Articles

[Animation] Éco-consommer pour économiser

Vous pensez qu'éco-consommer coûte cher ? Au contraire, cela permet de faire de belles économies ! On en parle lors de cette animation, organisée sur demande.

Animation "Éco-consommer pour économiser"

Lors de cette animation-conférence, découvrez comment nettoyer au naturel, vous chauffer ou manger durable tout en faisant des économies. Adopter des gestes d'éco-consommation peut s'avérer très intéressant pour le portefeuille !

Type de prestation

- Animation - conférence pour votre public / groupe
- Durée : 1 à 3h
- Pour un public adulte

Résumé

Éco-consommer est souvent vu comme plus coûteux. Nous parcourrons avec les participants les gestes qui permettent de préserver l'environnement tout en faisant des économies. Éco-consommer n’est pas nécessairement plus cher. Parfois c’est même moins

cher !

Objectif

À l'issue de l'activité, les participants auront une vue globale des idées et solutions permettant d’éco-consommer sans augmenter son budget.

Contenu

- Introduction
- Éco-consommer : qu’est-ce que ça veut dire ? Pourquoi est-ce important ?
- Éco-consommer sans augmenter son budget :
    - En alimentation : comparaison entre un menu de la semaine « classique » non bio et un menu « flexitarien » bio. Les deux menus sont au même prix : comment y arriver ?
    - En énergie : les 35 gestes qui permettent de faire des économies d’énergie.
    - En produits d’entretien et d’hygiène ou cosmétiques
    - En mobilité
    - En matière d’eau : quelles économies d’eau pour quel résultat ? La qualité et le prix de l’eau du robinet par rapport aux eaux en bouteille (+ test en aveugle d’eau du robinet)

Variante

Il est aussi possible de faire des séances thématiques autour de l'alimentation, des économies d'énergie, des produits d'entretien, des cosmétiques et produits d'hygiène, de la mobilité, des travaux de construction ou de rénovation, des économies d'eau...

Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur, chaise(s), table(s), écran de projection ou mur blanc, rallonge multiprise. Selon la demande : gobelets réutilisables, flipchart, accès à l’eau courante.

Infos & réservations

> Voir : tarif, réservation, infos pratiques