Focus

Quelles chaussures durables acheter : en cuir, tissu bio, vegan… ?

On choisit avant tout des chaussures solides, dont la semelle est facile à réparer. Mais ensuite ? Cuir, tissu bio, label, vegan... Voici nos conseils.

Basket, sandale, escarpin, mocassin, mule, pantoufle, botte en caoutchouc, bottine de marche... Fidèles compagnes de notre vie quotidienne, les chaussures défilent dans nos placards au gré des besoins et des saisons. Il y a de quoi avoir le tournis quand on se penche sur une armoire à chaussures ! Alors comment trouver chaussure durable à son

pied ?

Sommaire :

- Opter de chaussures solides et réparables
- Choisir des matières écoresponsables
- Préférer des chaussures "Made in Europe"
- Tester les chaussures labellisées
- Et la seconde main ?
- Où trouver des chaussures durables ?

- - - - - - - - - - - - - - - - -

La chaussure durable existe-t-elle ? Tout dépend de la définition de durable : il n’est pas toujours possible de combiner respect de l’environnement, des personnes qui les fabriquent, des animaux et la résistance des matériaux.

Même si leur impact environnemental est bien moindre que celui des vêtements, l’empreinte écologique des chaussures n’est pas pour autant inexistante.

Pour tendre vers plus de durabilité, on peut s'intéresser à différents aspects :

- Des matières premières et des procédés de production plus respectueux de l’environnement. Notamment avec moins de gaz à effet de serre, moins de produits toxiques pour la santé humaine et les organismes aquatiques, ou plus de matières premières renouvelables.
- Des chaussures résistantes dans le temps et pouvant durer de nombreuses années.
- Des matières et procédés respectueux des conditions de travail des ouvriers et ouvrières.
- Des matières et procédés qui ne participent pas à l’exploitation animale.

Comme toujours, moins c’est mieux ! Et pour le choix de chaussures, penser solidité, réparabilité et matériaux est un très bon début.

Opter pour des chaussures solides et réparables

En règle générale, plus un objet a une durée de vie longue, plus son impact environnemental est limité. Les chaussures n’échappent pas à cette règle. Pour prolonger la vie des chaussures, on les choisit résistantes et facilement réparables. Mais quand on s'apprête à acheter une paire de chaussures, comment savoir si elles sont solides ?

La couture : gardienne de la semelle

Il est intéressant d’opter pour des chaussures avec des semelles cousues et pas uniquement collées. Certains points de couture sont par ailleurs réputés plus solides que d’autres. Pour identifier une semelle cousue, il suffit de la regarder attentivement et d’y repérer des fils apparents. Attention toutefois, certaines coutures sont uniquement esthétiques et ne sont pas réellement gage de qualité suppérieure.

À gauche une semelle collée, à droite une semelle cousue.

Ma chaussure est-elle réparable ?

Selon Sébastien Warny, cordonnier à Namur[1], presque tous les types de chaussures sont réparables. Voici quelques précisions pour compléter cette bonne nouvelle :

- Le cuir lisse serait la matière la plus résistante et réparable, pour autant qu'il soit de bonne qualité et correctement entretenu. Nous n'avons pas trouvé d'études scientifiques à ce propos, mais le cuir lisse est la réponse de la majorité des cordonniers que nous avons questionnés. Selon Sébastien Warny, un cuir peut durer tout une vie si on s'en occupe bien. Son conseil pour en augmenter la longévité consiste à apposer un « patin » à la semelle en cuir. Peu coûteux, cela permet d'isoler le cuir de l'humidité et le patin se remplace facilement en cas d'usure.
- Chaussures en cuir végétal : si le faux cuir est abîmé, il est plus compliqué de le réparer mais on peut toujours tenter le coup avec quelques points de couture ou du collage.
- Chaussures en tissu : il est plus difficile - mais pas impossible - de réparer les chaussures en tissu. La majorité des semelles sont remplaçables, et on peut également envisager la teinture du tissu en cas de tâches.
- Les chaussures en simili cuir : contrairement au cuir, il n'est pas possible de remplacer une pièce abîmée. Mais on peut toujours teindre la partie abîmée avec une couleur similaire afin d'atténuer les éraflures ou autres usures qui retirent la pellicule synthétique avec le temps. Même si le rendu n'est pas identique, cela atténuera tout de même l'aspect usé.

  > Lire aussi : Comment prolonger la durée vie de ses chaussures ?

