

Articles

4 astuces pour des vêtements à la mode sans acheter neuf

Comment s'habiller à la mode sans acheter de vêtements neufs ? Voici 4 astuces pour une garde-robe écologique, économique et tendance.



4 astuces pour de beaux vêtements sans acheter neuf

Besoin d'une nouvelle robe ou d'une tenue pour une occasion ? Et si on optait pour la slow fashion, au lieu de foncer faire du shopping pour acheter des vêtements neufs ? Voici 4 astuces :

- [La seconde main](#)
- [Le troc](#)
- [La location et le prêt](#)
- [L'upcycling](#)

> **Écouter le podcast : [Génération écoconso - Vêtements - "On n' imagine plus d'acheter neuf"](#)**

La seconde main

Les vêtements de 2^e main sont une alternative très intéressante à l'achat de neuf. On prolonge ainsi la vie des vêtements, ce qui **diminue leurs impacts écologiques et sociaux**. Et en plus, **on fait des économies** ! La seule contrainte est qu'il faut parfois chercher un vêtement de qualité, dans la bonne taille et d'une coupe et couleur qui plaît, ce qui peut prendre un peu de temps.

> Lire aussi [Pourquoi acheter en seconde main ?](#)

La seconde main entre particuliers devient de plus en plus fréquente. Les **ventes privées** et les **vide-dressings** sont nombreux, surtout durant les beaux jours. Il existe aussi des événements dédiés comme [The Brussels Dressing Room](#) ou le [Brussels Vintage Market](#).

Certains sites bien connus offrent aussi ces services, comme :

- [l'appli Vinted](#)
- [La fringue](#)
- [J'irai chiner pour vous](#)
- [Les p'tits potes](#) pour les enfants de 0 à 6 ans
- [2eme main](#)
- ...

Certains sites se spécialisent dans les pièces vintage, comme les français [Petite Chinoise](#) ou [Imparfaite](#).

On fait aussi de belles affaires **dans les magasins de l'économie sociale**, qui brassent de grandes quantités de vêtements, comme le réseau labellisé Solid'R^[1] :

- [Les Petits Riens](#)
- [Terre et Terre Factory Shopping](#)
- [Oxfam](#)
- [Vestiboutiques de la Croix-Rouge](#)
- [Cyclup](#)
- ...

LE KIT DU HIPSTER PAS COMME LES AUTRES



Affiche Oxfam dans le cadre de leur campagne "Une autre monde est possible"

Plus d'adresses de vêtements de 2^e main, en magasins ou en ligne, sur res-sources.be (magasins d'économie sociale), le [site de la Wallonie](#) et [ZéroCarabistouille](#).

On peut aussi tout simplement **recevoir** des vêtements en seconde main, **de la part de la famille, d'amis, de collègues**. C'est très courant pour les vêtements de bébé ou pour les enfants.

Sinon on retrouve des magasins spécialisés avec des **vêtements de grossesse** comme [Toup'tibou](#), [Petit Kiwi](#), [La Ritournelle](#),... Et des magasins spécialisés pour **enfants et bébés** juste [ici](#).

Dernière option, certaines marques facilitent la mise en réseau des consommateurs pour la revente de leurs vêtements, comme [Petit Bateau](#) (via son appli).

Le troc

Bien que plus anecdotique, le troc de vêtements existe aussi. Le principe est simple, **on échange un vêtement contre un autre, avec parfois une petite compensation financière** pour équilibrer la transaction. C'est chouette dans la mesure où l'arrivée d'un vêtement signifie se débarrasser d'un autre. On évite ainsi de s'encombrer !

On en retrouve notamment à Bruxelles aux événements de [Pandri](#), à Liège chez [Slow 31](#), à Namur au [frip café](#), à Rixensart à [Troc'habit](#) ou encore sur la plateforme en ligne [Merciki](#). On peut également **lancer un événement de troc avec chez soi** avec ses amis. Oxfam

a créé un [kit troc party](#) pour expliquer comment ça marche et tout ce dont on a besoin avant de se lancer. The Good goods propose également [10 conseils pour se lancer dans le troc entre amis](#). A la fin de l'évènement, les vêtements qui n'ont pas trouvé preneur sont restitués à leur propriétaire ou donnés à une association.

La location et le prêt

La location et le prêt sont pratiques surtout :

- pour les occasions spéciales (mariage, fête, soirée costumée...).
- pour les vêtements d'enfants ou de grossesse.

Voir toutes les sites et adresses proposant ces services de location en Belgique dans l'article "[Location de vêtements : nos bonnes adresses en Belgique](#)".

On peut **louer une tenue pour quelques dizaines d'euros ou fonctionner avec un abonnement mensuel**. Pour le prêt, on se tourne vers son entourage qui peut mettre à disposition une pièce ou l'autre.

L'upcycling

Un vêtement démodé qu'on n'a pourtant pas envie de donner ? Une pièce abîmée ou trouée mais dont on adore le motif ou la couleur ? Au lieu de se débarrasser de ces habits, on peut les « upcycler ». Dans une démarche d'économie circulaire, **on les transforme en pièces plus actuelles** et on leur donne ainsi une nouvelle vie.

Ça fonctionne très bien pour les enfants qui portent des petites tailles (on leur « coupe » un vêtement dans un textile de taille adulte). Mais on peut aussi transformer une chemise en robe, une robe en jupe, un pantalon en écharpe, une poche de jeans en nœud de papillon...

De nombreux tutoriels sont disponibles sur internet, sur le site de [R-Use](#), [chaussettes orphelines](#), [Sarah Tyau](#) ou de [Linnea Larsson](#). Des ateliers pour apprendre certaines techniques existent également par exemple à Bruxelles avec [The UpCycling Lab](#), chez [Upcycle Your Clothes](#), dans la province de Namur chez [Wabi Sabi](#), dans la province du Brabant Wallon chez [Le vestiaire](#),...





Photos : [Sarah Tyau](#) - [Linnea Larsson](#)

Si on n'est pas adepte de la machine à coudre, on peut aussi demander les services d'un·e couturier·ère (professionnel·le ou amateur·e), un·e ami·e, un grand-parent, un SEL...^[2]

Des marques se sont aussi lancées dans la pratique, comme [Joseffa](#), [Isatio](#), [JRRM](#)...

Plus d'info

- [Comment choisir des vêtements bio, éthiques, éco-responsables ?](#)
- [Tenue de soirée : comment s'habiller slow, chic et pas cher ?](#)

^[1] « Le réseau des points de collecte de l'économie sociale (bulles à vêtements et apport en magasins) labellisés Solid'R permet de récupérer environ 50% des vêtements, soit plus de 36.500 tonnes par an en Belgique ». Source : www.res-sources.be

^[2] Service d'échange local.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:

<https://www.ecoconso.be/content/4-astuces-pour-des-vetements-la-mode-sans-acheter-neuf>