Vidéos

En vidéo : Vincent a choisi une alimentation durable et un mode de vie local !

Vincent a opté pour une alimentation, des déplacements, un habitat… plus simples et durables. Ce mode de vie lui permet de travailler moins et de vivre mieux !
Dans cette vidéo, il partage son expérience et ses astuces.

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

- Grâce à la fiche « 1, 2, 3, je mange durable ! », composez-vous des menus sains et écologiques.
- Passez à l'action en piochant des idées dans la fiche « 1, 2, 3, je m'engage dans des projets citoyens ! ».
- Vivre plus simplement ? Découvrez les grands principes dans la fiche « 1, 2, 3, j'éco-consomme ! ».
- Vous aussi, dites « 1, 2, 3, j'adopte la mobilité douce ! » .
- Un chantier en projet ? Faites un tour par la fiche « 1, 2, 3, je construis ou rénove écologique ! ».

Envie d'échanger idées, expériences et recettes ? Rendez-vous sur notre page facebook !
Pour ne rater aucune info, inscrivez-vous à notre newsletter mensuelle « L'Art d'éco… consommer ! »
Cette vidéo est issue de notre campagne "L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère… Laissez-vous tenter !"

Réalisation Sven Krug - Associative Films

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/en-video-vincent-choisi-une-alimentation-durable-et-un-mode-de-vie-local