Astuce : pour les enfants qui trainent les pieds au sol, il peut être intéressant de choisir des chaussures à bouts renforcés. Cela évitera d'avoir des chaussures abîmées dès le premier jour !

Choisir des matières écoresponsables

La matière influence l'impact des chaussures sur l'environnement. Certaines matières émettent plus de gaz à effet de serre lors de leur production, d'autres sont plus solides, certaines sont véganes, d'autres sont fabriquées sans pétrole… La balance est à faire selon ses priorités environnementales, éthiques, financières...

Il y a un tendance à la transparence : de plus en plus de marques communiquent sur les

analyses de cycle de vie de leurs chaussures sur leur site internet. Pour se faire une idée avant d'acheter une nouvelle paire de chaussures, cette accessibilité à l'information représente une bonne opportunité de s'informer.

Des matières végétales, si possible bio

Lin, coton, liège, bois… Les matières végétales sont en moyenne celles dont la production émet le moins de gaz à effet de serre. Avec le temps et l'usure, elles peuvent par contre se déchirer et ne durent donc pas forcément longtemps dans le temps. Si on opte pour des matières végétales, voici à quoi faire attention :

- Quand c'est possible, il est préférable d'opter pour des matières labellisées, surtout pour le coton. Les impacts seront moindres sur la biodiversité. On peut se fier aux mêmes labels que ceux certifiant les textiles, à savoir GOTS et Organic content standard. Attention, ces labels ne seront pas apposés en tant que tel sur la chaussure, car ils ne certifient que la partie textile de la chaussure, mais pourront être identifiés dans le détail de la composition de la chaussure.
- Côté semelle, on préfère le caoutchouc naturel (et/ou recyclé) plutôt que des matières synthétiques issues de la pétrochimie.

> Voir aussi : Coton, lin, chanvre & co : tout savoir sur les fibres textiles végétales.

Du cuir vegan issu de matières végétales

Le cuir vegan est une matière qui donne l'illusion esthétique du cuir animal, tout en écartant l'exploitation animale.

Attention que vegan ne rime pas toujours avec écoresponsable ! Cela dépend de leur processus de fabrication :

- Les similicuirs produits à partir de matières d'origine pétrochimique, comme le polyester, le poyuréthane ou le PVC notamment, sont moins écologiques que les similicuirs issus de matières végétales transformées.
- Les similicuirs végétaux sont moins polluants que les cuirs véritables : ils produisent moins de gaz à effet de serre, utilisent moins d'eau, émettent moins de polluants. Ils sont aussi moins polluants que les similicuirs synthétiques.

Qui dit matière végétale dit « cuir végétal ». Il est produit à partir de matières naturelles végétales (par exemple des feuilles), que l'on mélange avec des matières synthétiques et transformées chimiquement. Par exemple le cuir d'ananas (Pinatex), de maïs (Cornskin), d'orange et de pomme (Appel Skin), de champignon (mushskin), de cactus et raisin (Grape Skin)[2].

L'avantage de ces matières est qu'elles émettent moins de gaz à effet de serre par rapport au cuir animal et aux matières synthétiques. L'inconvénient est qu'elles sont moins solides dans le temps et difficilement réparables et recyclables.

Des cuirs certifiés, recyclés et tannés naturellement

L'industrie de fabrication du cuir est très polluante. Le cuir participe notamment à la déforestation, à l'exploitation animale et à la pollution des eaux à cause du processus de

tannage.

Lorsqu’on opte pour du cuir animal, on garde certains points à l’esprit :

- Il est d’autant plus important de garder ses chaussures longtemps afin de diminuer leur impact, et de choisir dès lors du cuir de bonne qualité.
- On veille à ne pas surconsommer cette matière en multipliant les achats.
- On s’assure de la provenance du cuir, et on privilégie le cuir européen.
- On préfère le tannage naturel du cuir, c’est-à-dire à base de plantes, d’écorces... Le tannage est un processus nécessaire pour rendre les peaux imputrescibles mais il est très polluant. Même s’il aura des impacts environnementaux, le tannage végétal reste intéressant[3], et certainement plus recommandable que le tannage chimique réalisé avec du chrome par exemple.
- On peut favoriser le cuir recyclé.
- On opte pour des cuirs issus d’animaux d’élevage pour la production de viande ou de lait afin de diminuer l’impact sur l’environnement et le bien-être animal.
- On évite absolument les cuirs d’espèces menacées, qu'il s'agisse d’animaux sauvages ou d'animaux exotiques élevés uniquement pour leur peau. Par exemple le cuir d’alligator, de crocodile, de python, d'autruche, de kangourou[4].

