

Bons plans pour une rentrée scolaire moins chère et écologique

On peut réduire le coût de la rentrée scolaire, tout en choisissant du matériel plus écologique. Nos bons plans en 5 étapes.



S'équiper pour une année zéro déchet à l'école

Une rentrée scolaire écologique et économique ? Oui, c'est possible ! écoconso a fait le calcul : une liste scolaire écologique peut être jusqu'à 60% moins chère que la même liste avec des produits de marque ! ^[1] Par contre, si on n'achète que des fournitures « premier prix », cela reste imbattable. Mais sur le long terme, choisir le meilleur marché n'est pas toujours intéressant pour le budget.

Alors comment y arrive-ton ?

Sommaire :

1. [Faire le tri sur la liste des fournitures scolaires](#)

- [Quel matériel peut-on réutiliser ?](#)
- [Que peut-on faire soi-même \(DIY\) ?](#)

2. [Avant d'acheter neuf](#)

- [Ce qu'on peut emprunter](#)
- [Ce qu'on peut trouver en seconde main](#)

3. [S'organiser à l'avance](#)

- [Faire ses achats avant la rentrée scolaire](#)
- [Regarder les prix... et la qualité](#)

4. [Au magasin : comment réduire le coût du caddy ?](#)

- [Résister au marketing](#)
- [Acheter du matériel scolaire durable](#)
- [Réduire le coût des collations](#)

5. [Encore mieux préparer la rentrée prochaine](#)

- [En parler à l'école](#)
- [Faire des achats groupés et profiter de prix dégressifs](#)

Fournitures scolaires : combien ça coûte ?

	La Famille A achète du premier prix	La Famille B achète écologique	La Famille C achète des marques
Cartable	35 €	40 € Grande marque en 2 ^e main	130 €
Trousse	3,69 €	13 € Issue du commerce équitable	12 €
Stylo-plume (+ encre)	10,20 €	18,50 € Avec convertisseur et encrier	19,69 €
Sous-total :	48,89 €	71,50 €	161,69 €
Stylo à bille	0,72 €	0,60 € En carton recyclé	7,90 €
Stylo 4 couleurs	2,35 €	2,35 € Rechargeable + label NF Environnement	3,19 €
Surligneur fluo	0,49 €	1,28 € Crayon surligneur	2,19 €
Porte-mine	0,64 €	2,30 € En bois	7,03 €
Crayon noir	0,33 €	0,14 € En bois non-vernis	0,57 €
Taille-crayon	1,59 €	1,60 € En métal/bois	4,49 €
Gomme	0,52 €	0,45 € En caoutchouc naturel	2,39 €
Latte	1,19 €	1,27 € En métal / bois	2,90 €
Équerre-rapporteur	0,49 €	1,20 € En plastique flexible	1,20 €
Colle	0,99 €	0,93 € Sans solvants + tube en plastique recyclé	2,49 €
Ciseaux	0,99 €	3 € Acier inoxydable + manche en plastique recyclé	7,79 €
Classeur A4	1,39 €	1,80 € En carton reydé + renforts en métal	6,53 €
12 intercalaires	0,58 €	0,70 € En carton recyclé	3,90 €
Farde à rabats	1,70 €	1,49 € En carton recyclé	2,44 €
Cahier à anneaux	4,50 €	6,75 € Couverture en carton recyclé + feuilles en papier FSC	8,65 €
Bloc de feuilles	1,25 €	2,35 € Recyclé	3,19 €
Sous-total :	19,72 €	27,78 €	66,81 €
TOTAL :	68,61 €	99,28 €	228,50 €

Plus d'infos : www.ecoconso.be

Prix relevés par écoconso en juillet et août 2018, hors promotions,
chez Club, Carrefour, Tonic, Delhaize, Oxfam, GreenToSchool, Pandava, Ecoobos et 2ememain.be.

1. Faire le tri sur la liste des fournitures scolaires

Quel matériel peut-on réutiliser ?

