Articles

10 idées cadeau (presque) zéro déchet pour Noël

Bientôt Noël et la folie des cadeaux. Voici nos 10 idées de cadeaux (presque) zéro déchet pour petits et grands.

Idées cadeau (presque) zéro déchet pour Noël

À Noël, l'idée est de partager, faire plaisir, offrir… Mais qui a dit que les cadeaux devaient générer de nombreux déchets ? Voici plein d'idées cadeaux pour un Noël (presque) zéro déchet et tout aussi festif.

Pour les enfants, on peut piquer les idées de cadeaux zéro déchet de saint Nicolas ;-)

Mais à Noël, on peut aussi gâter les grands…

Sommaire :

1. Un kit cadeau pour débuter dans le zéro déchet
2. Un cadeau fait maison
3. Un bon cadeau pour une expérience
4. Des films, des livres et de la musique sans s'encombrer
5. Mettre en valeur des souvenirs
6. Un cadeau de seconde main
7. Un panier gourmand

8. Une bonne action
9. Une lettre de gratitude
10. Un cadeau durable bien choisi
    Et l'emballage cadeau ?

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

1. Un kit cadeau pour débuter dans le zéro déchet

Parfait pour la personne qui vous a dit « c’est super intéressant ton truc pour réduire les déchets là, je devrais m’y mettre… » mais qui a besoin d’un coup de pouce pour se lancer.

On le choisit :

- multithématique, avec un peu de tout ;
- ou thématique
    - spécial cuisine et repas (par exemple une gourde en verre ou en inox, une « lunch box », des sacs à vrac, une paille en inox, un emballage en tissu et cire d'abeille pour les collations…)
    - spécial salle de bains (un savon solide saponifié à froid surgras, un shampoing solide, une huile végétale pour hydrater, des disques démaquillants lavables (qu'on peut fabriquer soi-même), une brosse à dent à tête interchangeable, un cure-oreille, un baume à lèvre fait maison…)
    - spécial ménage (avec les 7 produits essentiels pour le ménage, une éponge tawashi…)
    - spécial parent (une paille en inox, une gourde, des langes lavables, des piles rechargeables et leur chargeur…)

> Voir la liste de magasins de vrac ou boutiques en ligne qui vendent des équipements et produits zéro déchet.

> Voir d'autres idées dans nos fiches Objectif zéro déchet

2. Un cadeau fait maison

Si on sait coudre, cuisiner, bricoler, faire du scrapbooking, on utilise ses talents pour faire doublement plaisir. Une première fois quand la personne reçoit le cadeau, une deuxième fois quand elle réalise qu'on a passé du temps à lui confectionner un cadeau personnalisé.

- Des conserves maison (confiture, sirop, chutney, liqueur de fruit…)
- Une bouillote sèche avec un tissu de récup et remplie de noyaux de cerises ou de graines de lin.
- Un album photo ou un cadre pour afficher les meilleurs souvenirs de l’année.
- Un joli carnet qui compile les recettes de famille.

- Une étagère ou des meubles de jardin en palettes en bois.
- Un emballage réutilisable en tissu et cire d'abeille, pour emballer pique-niques et goûters.
- Un gommage naturel à base de sucre et d'huile.
- Des cookies maison ou un pot avec un mélange prêt à cuisiner pour faire ses cookies soi-même (avec des ingrédients bio et le plus possible locaux, et en bonus un bocal pourra servir pour faire ses courses au magasin de vrac ensuite !)
- Une carte à planter faite avec de vieux journaux et des graines de fleurs.
- Une maison de poupée, une cuisine, une cabane, un château fort... en carton.

De gauche à droite :
Maison en carton (DIY-is-fun) - Cabane en carton créée par une entreprise belge (MyKabaka) - Cuisine en carton (photo: Alexandra Grablewski)

- Une peluche cousue main avec des chutes de tissu ou un jeans déchiré

Comme par exemple, de gauche à droite :

le koala de Lia Griffith, le pingouin de Purl Soho ou la baleine de Vaalan Villapaita (tous les tutos en anglais mais avec des photos très claires).

- Une trousse pour glisser ses stylos ou son maquillage.

