Articles

10 conseils pour éco-conduire

Au volant, adapter sa conduite permet de consommer et polluer moins. Grâce à l'éco-conduite, on peut économiser jusqu'à 20% de carburant, soit 300 € à 500 € par an. Et la plupart de ces conseils restent valables avec un véhicule électrique.

10 conseils pour économiser du carburant en conduisant

Sommaire :

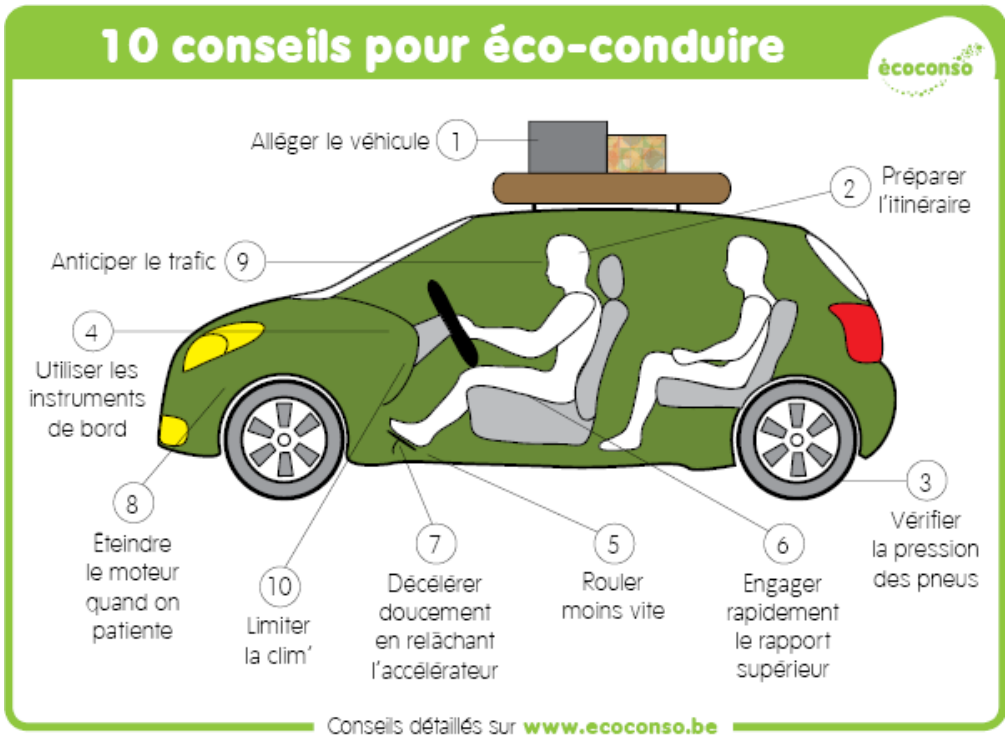
- Avant de prendre la route ...
  1. Alléger le plus possible son véhicule
  2. Préparer son itinéraire
  3. Vérifier la pression des pneus chaque mois
- Sur la route ...
  4. Utiliser les instruments de bord
  5. Rouler moins vite
  6. Engager le rapport supérieur le plus rapidement possible

7. Décélérer doucement en relâchant l’accélérateur à temps, tout en laissant une vitesse engagée

8. Éteindre le moteur du véhicule lorsqu’on est en stationnement ou dans une file d’attente

9. Anticiper le trafic afin d’éviter d’accélérer ou de freiner inutilement

10. Utiliser la climatisation à bon escient



- -

Avant de prendre la route ...

1. Alléger le plus possible son véhicule

- Le **poids du véhicule** impacte directement la consommation de carburant : 100 kg supplémentaires dans l’auto entraînent une surconsommation de 5%.
- L’aérodynamique joue également un rôle important dans la consommation. Les accessoires tels que coffres de toit, porte-bagages, porte-vélos, augmentent la résistance à l’air et donc la consommation.

2. Préparer son itinéraire

- Le GPS permet de choisir le trajet avec le moins de kilomètres ou le trajet le plus rapide. Sauf exception, il permet d'**éviter les détours**, empêche de se perdre (et donc de parcourir des kilomètres pour rien) et fait gagner un temps précieux.
- À défaut de GPS, les sites de calculs d’itinéraires (OpenStreetMap, Mappy, Google

Maps, ViaMichelin…) permettent aussi de prévoir un trajet et fournissent une durée de parcours approximative.
- **Partir à temps** : mieux vaut arriver 5 minutes trop tôt que d’essayer de rattraper 5 minutes sur la route.

3. Vérifier la pression des pneus chaque mois

- Rouler avec des pneus sous-gonflés accroît sensiblement la consommation de carburant : 2,4% par 0,5 bar de déficit. Une pression trop basse affecte aussi la tenue de route et la distance de freinage.
- Les pneus se dégonflent naturellement, il est donc nécessaire de **contrôler leur pression** au moins une fois par mois. Le contrôle doit s’effectuer à froid, c’est-à-dire après moins de 3 kilomètres de roulage, sinon il faut attendre 10 minutes pour laisser refroidir les pneus.