On profite donc des vacances pour **faire le tri avec ses enfants**. La façon la plus facile de faire des économies, c'est d'acheter uniquement ce qui est nécessaire ! Pas besoin de matériel flambant neuf à chaque rentrée scolaire.

- **Dans la trousse**, on vérifie si on peut tout réutiliser et si rien ne manque : ciseaux, compas, stylo, latte, gomme, feutres, crayons de couleur, etc.
- **On inspecte le cartable**. S'il est de bonne qualité, il peut résister à plusieurs années scolaires. Il est un peu abîmé ? On essaye alors de le **réparer**. Renforcer une bretelle qui se découd ou mettre un « patch » décoratif sur un petit trou est très facile et bon marché.
- On regarde si les **classeurs** sont en bon état et si les anneaux se ferment toujours bien.
- On récupère les **intercalaires**.
- **Dans les cahiers**, on retire les feuilles non-utilisées pour en faire des cahiers de **brouillon**.

On donne un **petit coup de nettoyage** aux affaires pour qu'elles paraissent comme neuves : on lave le cartable et la trousse, on taille les crayons, on passe un coup de chiffon sur les ciseaux...

Ensuite, on range les fournitures en bon état et on les barre de la liste.

On fait ce tri avec les enfants pour les sensibiliser à la **valeur des articles scolaires** et à l'importance de prendre soin de leurs affaires.

Réutiliser un maximum de matériel, voilà qui est économique et écologique ! On prolonge la durée de vie des fournitures et on peut économiser jusqu'à 77€ sur le prix de la rentrée !

> **D'autres astuces avec notre jeu [Green For Life - Eco-consommer pour économiser](#)**

Que peut-on faire soi-même (DIY) ?

Pour la rentrée scolaire aussi, on peut être créatif. Si on est doué en couture ou en crochet, **on peut faire soi-même un plumier, un sac de gym, voire un cartable**. À pois, à motifs, à rayures... Ces articles uniques et personnalisés auront certainement leur petit succès dans la cour de récré. De nombreux [blogs](#) et [Pinterest](#) regorgent de tutoriels. Si on peine déjà à recoudre un bouton, peut-être que belle-maman, un frère ou une belle-sœur seront ravis de se lancer dans ce projet...



Photos issues du livre « Cartables et sacs à dos, 25 projets originaux avec patrons en taille réelle » d'Edwige Foissac (3^e édition, janvier 2016)

On peut aussi créer du matériel tout en faisant **de la récup'**. Un vieux sweatshirt peut se transformer en pochette à crayons, d'anciennes couvertures de cahier en plastique peuvent devenir des trousse.



Photos par Camille Binet-Dézert, auteure de « Créations Zéro déchet, cousez vos objets du quotidien dans une démarche éco-responsable ». Instructions pour fabriquer [la trousse de gauche](#) et [celle de droite](#) sur son blog [Fabriquénutopie.fr](#)

Pour emballer les tartines ou la collation, on peut fabriquer un bel emballage à pic-nic réutilisable avec un tissu de récup et de la cire d'abeille. C'est garanti zéro déchet.

> Voir [comment faire son emballage réutilisable à la cire d'abeille \(DIY\)](#)

Et on pourra barrer de la liste tout ce qu'on aura fabriqué.

2. Avant d'acheter neuf

Ce qu'on peut emprunter

On fait appel à **la famille ou aux amis** qui ont des enfants plus grands pour emprunter ou recevoir les livres scolaires ou du matériel dont ils n'ont plus besoin. Dans le cas d'une famille nombreuse, on met en commun ce qui peut servir à plusieurs enfants (dictionnaire, calculatrice...).

Ce qu'on peut trouver en seconde main

Tout ou presque peut s'acheter en seconde main : **cartable, trousse, compas,**

calculatrice, livres, tablier de laboratoire... Le tout c'est de **s'y prendre à temps** car en pleine rentrée scolaire, les prix sont plus élevés et il y a plus de concurrence.

