois causer des désagréments.

Attention, les mites ne sont pas les seuls insectes qui grignotent les textiles. On pourrait aussi avoir affaire à des **anthrènes**. Il s'agit de petits coléoptères qui, dans leur état larvaire, vont dévorer les textiles comme leurs collègues les mites. À la différence des ces dernières, les anthrènes ne craignent pas la lumière et s'attaquent également au bois.

Environnement

Les mites de vêtements, comme les mites alimentaires, sont des petits insectes qui privilégient un endroit chaud, calme et obscur. C'est pourquoi on les verra se reproduire plus rapidement à partir du printemps.

> Voir aussi : Mites alimentaires : comment s'en débarrasser naturellement ?

Comment éviter et/ou se débarrasser des mites ?

Pendant longtemps, on a tenté d'éviter les mites grâce à la naphtaline. Cette substance issue du goudron ou du pétrole est classée cancérigène et est très problématique pour l'environnement. Elle est (heureusement) interdite depuis 2009.

Depuis peu, on utilise également des **insecticides à base de pyréthrinoïdes** qui, eux aussi, sont **mauvais pour la santé et l'environnement.**

Alors que faire pour lutter contre les mites de façon naturelle et écologique ?

Déranger les mites

Première stratégie : les repousser en rendant leur habitat moins agréable. Les mites n'aimant pas la lumière, le premier réflexe est donc de **porter ses vêtements** régulièrement (c'est peut-être le moment de trier sa garde-robe). On peut également les sortir de l'armoire, les secouer et les exposer à la **lumière** régulièrement.

Si on sait d'avance qu'on ne va pas porter un vêtement régulièrement, on peut le **stocker** dans une **housse/boîte** hermétique pour le protéger (ex : des pulls chauds d'hiver, une robe de soirée...).

Opter pour des répulsifs

On expose les mites à des odeurs qui les incommodent. Des **boules de cèdre ou des huiles essentielles** de **lavande, cèdre, menthe, camphre, citronnelle, poivre**… peuvent aider à repousser les ravageurs (on prend garde à ne pas tacher les textiles). On les renouvèle régulièrement pour plus d'efficacité.

On utilise les huiles essentielles avec précaution car elles sont fort concentrées et peuvent être toxiques pour les enfants, les femmes enceintes et les animaux de compagnie.

Tuer les mites, les œufs et les larves

Les mites sont là et on veut s'en débarrasser ? Voici quelques pistes.

- On **aspire souvent et on aère** régulièrement ses armoires. Cela permet de se débarrasser des œufs invisibles à l'œil nu.
- On peut mettre ses vêtements à risque ou infestés **24h au congélateur ou les laver** à la machine ou au nettoyage à sec selon les matières. Les mites et leurs œufs ne résistent pas à des températures très basses ou très élevées.
- On place des **pièges à colle qui imitent les phéromones femelles**. Les mâles qui s'en approchent se retrouve collés. L'avantage de ces pièges est de fonctionner sans pesticides.
- On utilise les « **trichogrammes** », des guêpes microscopiques dont les larves se nourrissent uniquement d'œufs de pyrales (dont les mites !). On place donc un diffuseur de trichogrammes (qui se présente sous la forme d'un petit carton contenant des œufs) dans la garde-robe et on laisse agir. Pas de panique, une fois le traitement effectué, les trichogrammes disparaissent, on ne se retrouve pas avec un nouvel insecte dans la maison.
- Faire appel à un·e **pro**. Cela permet de s'en débarrasser rapidement mais les coûts seront plus conséquents.

Piège à phéromones pour mites à vêtements et textiles (ici sur un tapis).

Que faire avec un vêtement troué ?

C’est la cata, notre pull favori est victime des mites. On évite de le jeter directement à la poubelle, il y a d'autres options à tester d'abord :

- On sort son matériel de couture. Il existe de nombreuses techniques pour repriser les mailles en utilisant la même couleur ou en créant des broderies par-dessus. On peut voir des tutos de sur les comptes Dilling et Tilli.
- On confie le vêtement à un·e courturier·e (on cherche sur Internet, il y en a sûrement à proximité de chez soi !).
- Si on ne sait pas recoudre, ou qu’on veut faire au plus simple, on peut également opter pour des patchs qui vont recouvrir les trous. Il existe même des écussons thermocollants. Pratique quand on n’est pas un· as de la couture !

  > Lire aussi : Comment éviter de jeter ses vêtements à la poubelle (trop vite) ?

En savoir plus

- Utiliser des insecticides dans la maison : attention danger
- Se débarrasser des insectes dans la maison naturellement
- Mites des vêtements : le guide pour s’en débarrasser et se protéger - Tout allant vert
- Mites : reconnaître leurs trous dans vos vêtements, les réparer et s’en débarrasser La mode à l'enve

---

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/mites-de-vetements-astuces-pour-les-eviter-et-sen-debarrasser