Articles

Comment économiser l’eau et l’énergie de sa machine à laver ?

Choisir le bon programme de lavage ou bien remplir sa machine à laver peut aider à économiser l’eau et l’énergie. Nos 6 astuces.

On n’y pense peut-être pas quand on trie ses chaussettes sales. Mais on peut aussi faire des économies d’eau, d’énergie et donc d’argent en faisant un bon usage de sa machine à laver. Nos 6 astuces.

Sommaire :

1. Laver à basse température
2. Préférer le programme économique
3. Remplir correctement la machine
4. Essorer à grande vitesse
5. Raccorder le lave-linge à l’eau chaude
6. Profiter des heures creuses

- - - - - - - - - - - - - - - - -

1. Laver à basse température

Quand on utilise son lave-linge, c’est le chauffage de l’eau qui consomme le plus d’énergie.

Laver à 20°C, 30°C ou 40°C est largement suffisant pour obtenir du linge propre. De plus, **la plupart des tissus doivent être lavés à 30 ou 40°C maximum sous peine d’être abîmés**.

Chez soi, les consommations d'eau et d'énergie correspondent rarement à celles indiquées sur l'étiquette énergie. C’est normal : elles dépendent du nombre de lessives, des températures et des programmes utilisés. Voici un exemple de valeurs de consommation pour différents programmes « coton » en fonction de la température et du programme pour une machine à laver de classe A [1] :

Programme	Charge (kg)	Durée du programme (h:min)[1]	Consommation énergétique (kWh/cycle)[1]	Consommation d'eau (l/cycle)[1]	Température maximale (°C) 5 min[1]	Vitesse d'essorage (tr/min)[1]	Humidité résiduelle (%)[1]
Eco 40-60[2]	9,0	3:48	0,718	69,0	35	1257	53,00
Eco 40-60[2]	4,5	2:50	0,316	47,0	26	1400	53,00
Eco 40-60[2]	2,5	2:40	0,173	37,0	23	1400	53,00
Coton 20 °C	9,0	3:21	0,450	93,0	24	1400	50,00
Coton 40 °C	9,0	3:25	1,120	93,0	42	1400	50,00
Coton 60 °C	9,0	3:25	1,950	93,0	64	1400	50,00
Coton 40 °C + Prélavage	9,0	3:55	1,200	101,0	42	1400	50,00
Synthétiques 40 °C	4,0	2:30	0,750	58,0	44	1200	35,00
Mix rapide 40 °C	4,0	1:05	0,660	43,0	42	1400	50,00
Laine 30 °C	2,0	0:41	0,210	41,0	23	800	30,00

On constate que :

- A pleine charge (9 kg), le programme économique (Eco 40-60) consomme beaucoup moins d'eau et d'énergie que les programmes 40 et 60 °C
- Pour les autres programmes c'est la température de lavage qui est le facteur décisif de consommation : laver à 20°C consomme le moins d'énergie (mais pas le moins d'eau)

Donc, même avec une machine de classe A, laver à 95°C n'est pas économique.

Laver à 60°C et + devrait donc être l’exception plutôt que la règle. Seul le linge très sale nécessite d’être lavé à haute température.

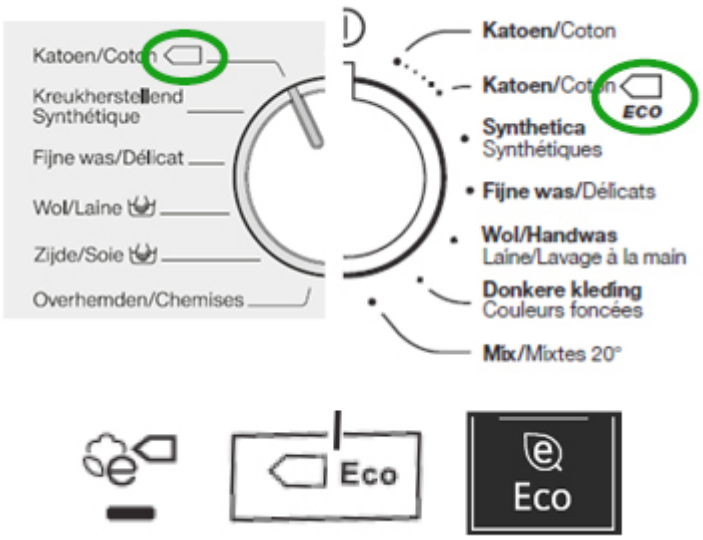
2. Préférer le programme économique

Le programme économique **dure plus longtemps** que les autres programmes **mais il utilise moins d’eau et moins d’électricité**. Un doute ? On consulte le mode d’emploi, il indique la consommation d’eau et d’énergie pour chaque programme.