La plupart des objets revendus sont dans un état impeccable. Tendance, l'achat d'occasion permet aussi de donner une deuxième vie à de nombreux objets.

La seconde main c'est doublement malin pour le portefeuille aussi : quand on achète d'occasion, on fait de belles économies ; et quand on revend en seconde main, on récupère une partie des dépenses faites l'année scolaire précédente.

Bon plan rentrée écologique et économique : acheter en 2^e main

		
Neuf : 40 - 100 €	Neuf : 80 - 130 €	Neuf : 25-30 €
En 2^e main : à partir de 20 €	En 2^e main : à partir de 15 €	En 2^e main : à partir de 6 €

Plus d'infos : www.ecoconso.be

Quelques exemples de seconde main. Prix relevés par écoconso en juillet 2018.
Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]

Où trouver du matériel scolaire en seconde main ?

- Les magasins de seconde main d'économie sociale et Ressourceries (comme [les Petits Riens](#), [Oxfam](#), Croix-Rouge, voir aussi sur <https://www.res-sources.be/fr/ressourcerie>)
- Les [bourses de la ligue des familles](#)
- Les magasins de seconde main privés
- Les sites de 2^e main comme www.ebay.be ou www.2ememain.be qui offrent une belle variété de fournitures et parfois même une rubrique « gratuit ».
- Les donneries/givebox (voir carte sur <https://www.asblrcr.be/donnerie>)
- Les librairies d'occasion ([Pêle-mêle](#), www.livresdesecsecondemain.be, etc.)
- Les bourses ou foires aux livres à l'école qui permettent aux élèves des années précédentes de revendre leurs manuels scolaires utilisés et aux nouveaux d'acheter leurs bouquins à petit prix.
- Les brocantes qui sont le repère de ceux qui aiment chiner et faire de bonnes affaires (<https://www.quefaire.be/brocantes>)

3. S'organiser à l'avance

Faire ses achats avant la rentrée scolaire

Les produits de rentrée scolaire sont **plus chers juste après la rentrée**^[2] : ils coûtent en

moyenne 7,7 % de plus qu'au mois d'août. C'est aussi pendant l'été que l'on aura le plus de choix car l'assortiment est plus large et les rayons pas encore dévalisés.

On n'hésite pas aussi à comparer d'un magasin à l'autre. Le prix pour un même produit peut varier du simple au double.

Enfin, pourquoi ne pas **profiter des soldes** en juillet **ou des promotions**, nombreuses juste avant la rentrée ? C'est l'occasion idéale pour faire de bonnes affaires et offrir ainsi à son enfant un bon cartable de qualité, garanti plusieurs années, pour parfois 30% moins cher ! Si c'est trop tard pour cette rentrée, on le retient pour l'an prochain.

Regarder les prix... et la qualité

À prix équivalent, voire moins cher, on trouve maintenant de nombreux produits solides, rechargeables, labellisés, en matières recyclées...

Bien sûr, certaines enseignes proposent des fournitures « **discount** » défiant toute concurrence. Mais ces produits sont-ils de qualité ? **Vont-ils résister sur la durée ?** Sont-ils bons pour la santé ? Et pour l'environnement ? Pas sûr ! On prend le temps de préparer un peu ses achats. Parfois, pour une infime différence de prix, ça vaut la peine de se poser la question et de comparer en tenant compte de la qualité du produit.

> [Voir où acheter des fournitures durables.](#)

4. Au magasin : comment réduire le coût du caddy ?

Résister au marketing

Il y a le cartable à l'effigie du dernier dessin animé à la mode, le classeur décoré avec son animal préféré, le stylo de fantaisie... Tout est fait pour faire craquer **les enfants qui vont ensuite pousser les parents à l'achat.**

L'idéal, c'est de **préparer sa liste à l'avance** et de **faire ses courses sans les enfants** pour éviter quelques achats inutiles et coûteux.^[3] On a envie de faire plaisir à ses enfants bien sûr mais leurs choix sont rarement guidés par les aspects économiques et la qualité.