Comme celle de Brodeuses et couturières par exemple.

- Un tapis pour jouer aux petites voitures et les emporter partout

Le très mignon et pratique tapis celui de ZunZun.

> Voir plus d’idées pour un Noël fait maison.

3. Un bon cadeau pour une expérience

Plus tard, ce dont on se souviendra le plus, ce ne sera pas ce qu’on a possédé mais ce qu’on a vécu. Des moments forts, des expériences originales, du temps simplement passé ensemble, des découvertes passionnantes. Et en prime, ce sont des cadeaux immatériels, qui n’encombrent pas les armoires !

On offre alors un « bon pour » :

- Mijoter un repas maison, une soirée au resto…
- Apprendre à tricoter, à jardiner de façon écologique, à jouer d'un instrument de musique, à jongler, à faire du yoga, à utiliser un ordinateur, à cuisiner indien… On peut offrir un cours mais aussi proposer de le faire découvrir soi-même si on s'y connaît. En plus du savoir-faire enseigné, on passe un bon moment ensemble.
- Une place pour le cinéma, un spectacle, un concert, une expo… Ou, si le budget le permet, un pass à l'année pour son endroit préféré.
- Un soin ou un massage.
- Une sortie mensuelle (ou hebdomadaire) à la ludothèque. Trouver une lodithèque sur ludobel.be.
- Une nuit dans un endroit original (cabane dans les arbres, péniche, gîte à thème, chambre d'hôtes nature labellisée Clé Verte…)
- Un week-end entier de babysitting, pour permettre aux parents de se reposer ou de prendre du temps pour eux.

On peut aussi opter pour des chèques-cadeuax prêt à l'emploi. Par exemple le bon cadeau Lokado : il favorise les **expériences durables en circuit court à Bruxelles** et ses environs. Il donne par exemple accès à un atelier pour apprendre à faire ses produits d'entretien ou ses cosmétiques, permet de participer à une visite et dégustation dans une ferme urbaine, de fabriquer un jouet robot à partir de récup…

4. Des films, des livres et de la musique sans s'encombrer

La musique et les films à la demande ou en streaming (Netflix, Spotify, etc.), c'est immatériel… mais ça consomme beaucoup d'énergie ! Voici quelques idées alternatives :

- Un forfait Point Culture (ex-médiathèque), pour louer des DVD ou des CD (à partir d'1,10€ pour un DVD ou 0,55€ pour un CD, en fonction de la formule).

Un livre numérique, à condition que la personne soit adepte de la liseuse.

Voici quelques idées de livres pour s'inspirer des familles qui sont passées au zéro déchet :

- « Le zéro déchet sans complexes ! », de la bloggeuse belge Zéro carabistouille ;
- « Famille (presque) zéro déchet – Ze guide », des Français Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, ainsi que la version pour enfants « Les zenfants zéro déchet – Ze mission » ;
- « Zéro déchet » de Béa Johnson, celle qui a popularisé le concept.

Pour se motiver à ranger et se désencombrer :

- « La magie du rangement » de Marie Kondo ;
- « Entretiens avec mon évier » de Marla Cilley (alias Flylady).

Ou beaucoup d'autres idées pour un mode de vie plus durable, par exemple dans la librairie de Nature & Progrès.

5. Mettre en valeur des souvenirs

Ce sont souvent des cadeaux bon marché mais avec une grande valeur sentimentale.

Quelques idées :

- Réaliser un album photo avec tous ces clichés stockés sur l'ordi et qu'on prend rarement le temps de regarder.
- Agrandir une photo et l'encadrer.
- Faire un collage (scrapbooking) avec les photos des petits-enfants pour papy et mamy.
- Utiliser les dessins des enfants pour en faire des aimants pour le frigo ou un calendrier.
- Créer un carnet reprenant toutes les recettes de cuisine et spécialités de famille.
- Chercher des coupures de presse de la jeunesse de la personne et les présenter de façon originale ;
- Réaliser un arbre généalogique avec un collage de photos.

