Articles

Pourquoi planter une haie et quels arbres et arbustes choisir ?

La haie peut délimiter un terrain mais aussi favoriser la biodiversité, produire des fruits… Voici pourquoi planter une haie et quelles plantes choisir.

Une haie, un atout pour la biodiversité

Une haie a de multiples avantages pour les humains comme pour la nature. Cet alignement d'arbres, d'arbustes, d'épineux ou de branchages sert souvent à clôturer un jardin, des champs ou des prairies. Mais ses qualités ne s’arrêtent pas là. Selon le type de haie, elle peut aussi offrir le gîte et le couvert aux petits animaux et insectes, servir de protection contre le vent, de barrière contre certaines pollutions sonores, lutter contre l’érosion des sols, fournir du bois, produire des petits fruits…

On choisit de préférence des plantes locales pour que la haie soit résistante et bien adaptée au climat.

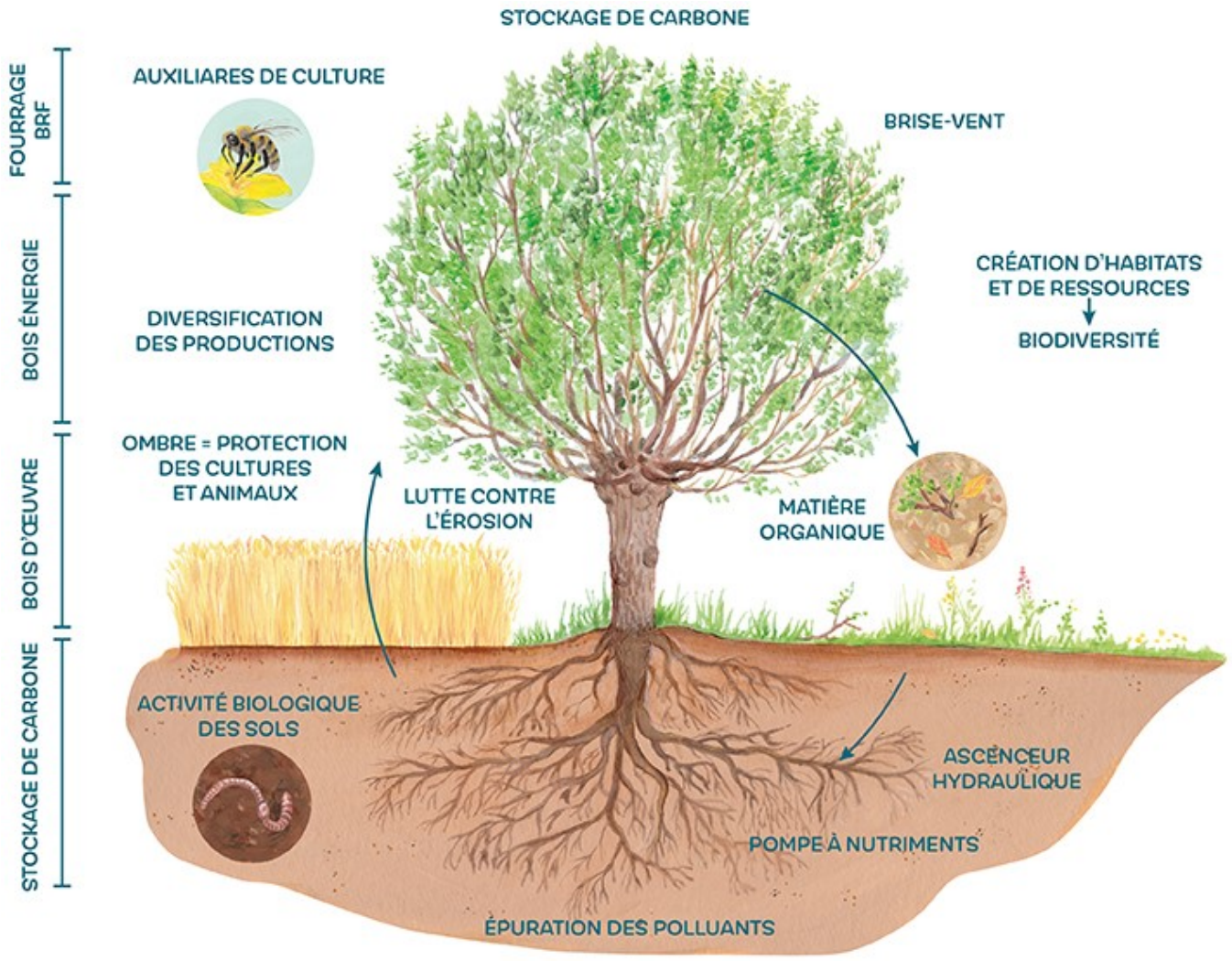
> **Voir aussi : Planter une haie en 6 étapes.**

