



Articles

## Je peux entretenir ma maison sans nuire à ma santé !

Dans nos maisons, on trouve de tout pour nettoyer, désinfecter, récurer, dégraisser, faire briller, détartrer, désodoriser... La plupart des produits d'entretien contiennent beaucoup de substances chimiques. Au moment du nettoyage ou pendant le stockage des produits, nous pouvons facilement les respirer ou les absorber par la peau. Or, ces produits peuvent poser des problèmes de santé tels que nausées, maux de tête, irritations, allergies... Pour en savoir plus, consultez la nouvelle fiche de la série " La santé et l'habitat ", éditée par Espace Environnement. Elle peut également être commandée par téléphone au 071/300.300.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

**Source URL:** <https://www.ecoconso.be/content/je-peux-entretenir-ma-maison-sans-nuire-ma-sante>