Articles

Je peux améliorer la qualité de l'air dans ma maison

L'air intérieur de la maison peut contenir une grande variété de polluants.

Certains proviennent de l'extérieur (gaz d'échappement, particules, pesticides, pollen, radon, ...) et pénètrent par les défauts d'étanchéité du bâtiment, par les systèmes de ventilation ou lorsque nous ouvrons les fenêtres.

La plupart, pourtant, sont produits directement à l'intérieur de la maison, par les habitants et leurs activités et par le bâtiment et ses équipements.

Appareils de chauffage mal réglés, substances chimiques se dégageant des peintures, du mobilier, des produits d'entretien..., habitation trop peu aérée ou mal entretenue, les causes de pollution intérieure peuvent être multiples.

Des gestes simples permettent pourtant d'y remédier facilement.

La cinquième fiche, éditée par Espace Environnement dans la série « La Santé et l'Habitat », « **Je peux améliorer la qualité de l'air dans ma maison !** » donne à chacun des conseils pratiques pour mieux connaître son logement, maîtriser les sources de polluants et ventiler efficacement la maison.

Des infos incontournables pour préserver sa santé ... et celle de ses proches !

Cette fiche a été réalisée avec le soutien du Ministre wallon de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des Chances.

Elle est disponible gratuitement chez Espace Environnement : Rue de Montigny, 29 à 6000 Charleroi (fermé entre 12h30 et 13h00) et sur demande au 071/ 300 300 (gratuite mais frais d'envoi de 1,25€ pour une fiche).

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/je-peux-ameliorer-la-qualite-de-lair-dans-ma-maison