Mais quelle type de haie choisir ? Quels arbres et arbustes planter selon la fonction de la haie et selon nos besoins ? Conseils.

Sommaire :

- Favoriser la biodiversité
- Bénéficier d’un brise-vent
- Délimiter un terrain
- Profiter d’une haie comestible
- Lutter contre l’érosion des sols
- Produire du bois
- Un coup de pouce pour planter une haie

- -



Des Haies pour quoi faire ? Illustration : Parc du Verdon.

Favoriser la biodiversité

La haie est un grand atout pour la biodiversité au jardin ! Elle peut être à la fois un **garde-manger** (baies, fruits à coque, petits insectes…), un abris ou **refuge** pour la nuit, un **lieu de passage** protégé (pour les hérissons, les salamandres…), un lieu de reproduction… Les

haies peuvent aussi accueillir des animaux dits « **auxiliaires des cultures** », par exemple des **pollinisateurs** ou des espèces qui aident à réguler certains parasites.

Combien de variétés planter ?

On préfère une haie champêtre diversifiée, avec au moins **5 essences différentes**. Plus les arbres et arbustes seront variés, plus ils seront **complémentaires**.

Quelles plantes choisir pour la biodiversité ?

On mélange des espèces **mellifères et fruitières** afin d'apporter des ressources variées pour l'écosystème. Elles attireront parfois des espèces pour différentes raisons (garde-manger, abris, nidification, lieu de reproduction…).

Quels plants choisir pour attirer des :

- **Abeilles :**
  Tous les arbustes et les arbres indigènes, excepté le hêtre (*Fagus sylvatica*) car le pollen du hêtre est principalement dispersé par le vent (espèce anémophile).

- **Guêpes** (oui, elles sont aussi importantes pour la biodiversité !) **:**
  Bourdaine (*Frangula alnus*)

- **Coccinelles :**
  Arbres fruitiers
  Noisetier (*Corylus avellana*)
  Genêt à balais (*Cytisus scoparius*)
  Aubépines (*Crataegus monogyna, oxycantha* ou *laevigata*)
  Bourdaine (*Frangula alnus*)

- **Papillons :**
  Orme champêtre (*Ulmus minor*)
  Ronce commune (*Rubus fruticosus*)
  Cerisier à grappes (*Prunus padus*)
  Aubépines (*Crataegus monogyna, oxycantha* ou *laevigata*)
  Troène commun (*Ligustrum vulgare*)