Bon plan rentrée écologique et économique : résister au marketing



Moyenne de prix relevés dans plusieurs magasins par écoconso en juillet 2018.

Ces 4 stylos-bille de la même marque sont rechargeables. Mais le prix varie fortement en fonction du look et des options. Surprise : c'est le moins cher qui bénéficie d'un label environnemental !

Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]

Si on a tout de même envie de les laisser choisir, on tente de les impliquer dès le début. **On se met d'accord sur les critères et on les laisse choisir quelques articles** comme leur agenda ou leur trousse. Pour le cartable, on peut décider d'une marque ou d'un modèle et leur laisser le choix de la couleur par exemple. Et s'il tient à arborer son super-héros préféré, on peut l'ajouter en déco. Ça reviendra moins cher et on pourra le remplacer plus facilement quand il aura penché pour une nouvelle mode.

Acheter du matériel scolaire durable

Le matériel écologique, solide et sain n'est pas forcément plus cher. Cela vaut la peine de comparer.

> Lire aussi [Liste des fournitures scolaires : comment faire de bons achats ?](#)

Voici quelques **astuces** pour faire un shopping de rentrée à la fois durable et économique.

• Des articles solides et résistants

On investit dans des **fournitures scolaires de qualité et robustes** qui ne vont pas céder dès que l'enfant va un peu les maltraiter. Certaines fournitures sont parfois plus chères à l'achat mais **dureront plus longtemps**. Un calcul qui peut être gagnant sur la durée : cela évite de racheter plusieurs fois du matériel moins cher mais qui casse vite.

Un bon **cartable** peut être utilisé plusieurs années. Certains sont même garantis 30 ans ! Bon plan : on trouve facilement ces articles de qualité en seconde main. Le **plumier** aussi devrait tenir plus d'un an.

> Voir [comment choisir un bon cartable et un bon plumier](#).

Pour des fournitures scolaires résistantes, on privilégie les matières nobles et

naturelles au plastique. Par exemple, de bons **ciseaux** en métal, une **latte** en métal ou en bois... ce qui évitera à l'enfant de la casser dès qu'il se lancera dans une bataille de lattes !

> Lire aussi : [Moins de plastique pour la rentrée scolaire : comment faire?](#)

Certains produits en plastique existent aussi **en version « incassable »**, faits dans un plastique souple. Par exemple une latte ou un équerre géométrique (dite « équerre Aristo »). Les prix varient d'une marque à l'autre, d'un magasin à l'autre. Mais on a repéré dans une grande surface 2 lattes en plastique de marque distributeur : la classique était à 0,99€ et sa version incassable à 1€. Vu la différence de prix, on n'hésite pas !

Bon plan rentrée écologique et économique : du matériel solide



Des équerres que rien ne distingue ? Si ! Celle de droite est incassable. Elle est un peu plus chère. Mais si la rigide casse, ça coûtera plus cher d'en acheter une 2^e..

Plus d'infos : www.ecoconso.be

Moyenne de prix relevés dans plusieurs magasins par écoconso en juillet 2018.

Il faut regarder plus loin que le prix à l'achat. Un latte ou une équerre peuvent casser, être abîmées...

2 (ou 3!) exemplaires d'un matériel pas cher, voilà qui coûte au final plus qu'acheter tout de suite du matériel solide.

Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]

• **Des fournitures scolaires rechargeables**

On fuit les produits jetables, notamment pour les **stylos à bille, stylo-plume, porte-mine, surligneur fluo**... Le coût des recharges est souvent intéressant comparé à racheter un neuf.

> Voir [quelles fournitures scolaires existent en version rechargeable](#).

Bon plan rentrée écologique et économique : le matériel rechargeable

STYLO-BILLES
JETABLES



0,42 - 0,82 €

STYLO-BILLES
RECHARGEABLES



En bois
FSC
0,50 €

En carton
recyclé
0,60 €

En plastique
recyclé
1,80 €

ET QUAND C'EST VIDE ?