On peut également (faire) réparer des objets sentimentaux. Il peut s'agir d'un collier de famille dont le fermoir est cassé, d'un livre ancien dont la couverture se déchire, d'une montre reçue pour une occasion spéciale dont la pile est plate…

6. Un cadeau de seconde main

On trouve à peu près tout en seconde main : jouets, livres, vêtements, vaisselle, déco…

On déniche facilement de jolies choses, dans un état impeccable pour une fraction du prix neuf.

> Lire aussi Pourquoi acheter en seconde main ?

Pour ces bonnes affaires qui prolonge la vie des objets, on se tourne vers :

- les magasins d'économie sociale du réseau Ressources (voir adresses sur larecup.be) ;
- les boutiques privées ;
- les sites de revente (2ememain.be, ebay.be, jannonce.be…).

> Lire aussi Où trouver des jeux et jouets écologiques ou de deuxième main ?

7. Un panier gourmand

Pour les gourmets, on offre un contenu savoureux, emballé dans des contenants réutilisables (bocaux en verres, tissu, panier…).

On compose son panier avec :

- de bons produits bio et locaux, achetés en vrac (voir la liste des magasins de vrac) ;
- et des préparations maison. Par exemple des biscuits, des confitures, du sirop, un chutney, de la liqueur de fruit, de la pâte à tartiner maison sans huile de palme…

En bonus, les contenants pourront resservir pour aller faire ses courses zéro déchet après !

8. Une bonne action

On offre un don ou un parrainage pour une initiative qui tient à cœur à la personne : adopter un tigre ou un gorille via le WWF, protéger une réserve naturelle avec Natagora, parrainer une ruche, soutenir la lutte contre le cancer ou une association de lutte contre la pauvreté…

9. Une lettre de gratitude

On a tous quelqu’un dans son entourage qui, à la question « qu’aimerais-tu » pour Noël ? », répond « Rien, merci, j’ai tout ce qu’il me faut. » Parfois même assorti d’un « Et je préfère que tu gardes tes sous ».

Et pourtant, on respecte rarement son souhait. D’une part parce qu’on a vraiment envie de lui offrir quelque chose qui lui fasse plaisir. Et d’autre part parce qu’on est gêné à l’idée de que cette personne n’ait rien à déballer.

Alors pourquoi ne pas lui écrire une lettre de gratitude ? On met par écrit ce qu’on apprécie chez elle, pourquoi elle compte dans notre vie. Ou on peut raconter une série de bons souvenirs qu’on a ensemble, ou les moments forts de l’année. Et hop, on la glisse sous le sapin.

Avec ce cadeau, non seulement on montre qu’on l’a écoutée et respectée dans sa non-envie de cadeau mais en plus on est certain de faire pétiller ses yeux !

10. Un cadeau durable bien choisi

Si on opte pour un cadeau matériel, on fuit les babioles achetées en vitesse (et qui risquent de finir dans notre chronique des objets inutiles !). On essaye de se renseigner sur ce qui plairait à la personne, ce dont elle a besoin. Et on opte pour un cadeau écologique : labellisé, local, fait par un artisan, qui répond à une charte éthique et écologique ou acheté dans un magasin du monde Oxfam par exemple.

Par exemple :

- un cosmétique labellisé
- du chocolat bio équitable et issu de l'agroforesterie
- un vin naturel
- des jeux et jouets écologiques, sains et éthiques
- un vêtement éthique et écologique
- un électroménager qui consomme peu d'énergie (voir l'étiquette énergie)
- ou si vraiment c'est ce que la personne a besoin, un ordinateur ou une tablette bien choisi
- …

Enfin, si soi-même, on vit très bien sans cadeau, on peut remettre à ses proches un certificat d'exemption de cadeau. Par exemple celui d'Empreintes ou celui des Amis de la Terre (avec explications ici).

Et l'emballage cadeau ?

Pour emballer toutes ces belles idées, on évite le papier jetable. On prépare de jolis tissus (carrés) et on s'essaye au furoshiki, l'emballage original, chic et zéro déchet. Voir ici le tuto en vidéo.

Plus d'infos

- Sur le zéro déchet
- Des idées cadeau pour maman
- Des suggestions de cadeaux zéro déchet pour les enfants
- Des propositions de cadeaux pour son amoureux·se