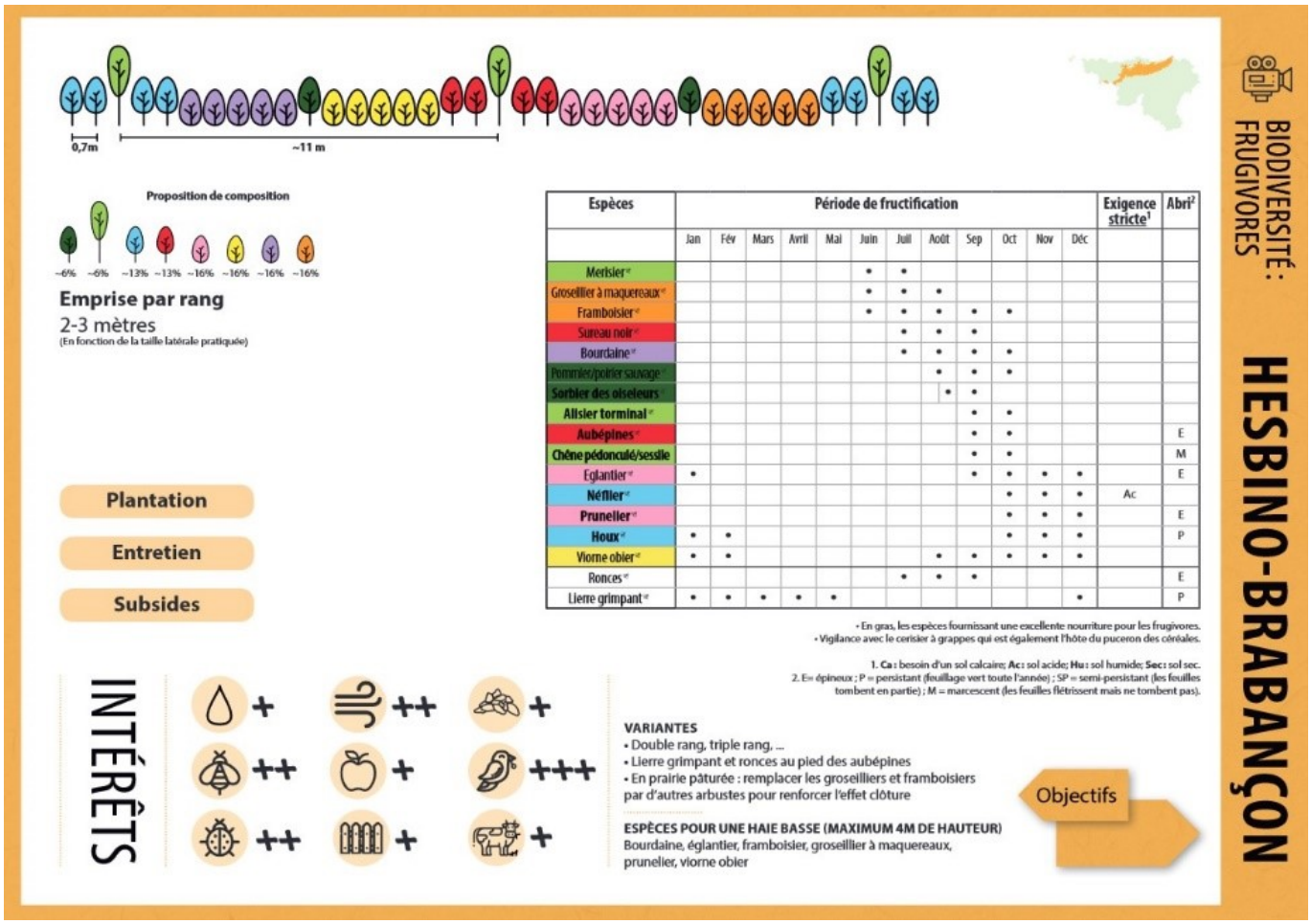
  Attention, certains « arbres à papillons » comme le buddleia (*Buddleja davidii*) sont en réalité un piège pour les papillons qui sont attirés par les molécules aromatiques que dégagent les fleurs[1]. Cet arbre contient entre autres une toxine, l'aucubine, qui empêche les papillons de pondre sur l'arbre car les chenilles absorbent la molécule toxique[2]. Il est donc nécessaire de afin de leur permettre, une fois attiré dans le jardin, de pouvoir se reproduire à proximité.

- **Oiseaux :**
  Bouleau verruqueux (*Betula pendula*)
  Cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*)
  Sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*)
  Aubépines (*Crataegus monogyna, oxycantha* ou *laevigata*)
  Aulne glutineux (*Alnus glutinosa*)
  Arbres fruitiers

Attention, les fruits comestibles pour les oiseaux peuvent être toxiques pour l’homme. Il est nécessaire de bien se renseigner avant d’en cueillir.

Quelle hauteur et volume pour la haie ?

La haie remplit sa fonction d’habitat et de corridor écologique grâce aux **hauteurs différentes (strates)** et aux périodes de floraisons variées au long de l’année. Plus la haie sera longue et haute, plus elle aura du volume et sera favorable à la biodiversité.