Si l’on se réfère au tableau en exemple ci-dessus pour un lave-linge de classe A, on voit que si on lave du coton à 60°C, le programme économique :

- consomme presque **4x moins que le programme normal** ;
- consomme 30% d'eau en **moins** ;
- ne dure que 15 minutes de plus.

Suivant les machines, le programme ECO s’active via une molette ou un bouton. Il est souvent symbolisé par une flèche.



3. Remplir correctement la machine

Même si certaines machines adaptent la quantité d’eau au poids de linge, une machine peu remplie consomme proportionnellement plus qu’une machine bien remplie.

Ainsi, si on utilise le programme coton ECO avec une machine à moitié remplie, on n’économise que 15% par rapport au programme normal. Alors que la différence est de 50% si chaque machine est pleine.

Deux lessives avec le lave-linge à moitié rempli consomment bien plus qu'une seule lessive avec une machine bien remplie. À l’achat, on choisit donc une machine à laver adaptée à la taille du ménage. Et à l’utilisation, on la remplit bien.

On évite toutefois de dépasser le poids de linge maximum recommandé, cela accélère l’usure des roulements et du moteur.

À chaque type de textile correspond une charge maximale. Le mode d’emploi explicite cela, par exemple :

TABLEAU DES PROGRAMMES

Programme Plage de tempéra-tures	Charge maximale Vitesse d'essora-ge maximale
Katoen/Coton 90 °C - Froid	7 kg 1400 tr/min
Katoen/ Coton ECO[1)] 60 °C - 40 °C	7 kg 1400 tr/min
Synthetica/ Synthétiques 60 °C - Froid	3 kg 900 tr/min
Fijne was/Délicats 40 °C - Froid	3 kg 700 tr/min
Wol-Laine/Hand-was-Lavage à la main 40 °C - Froid	1,5 kg 900 tr/min

4. Essorer à grande vitesse

Plus le tambour tourne vite, plus on évacue d’eau du linge, et plus le séchage est rapide. On opte pour **1200 à 1400 tours par minute**.

Bien entendu la vitesse d’essorage doit être adaptée au type de textile, par exemple :

Vitesse d’essorage final

Programme	Tours/minute
Coton	1400
Coton	1400
Synthétique	1200
Délicat	900
Laine	1200*
Chemises	900
Express 20	1200

5. Raccorder le lave-linge à l’eau chaude

Si on est équipé d’un chauffe-eau solaire, il est intéressant de choisir un lave-linge qui dispose d’une arrivée pour l’eau chaude. Comme c’est chauffer l’eau qui consomme le plus d’énergie dans le lavage, cela permet de belles économies. Dans ce cas, on n’oublie pas raccorder son lave-linge à l’eau chaude !

6. Profiter des heures creuses

Si on a un compteur bihoraire, on profite des heures creuses (en général entre 22 h et 7h ainsi que le week-end). Ça ne réduit pas la consommation du lave-linge mais l’électricité coûtera moins cher.

La plupart des machines disposent d’une **fonction départ différé ou fin différée** : elle permet de démarrer la machine au moment judicieux pour profiter des heures creuses (par ex : départ à 3h du matin ou fin à 6h45 pour pouvoir pendre le linge au lever). Attention toutefois à **ne pas déranger les voisins avec l’essorage**, qui est la phase la plus bruyante de la lessive.

Plus d'info

- Fabriquer sa lessive maison (recette en vidéo)
- Quelle machine à laver acheter pour moins consommer ?

- -

[1] Juin 2024.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/comment-economiser-leau-et-lenergie-de-sa-machine-laver