Les cuirs certifiés sont une bonne option pour avoir la certitude de leur provenance et des conditions d’élevage : on se tourner vers les labels Oeko tex et Leather Working group.

> Lire aussi : Quels labels écologiques pour mes chaussures ?

Des cuirs alternatifs

Le cuir de poisson commence à se développer. On tanne les peaux de poissons, comme pour la fabrication des autres cuirs animaux. Ce cuir réutilise les déchets, il est solide et génère moins de gaz à effet de serre que les autres cuirs animaux. On se rassure : bien que le poisson n’ait pas bonne réputation niveau odeur, le cuir de poisson est inodore !

Des matières synthétiques recyclées

Si on opte pour des chaussures en matières synthétiques, on les préfère en matières recyclées. Même si elles n’égalent pas les matières naturelles en terme de réduction de l’empreinte environnementale, les matières synthétiques recyclées sont moins polluantes que des matières synthétiques vierges. Elles évitent en effet le recours aux matières pétrochimiques vierges et aux matières non-renouvelables.

Parmi les chaussures en matière synthétique recyclée, on retrouve notamment du polyester, de l'EVA (green EVA), du polyuréthane, du nylon, du caoutchouc synthétique recyclés. La production de ces matières synthétiques recyclées émettrait 20 à 40% de gaz à effet de serres en moins que la production de fibres synthétiques vierges[5].

Le label Global Recycled Standard permet de s’assurer de la provenance et du pourcentage des matières recyclées.

Préférer des chaussures "Made in Europe"

Favoriser la production européenne permet de diminuer l'impact environnemental de nos chaussures. Bien que relativement anecdotique dans le cycle de vie complet d'une chaussure, son transport a tout de même un impact.

En Europe, les trois principaux pays producteurs de chaussures sont l'Italie, l'Espagne et le Portugal[6].

Comment savoir où sont produites nos chaussures ? De plus en plus de marques jouent la carte de la transparence et mettent en lumière avec fierté les lieux de fabrication des produits. On se renseigne donc en parcourant le site internet d'une marque pour obtenir un maximum d'information avant l'achat.

Tester les chaussures labellisées

Pour le moment, il existe peu de labels pour les chaussures. On peut se fier à l'Ecolabel européen et au label Ange Bleu (Allemand) qui répondent à un cahier des charges spécifique en matière de chaussures.

On peut bien évidemment aussi tenir compte des labels qui sont d'application sur les différentes matières qui composent la chaussure (voir ci-dessus « Choisir les matières plus éco-responsables »)

> **Lire aussi : Quels labels écologiques pour mes chaussures ?**

Et la seconde main ?

S'il est important de viser le confort pour trouver chaussure à son pied, on peut également se poser la question de l'usage. Si l'on porte peu un certain type de chaussures, pourquoi ne pas les acheter en seconde main ?

Dans ce cas, on s'assure de la qualité et on évalue en premier l'usure de la semelle. Si elle est trop usée, cela montre que les chaussures ont probablement été portées de façon intensive. Ce qu'il faut absolument éviter pour des raisons orthopédiques, c'est que la chaussure trop utilisée ait emprunté la forme d'un pied. En effet, en fonction de la forme de nos pieds et de notre démarche, nos chaussures s'adaptent à nos pieds, et cela peut par conséquent entraîner un risque de blessures (cloches, douleurs…).

Où trouver des chaussures durables?

Des marques engagées

De nombreuses marques se sont lancées dans des productions plus durables : matières plus écologiques (labellisées, recyclées, végétales…), production européenne… Voici un petit aperçu de marques qui se démarquent dans leur vision de la chaussure écologique :

Veja, Odaje, Flamingo life, Genuins, Moea, Saola, Belledone, Zeta, Meeko, Feners,