Espèces	Période de fructification												Exigence stricte[1]	Abri[2]
	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sep	Oct	Nov	Déc		
Merisier						•	•							
Groseillier à maquereaux						•	•	•						
Framboisier						•	•	•	•	•				
Sureau noir							•	•	•					
Bourdaine							•	•	•	•				
Pommier/poirier sauvage								•	•	•				
Sorbier des oiseleurs								•	•					
Alisier torminal									•	•				
Aubépines									•	•				E
Chêne pédonculé/sessile									•	•				M
Eglantier	•								•	•	•	•		E
Néflier										•	•	•	Ac	
Prunelier										•	•	•		E
Houx	•	•								•	•	•		P
Viorne obier	•	•						•	•	•	•	•		
Ronces							•	•	•					E
Lierre grimpant	•	•	•	•	•							•		P

• En gras, les espèces fournissant une excellente nourriture pour les frugivores.
• Vigilance avec le cerisier à grappes qui est également l’hôte du puceron des céréales.

1. **Ca :** besoin d’un sol calcaire; **Ac :** sol acide; **Hu :** sol humide; **Sec :** sol sec.
2. E= épineux ; P = persistant (feuillage vert toute l’année) ; SP = semi-persistant (les feuilles tombent en partie) ; M = marcescent (les feuilles flétrissent mais ne tombent pas).

Exemple d’une fiche des différentes espèces pour favoriser la biodiversité. Source : [Ma Haie](#).

Bénéficier d’un brise-vent

Il n’existe pas de haie magique permettant d’éliminer entièrement les effets du vent, la dispersion des pesticides, les pollutions sonores, etc.

Toutefois, une haie peut d’atténuer certains effets néfastes :

- La force du vent peut être ralentie par certains types de haies.
- La pollution sonore peut également être diminuée par une haie dense (les vents pouvant porter certains bruits).

- Les haies dites « brise vent » permettent également de maintenir une meilleure humidité du sol (en limitant l’évapotranspiration du sol).
- Comme d’autres espèces végétales, les haies peuvent participer à diminuer la quantité de polluants dans l’air.

Afin de remplir ces différents objectifs, la haie doit être dense et relativement haute (plus de 2 mètres de haut).

Quelques conseils pour choisir ses arbres et arbustes pour une haie brise-vent :

- Pour garder une épaisseur en toute saison, mixer :
    - **un tiers d’arbres et arbustes au feuillage caduque** (dont les feuilles tombent en hiver, comme le peuplier blanc, le saule marsault)
    - **deux tiers de plantes au feuillage persistant** (houx et if commun) ou **marcescent** (dont les feuilles fanent sur la branche sans s’en détacher, comme le chêne, le charme et le hêtre).

Un exemple de haie de charme, dont le feuillage est marescent (les feuilles fanées restent sur les branches). À combiner idéalement avec d'autres essences pour une haie variée.

- **Associer** des arbres hauts de jets principaux (merisier), des grands arbustes (noisetier), des arbres à recéper[3] (charme), des arbres de hauts jets intermédiaires (peuplier) et des petits arbustes (cornouiller sanguin).
- Choisir des espèces qui fleurissent en **alternance** selon la saison.
- Planter les arbustes et buissons avec une distance de maximum 50 cm entre deux pieds pour **augmenter la densité** de la haie.
- Planter une haie avec **deux rangées** de plantes.

Illustration par A.Borget sur [Terre en vie](#).

Délimiter un terrain

Les haies sont les ancêtres des clôtures métalliques ou électriques. Selon le type de haie, celle-ci peut servir à se protéger des regards de façon naturelle (par rapport à la rue, aux voisins…) ou à délimiter des enclos si on a des animaux dans son jardin (poules, canards, chèvres…).