Il faut en acheter un nouveau :
0,42 - 0,82 €

Recharge
0,15 €

Recharge
0,16 €

Recharge
1,15 €

Plus d'infos : www.ecoconso.be

Prix relevés dans plusieurs magasins par écoconso en juillet 2018.

Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]

- **Des produits recyclés, labellisés et/ou en matériaux naturels**

Pour les **blocs de papier**, les **cahiers** les **classeurs** et **fardes à rabats**, l'idéal c'est du papier ou du carton **100 % recyclé**. L'idéal, pour le papier, c'est même qu'il soit non blanchi au chlore. On peut aussi choisir des articles [labellisés FSC, PEFC, Ange bleu, etc.](#)

On pense aussi aux écochèques qui permettent d'acheter ces produits labellisés et donc de diminuer la facture. [Voir la liste des produits accessibles avec des écochèques.](#)

**Bon plan rentrée écologique et économique :
comparer avec du matériel recyclé ou labellisé**



Carton recyclé ou labellisé
2,20 €



Décor « marketing »
4,09 €



Carton plastifié
4,73 €



Plastique
7,90 €



Carton recyclé ou labellisé
1,26 €



Plastique
1,31 €



Simple carton
1,83 €



Carton recyclé ou labellisé
1,35 €



Plastique
3,55 €

Plus d'infos : www.ecoconso.be

Moyenne de prix relevés dans plusieurs magasins par écoconso en juillet 2018.

*Les fournitures écologiques sont parfois les moins chères. Ça vaut le coup de comparer !
Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]*

On trouve aussi du **matériel d'écriture (stylos, marqueurs)** labellisé NF Environnement.

Mais attention aux sigles trompeurs et aux allégations



environnementales. Gare au greenwashing et au marketing « vert ». L'idéal est de ne fier qu'aux vrais labels.

- **Des produits sains**

On évite les produits nocifs pour la santé, comme des correcteurs en pot, avec solvants toxiques. On pense aussi que les enfants mâchouillent souvent leurs crayons. On préfère donc ceux en bois et non vernis.



Les articles écologiques ET sains sont parfois les moins chers. On prend le temps de comparer !

Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND]

- **Des produits locaux**

On privilégie les articles scolaires **fabriqués en Belgique ou en Europe**. Les produits locaux sont à la mode. On trouvera donc facilement des marques qui affichent fièrement quand leurs articles sont fabriqués en Belgique, en France ou en Allemagne.

- **La juste quantité**

En grande surface, les fournitures scolaires sont souvent vendues en lot et dans des emballages plastique inutiles. Mais a-t-on vraiment besoin de 3 stylos 4 couleurs alors qu'ils sont rechargeables ? Payer pour quelque chose qu'on n'utilisera pas, même en promo, cela reste l'argent dépensé inutilement.

L'achat en grande quantité peut rester utile pour les familles nombreuses ou pour faire un petit stock d'avance. Sinon, autant privilégier **l'achat en vrac ou à l'unité** dans les papeteries. On réduit ainsi le coût et les emballages.

Réduire le coût des collations

Il n'y a pas que les fournitures scolaires. On peut aussi baisser le coût des collations et des pique-niques.

L'**eau du robinet** est la boisson la plus économique et la meilleure pour la santé. On la transporte dans une **gourde, idéalement en inox** (garantie à vie), voire en verre (avec housse) pour les plus grands. On évite ainsi de nombreuses - et chères ! - petites bouteilles en plastique et berlingots de jus.

> Lire aussi : [**Comment faire des pic-nic et collations zéro déchet à l'école ?**](#)

Pour les **collations** c'est pareil : les biscuits vendus en magasins sont suremballés, chers et souvent bourrés de sucre. En 15 minutes chrono, on peut préparer des cookies maison avec peu de sucre. Et on peut en faire à l'avance puisqu'ils se conservent très bien une semaine dans une boîte hermétique.

Si les enfants ne mangent pas à l'école, on leur prépare aussi un pique-nique maison au lieu de leur donner des produits tout prêts. C'est le lunch le plus économique mais aussi le meilleur pour la santé.

