Questions fréquentes

5 conseils pour bien utiliser son lave-vaisselle

Pour qu’un lave-vaisselle dure longtemps et soit économe en eau et en électricité, il faut bien l’utiliser. Nos 5 conseils.

Le lave-vaisselle est bien pratique quand on doit nettoyer de grandes quantités. Il peut être très économe en eau et en électricité, pour autant qu’on respecte quelques conseils.

Sommaire :

- Éviter de rincer la vaisselle à l’eau courante
- Bien remplir le lave-vaisselle
- Choisir le bon programme
- Programmer son lave-vaisselle pour qu’il démarre au meilleur moment
- Bien entretenir sa machine

- - - - - - - - - - - - - - - - - -

Éviter de rincer la vaisselle à l’eau courante

Le grand avantage du lave-vaisselle, c’est qu’il consomme très peu d’eau : il peut laver jusqu’à 160 pièces de vaisselle avec seulement 10 à 12 litres d’eau. Du coup, ce serait dommage d’en gaspiller en rinçant la vaisselle avant de la mettre à laver.

Si on veut vraiment rincer un plat très gras, on réutilise plutôt l’eau qui a servi à laver les légumes ou cuire les pâtes ou les pommes de terre. On la met de côté et en fin de repas, elle sera encore chaude et super efficace pour le rinçage.

Bien remplir le lave-vaisselle

Inutile de faire fonctionner le lave-vaisselle après chaque repas s’il n’est pas complètement rempli. Il consommera proportionnellement plus qu’une machine pleine.
Sur certains appareils, il existe un programme "demi-charge" si on veut faire tourner le lave-vaiselle à moitié rempli... Celui-ci ne permet toutefois de diminuer les consommations d’eau et d’énergie que de 20 %.

Choisir le bon programme

L’idéal est d’utiliser systématiquement le **programme économique**. C'est celui qui consomme le moins d’eau et d’énergie, même s’il dure plus longtemps que le programme normal. Il lave **à plus basse température** (55 au lieu de 65°C) et compense la moindre température par une action mécanique prolongée. Il consomme également **moins d’énergie au séchage**.

Le programme rapide peut être pratique avec de la vaisselle très peu sale mais attention, il consomme consomme davantage !

On jette un œil au mode d’emploi pour connaître la consommation de chaque programme de son lave-vaisselle :

Programme 1)	Eau (l)	Consommation électrique (kWh)	Durée (min)
ECO	11	0.857	225
AUTO	7 - 14	0.6 - 1.4	40 - 150
PRO	12.5 - 14.5	1.4 - 1.6	154 - 164
🍷	12 - 14	0.7 - 0.9	75 - 85
30MIN	10	0.9	30
SILENT	9 - 10	1.0 - 1.2	219 - 229

Dans cet exemple, le programme économique consomme 11 litres d'eau et 0,857 kWh. Le programme rapide consomme 10 litres et 0,9 kWh (mais ne convient que pour une vaisselle très peu sale).

Les machines récentes sont souvent dotées d'un programme auto, censé adapter la consommation à la quantité de vaisselle et au degré de salissure. La consommation serait ainsi plus faible lorsque le lave-vaisselle n'est pas complètement rempli et que la vaisselle est peu sale. Le souci c'est qu'on n'a aucune maîtrise sur la consommation : on laisse l'appareil décider et le plus souvent la consommation sera supérieure à celle du programme économique.

Programmer son lave-vaisselle pour qu'il démarre au meilleur moment

Le lave-vaisselle est un appareil qui se prête bien à la programmation. Le moment idéal pour le lancer dépend de chaque situation :

- **Si on a un compteur bihoraire**, on utilise plutôt le lave-vaisselle pendant les heures creuses pour payer l'électricité moins cher. Soit en général **entre 22h et 7h ainsi que le week-end**. C'est un appareil silencieux qui ne risque de déranger personne s'il fonctionne en pleine nuit.
- **Si on dispose d'un compteur simple**, l'électricité est au même prix quel que soit le moment de la journée. Le mieux est d'éviter la période de pointe de consommation (17h-21h) et de privilégier les moments où la production électrique est la plus abondante, c'est-à-dire **en journé**e.
- **Si on a des panneaux photovoltaïques**, on privilégie le moment où ils produisent le maximum d'électricité : **entre 11h et 17h**.

Bien entretenir sa machine

Pour avoir de bons résultats de lavage, **on nettoie régulièrement le filtre au fond de la cuve**. Si des débris restent sur les assiettes ou les plats, c'est là qu'ils se retrouveront.

Si on n'utilise pas des tablettes 3 en 1, on veille à ce qu'il y ait suffisamment de sel pour adoucir l'eau et de liquide de rinçage dans le réservoir ad hoc. Le liquide de rinçage peut être remplacé par du **vinaigre**, à condition de vérifier d'abord si les joints de la machine ne

sont pas en caoutchouc. Le vinaigre peut en effet les rendre poreux.

On pense aussi à laver de temps à autre les joints pour éviter le développement de **moisissures** et assurer **l'étanchéité** de l'appareil.

Tous les deux à trois mois, on fait un nettoyage en profondeur, avec un produit adapté pour enlever les **graisses et le calcaire.**

On nettoie également **les trous dans les bras d'aspersion** : c'est par là que l'eau sort avec de la pression pour assurer l'action de nettoyage mécanique.

Lire aussi

- Quel lave-vaisselle acheter pour moins consommer ?