Un gros véhicule avec des pneus sous-gonflés...
ou comment combiner les facteurs favorables à une surconsommation.

Sur la route ...

4. Utiliser les instruments de bord

- Le **compte-tours** informe en permanence du régime du moteur (c'est plus précis que d'utiliser son oreille). On évite de monter trop haut dans les tours : on passe la vitesse supérieure dès 2000 tours/minute (moteur diesel) ou 2500 tours/minute (moteur essence).
- L'ordinateur de bord indique la consommation instantanée. On peut vérifier que lorsqu'on n'appuie pas sur l'accélérateur, la consommation est nulle !

- Le **régulateur de vitesse** permet de rouler autant que possible à vitesse constante, **à bas régime** (avec un rapport de vitesse élevé, 5e ou 6e vitesse selon le véhicule).
- Garder un oeil sur l'éventuel indicateur de changement de vitesse : il montre quand passer la vitesse supérieure pour rester à bas régime.

5. Rouler moins vite

- Rouler autant que possible à **vitesse modérée**.
- Diminuer sa vitesse de 10 km/h économise jusqu'à 1 litre par 100km : rouler sur l'autoroute à 110 km/h au lieu de 120 ne fait perdre que 4 minutes sur un trajet de 100 km.
- Rouler moins vite permet également de ralentir plus facilement, en utilisant le **frein moteur** autant que possible.
- Une conduite « sportive » est plus dangereuse (même si l'on maîtrise bien son véhicule, on n'est pas seul sur la route !) et entraîne un surplus de consommation qui peut atteindre 40 % en ville.

6. Engager le rapport supérieur le plus rapidement possible

- Pour les voitures à essence et LPG, le rapport supérieur doit être engagé avant 2500 tours/minute.
- Pour les voiture diesel, il doit être engagé avant 2000 tours/minute.
- Si l'on monte trop haut dans les tours, la consommation augmente sensiblement. Avec les moteurs modernes, il n'y a pas de problème à rouler à 50 km/h en 5e.
- Dans beaucoup de voitures, un indicateur de changement de rapport indique le moment propice pour **passer le rapport supérieur**.

7. Décélérer doucement en relâchant l'accélérateur à temps, tout en laissant une vitesse engagée

- Dans les voitures modernes, l'injection est coupée lorsque la pédale d'accélération est relâchée.
- Le frein moteur permet non seulement de réduire sa consommation et l'usure des freins mais il améliore également la sécurité routière et le confort des passagers.

8. Éteindre le moteur du véhicule lorsqu'on est en stationnement ou dans une file d'attente

- Dès **10 secondes d'arrêt** (passage à niveau, chargement de passagers, consultation d'une carte, coup de fil...), il est intéressant de **couper son moteur** : cela engendre moins de bruit et de pollution. Quand on rallume le moteur, éviter d'appuyer sur la pédale d'accélérateur.
- De plus en plus de voitures ont une fonction **start & stop** qui coupe

automatiquement le moteur après quelques secondes d'arrêt et le redémarre dès que la pédale de frein est relâchée.

9. Anticiper le trafic afin d’éviter d’accélérer ou de freiner inutilement

- Afin de pouvoir maintenir la vitesse la plus stable possible, **anticiper le trafic** est essentiel. Cela évite de freiner ou d’accélérer inutilement, ce qui économise du carburant.
- C’est aussi un conseil essentiel pour la sécurité : on est moins pris au dépourvu si on regarde le trafic au loin et qu'on anticipe les événements pouvant survenir (piéton qui va traverser, voiture qui va dépasser ou freiner, feu de signalisation qui passe au rouge…).
- Conduire comme si on n'avait pas de freins : maintenir le plus possible une **vitesse stable**, en évitant de freiner et accélérer sans arrêt.
- Avec une voiture hybride ou électrique c'est d'autant plus important que l'on peut utiliser le **freinage régénératif** : sans même appuyer sur le frein, le véhicule ralentit en convertissant l'énergie cinétique en électricité et recharge la batterie.

10. Utiliser la climatisation à bon escient

- La climatisation peut être très utile lors de longues conduites en pleine chaleur mais n'est pas nécessaire la plupart du temps. On évite donc de la laisser allumée par défaut. En effet, d'après l'ADEME, la clim provoque une surconsommation de 0,4 l/100 km (sur autoroute) 2 l/100 km (en ville), avec une moyenne autour de +1 l/100 km pour les véhicules récents.
- Pour les véhicules électriques, l'utilisation du **chauffage** peut faire chuter l'autonomie si celui-ci ne se fait pas avec une pompe à chaleur. Il peut être utile d'utiliser les sièges et le volant chauffants plutôt que de chauffer l'habitacle

Évidemment, l'option la plus écologique reste de se passer de voiture. Mais ce n'est pas toujours possible...

Lire aussi

- Adopter l'éco-conduite permet des économies financières
- Quelle voiture utiliser pour moins polluer ?
- Moins rouler en voiture pour préserver le climat