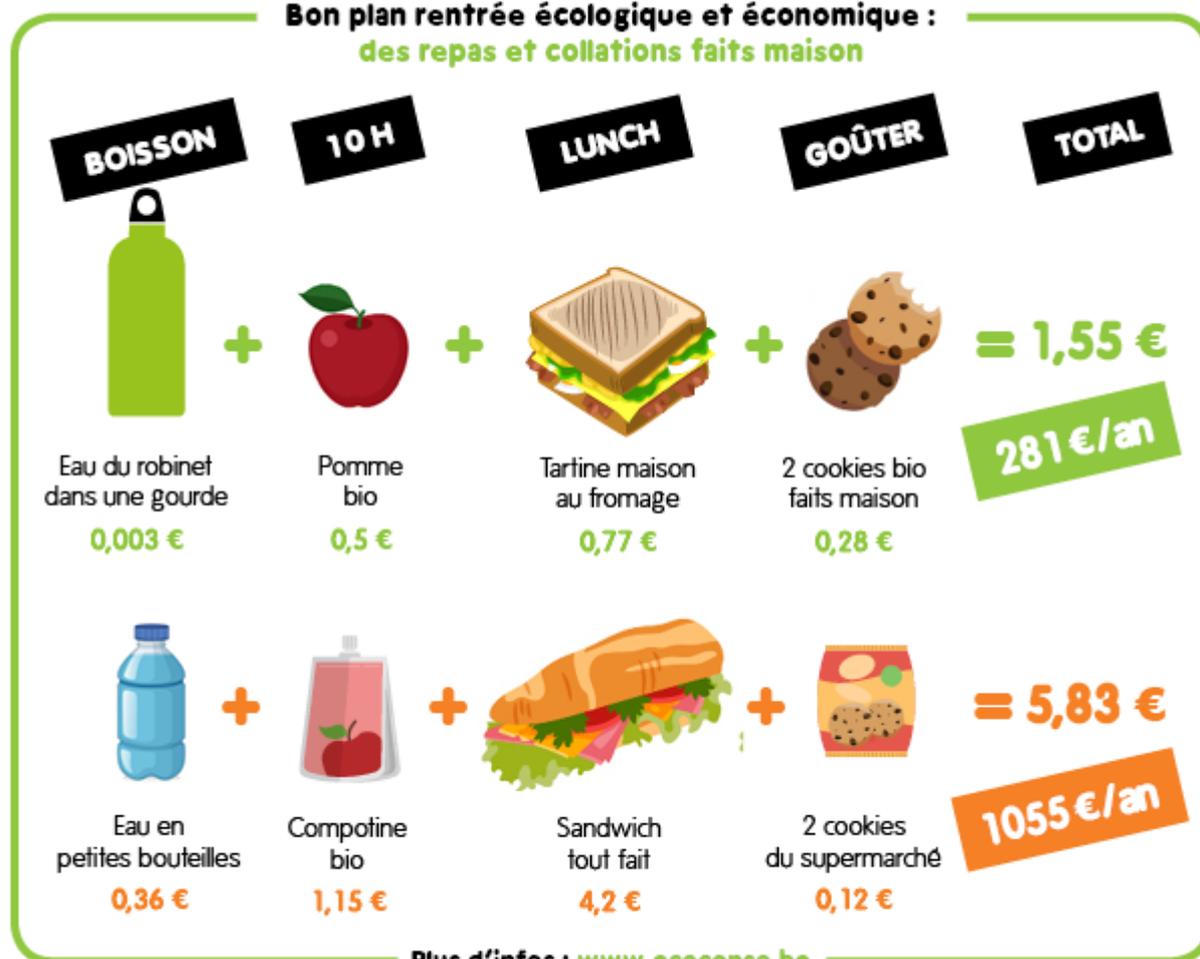
Quelques exemples de lunchs et collations maison :

Une boîte à collation (10h) : Fruits BIO comme une pomme, une banane, des carottes, des concombres...