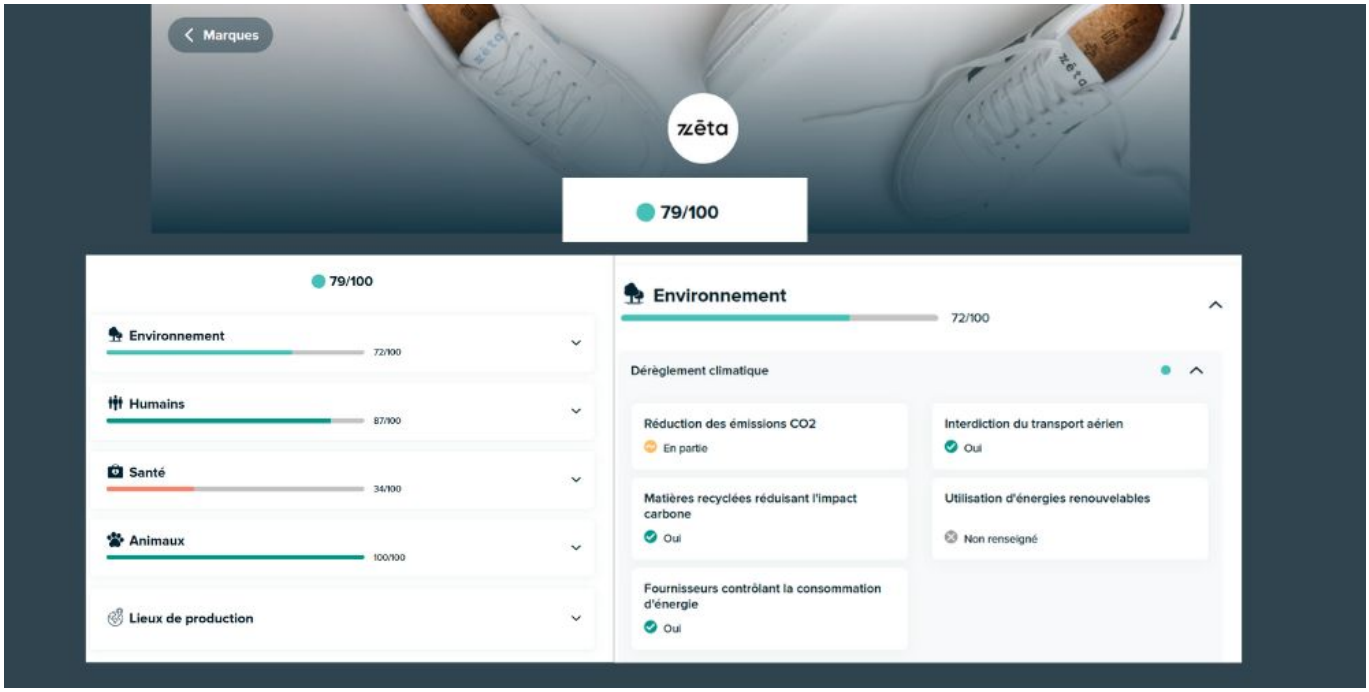
Vagabond, Minuit sur Terre, Nae…

Applications et sites

Certaines applications ou sites peuvent nous aider à y voir plus clair dans les marques existantes sur le marché. Ces outils font l’inventaire des engagements des marques, les matières utilisées, les labels attribués, les lieux de fabrication…

On retrouve :

- Clear Fashion app
  Sous forme de site ou d’application, Clear Fashion décrypte l’empreinte environnementale et sociale des marques de vêtements et de chaussures.



Présentation de l’évaluation d’une marque sur Clear Fashion

- We dress Fair est un magasin en ligne qui propose uniquement des marques qui correspondent à leurs critères, avec un minimum de 70% de matières considérées durables. L’avantage du site est qu’il permet de montrer l’ensemble des matières des différents modèles et le lieu de production.
- Générateur de Marquiz est un générateur de marques en fonction des critères choisis : matière, lieu de fabrication, genre, équitable… Il n'y a plus qu’à cocher les critères les plus importants pour soi et le tour est joué. La bonne nouvelle est que plusieurs marques cochent tous les critères de durabilité.

Plus d'infos

- Comment prolonger la vie de ses chaussures ?
- Quels labels écologiques pour mes chaussures ?

---

[1] Cordonnerie Haut Talon à Namur

[2] Selon les analyses de cycle de vie de FairlyMade en 2023 Source MOEA

[3] « Tannage végétal » The good goods

[4] Le cuir de kangourou est majoritairement utilisé pour des chaussures de sport

[5] « Guide de décarbonation entreprises du textile » Union des industries textiles (2023)

[6] Selon les données du « World Footweat Yearbook 2024 » cités par Fashion Network (2024)

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/quelles-chaussures-durables-acheter-en-cuir-tissu-bio-vegan-0