On apprécie un haie colorée mais la plupart des espèces colorées proviennent de loin (Canada, Etats-Unis, Japon, Chine…) ou des régions européennes aux climats méditerranéens (Espagne, Portugal…). Si l'on tient à une haie colorée, voici quelques **espèces européennes** connues pour leurs floraisons explosives en couleur : le fusain d'Europe (*Euonymus europaeus*), le viorne lantane (*Viburnum lantana*) et la lavatère arborescent (*Lavatera thuringiaca*). En automne, beaucoup de variétés locales se teintent ocre, rouge et mauve, comme le cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*), le châtaignier, le peuplier blanc (*Populus alba*)…

Profiter d'une haie comestible

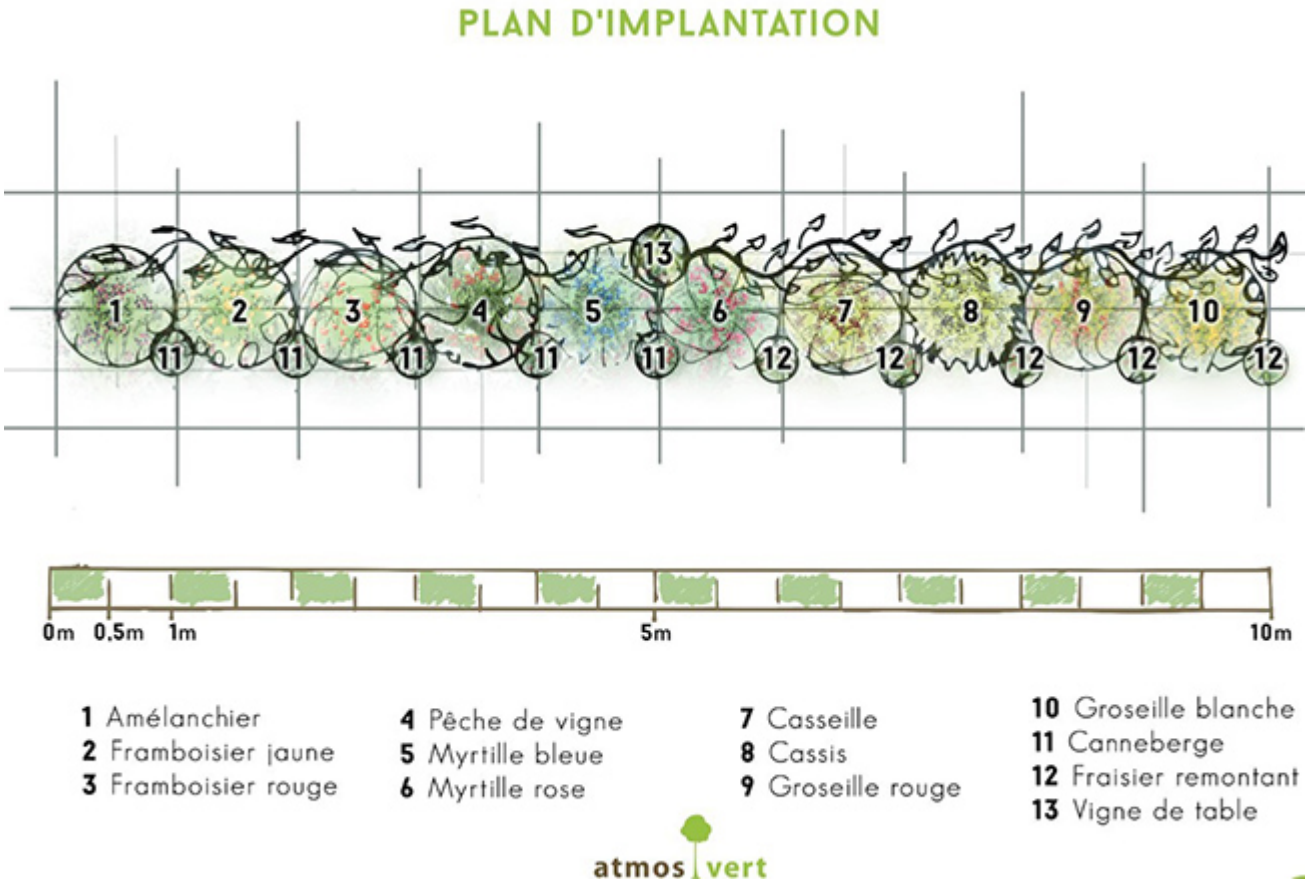
On peut prévoir dans sa haie des arbres et arbustes dont les baies, les fruits rouges ou les fruits à coque sont délicieux à manger ! Attention alors à l'orientation car de nombreux petits fruitiers nécessitent du soleil.