Une boîte à tartines : des tartines, un sandwich garni, quelques crudités, etc.

Une boîte à collation (4h) : des biscuits maisons ou des céréales en vrac (raisins, noix de cajou, noisettes...)

Bon plan rentrée écologique et économique : des repas et collations faits maison



Plus d'infos : www.ecoconso.be

Selon prix relevés par écoconso en 2018.
Visuel : écoconso [CC BY-NC-ND], sur base d'images de Freepik, brgfx et stephanle2212 sur Freepik.com.

Évidemment, il faut investir dans la gourde. Mais on en trouve en inox à partir de 20€, soit le prix de 55 petites bouteilles d'eau. Vu le nombre d'années d'école, ça vaut la peine !

5. Encore mieux préparer la rentrée prochaine

En parler à l'école

Maintenant qu'on est parés pour acheter le moins possible et choisir du matériel bon marché mais résistant et écologique, pourquoi ne pas partager ses idées ? On peut parler de la démarche avec la direction de l'école ou les enseignants.

Peut-être que les enseignants réceptifs feront en sorte de **simplifier leur liste** de fournitures scolaires. Plus elle est simple, plus il est facile de **réutiliser le matériel** d'année en année.

On ne doit pas non plus hésiter à poser la question de l'usage de certaines fournitures scolaire. On craint parfois de prendre des libertés avec la liste de peur de mal équiper son enfant. Alors qu'on peut peut-être remplacer le fluo classique par un crayon surligneur.

On peut demander s'il est vraiment utile de plastifier tous les cahiers. Si le recouvrement est nécessaire, l'enseignant pourrait ne pas imposer le plastique mais encourager à réutiliser de vieilles cartes routières, des dessins faits par l'enfant, du tissu de récup... Ces

options sont gratuites. Il existe aussi des **couvre-cahier réutilisables**, où l'on change simplement l'étiquette chaque année.

Enfin, si on dispose de la liste en fin d'année scolaire, on a plus de temps pour s'organiser pendant les deux mois de vacances, chercher en seconde main et se renseigner. Les achats de dernière minute, dans le rush de la rentrée des classes, incite souvent à de mauvais choix, des oublis ou à acheter du matériel inadapté à l'enfant.

Faire des achats groupés et profiter de prix dégressifs

Certaines écoles ont mis en place un **achat groupé de fournitures** via l'association des parents. En plus d'être **bénéfique pour le portefeuille** (prix de groupe ou dégressif en fonction de la quantité), on **gagne du temps** (livraison à l'école à une date donnée) et on **limite les déchets** (articles livrés sans emballage individuel). On préfère bien sûr un achat groupé de matériel écologique.

La ligue des familles propose un [guide en ligne](#) pour la création de groupements d'achat de fournitures scolaires dans les écoles.

À lire aussi

- [Préparer une rentrée scolaire \(presque\) zéro déchet](#)
- [Moins de plastique pour la rentrée scolaire : comment faire?](#)
- [Green For Life - Éco-consommer pour économiser](#)

[1] Le coût des fournitures scolaires s'élève en moyenne à 44 €, selon [une enquête de la Ligue des familles](#) (sur la base d'une analyse de 88 listes de rentrée scolaire réalisée par de la Ligue des familles en 2014). Et le coût de l'année scolaire (par an et par enfant) pour les fournitures, sorties, voyages, transports et repas s'élève à 280€ en maternelle, 1225€ en primaire et pas moins de 1550€ en secondaire ([enquête de 2016](#)).

[2] La [comparaison de Test-Achats](#).

[3] Parmi les jeunes de 12 ans, 79% disent avoir choisi eux-mêmes leurs fardes, 74% leurs marqueurs. Et 75% ont même choisi leur cartable. (Source : [CRIOC, « Le jeune prescripteur d'achat »](#), 2010).

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:

<https://www.ecoconso.be/content/bons-plans-pour-une-rentree-scolaire-moins-cher-et-ecologique>