Voici quelques plantes, traditionnelles ou moins connues, dont les fruits sont comestibles :

- groseiller rouge (*Ribes rubrum*)
- groseiller noir ou cassissier (*Ribes nigrum*)
- groseiller à maquereau (*Ribes uva-crispa*)
- ronces communes (*Rubus fruticosus*)
- framboisier (*Rubus idaeus*)
- noisetier (*Corylus avellana*)
- prunellier (*Prunus spinosa*)

- aubépines (*Crataegus monogyna, oxycantha* ou *laevigata*)
- sureau noir *Sambucus nigra*)
- cornouiller mâle (*Cornus mas*)
- tilleul à petites feuilles (*Tilia cordata*)
- argousier (*Hippophae rhamnoides*)
- cerisier à grappes (*Prunus padus*)
- merisier (*Prunus avium*)
- vigne
- néflier (*Mespilus germanica*)
- …

Comment cuisiner les fruits de sa haie ? Il existe de nombreuses recettes, ateliers, formations sur les plantes comestibles, organisées par exemple par le Cercle des naturalistes de Belgique, Cuisine sauvage, le CEFOR, Nourrir demain…



Exemple d'un plan de plantation d'une haie comestible. Source : Atmos vert.

Lutter contre l'érosion des sols

L'érosion des sols est un phénomène courant, en particulier dans les terres agricoles. Elle est notamment causée par les coulées de boue lorsqu'il y a des orages ou des fortes pluies. Quand on perd ainsi de la matière dans la couche externe du sol c'est problématique car c'est la partie qui contient le plus de matières organiques et qui rend la terre fertile.

Les haies et arbustes peuvent aider à lutter contre ce phénomène qui entraîne une perte de fertilité et dégrade la structure des sols. Comment ? Les haies peuvent[4] :

- représenter un obstacle physique naturel ralentissant le ruissellement ;
- fractionner la longueur des pentes ;
- augmenter le taux de matière organique dans le sol et favoriser ainsi les infiltrations de l'eau dans le sol ;
- augmenter la stabilité de la terre et le maintien des berges grâce aux racines.

En plus d'aider à retenir les terres, la haie augmente aussi la quantité de matière organique du sol.

Toutes les haies jouent ce rôle de lutte contre l'érosion, peu importe l'espèce. Toutefois, leur efficacité dépend de la pente du terrain, du positionnement de la haie sur le terrain, etc. Et elles n'ont d'effet qu'à proximité directe, de façon très locale.

Produire du bois

On peut utiliser le bois de certains arbres de la haie pour en faire du paillage, fabriquer un enclos…

On peut aussi l'utiliser pour faire du bois de chauffage mais cela concerne plutôt des grands terrains que son petit jardin. Pour la production de biomasse, en Wallonie on opte en majorité pour des noisetiers, des saules (pourpres et vanniers), des bouleaux verruqueux (selon les régions).

Un coup de pouce pour planter une haie

Les avantages pour l'environnement sont tels que la Wallonie a décidé en 2020 de créer le programme « Yes we plant ! », qui prévoit la plantation de 4000 km de haie partout en Wallonie, notmment pour favoriser la biodiversité.

La Région octroie d'ailleurs une **subvention** pour encourager à la plantation de haies.

> **Lire aussi : Planter une haie en 6 étapes.**

---

[1] Voir « The mystery of the butterfly bush Buddleja davidii: How are the butterflies attracted? »

[2] Selon une étude de l'Université du Colorado : « Host Plant Effects on Immune Response Across Development of a Specialist Caterpillar ».

[3] Recéper consiste à couper un arbre près du sol afin d'obtenir de nouvelles pousses.

[4] « MaHaie.be – Haie si on plantait ? Des schémas types pour installer des haies adaptées à ma région et à mes objectifs », Coplantons (2020).

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/pourquoi-planter-une-haie-et-quels-arbres-et-arbustes-choisir