# La France va imposer les filtres à microplastiques sur les lave-linges

**C’est une première mondiale : pour combattre la pollution par les microplastiques, la France va imposer aux fabricants d’équiper les lave-linges de filtres.**

*La France va imposer les filtres à microplastiques sur les lave-linges*

En 2025, les 2,7 millions de lave-linges vendus en France chaque année devront être équipés de filtres à microplastiques.[1][2] C’est l’une des mesures de la loi anti-gaspillage pour une économie circulaire.

Et pour cause : les microplastiques représenteraient entre 15 % et 31% des 9,5 millions de tonnes de plastiques déversées chaque année en mer.[3] On en retrouve partout : dans l’air, dans l’eau, dans des crevettes, dans des bières, du sel, sur des champs…

> **> Lire aussi : « Comment les microplastiques polluent-ils l’environnement ? »**

## Nos vêtements se désagrègent au lavage

Quand on les lave, les vêtements en synthétique **perdent entre 48 et 307 mg de fibres de plastique par kilo de linge**. C’est le constat fait par la Plastic Soup Foundation, qui a lavé des vêtements en synthétique de grandes marques et récolté les fibres de plastique

évacuées par la machine.[4] Pour le vêtement qui en a perdu le plus, la « désintégration » était même visible à l'œil nu !

Une autre étude de 2016 avait estimé que 700 000 fibres de plastique étaient relâchées pour une lessive de 6 kg de vêtements en synthétique.[5] C'est **lors du premier lavage** que **la dispersion de fibres serait la plus forte**.[6]

## Les filtres sont efficaces

Installer un filtre adapté à la sortie du lave-linge permet de limiter la dispersion des microplastiques lors du lavage.

Un filtre testé par la Plastic Soup Fondation a ainsi récupéré **80% des particule**s.[7] Une étude suédoise de 2016 était un peu moins enthousiaste : **30 à 60% des particules** étaient captées par les filtres testés.[8]

## Et en Belgique ?

Actuellement, il n'y a **pas de projet similaire en Belgique**.

Par contre, la situation évolue du côté des **stations d'épuration**. Elles sont de plus en plus performantes et commencent à **filtrer spécifiquement les microplastique**s.[9] C'est par exemple le cas pour la station sud de Bruxelles qui vient d'être rénovée. [10]

C'est une bonne nouvelle parce que jusqu'ici ces microplastiques se retrouvaient dans les boues des stations d'épuration (ce qui est prélevé dans l'eau).[11] Et ces boues sont utilisées… comme engrais sur des champs cultivables.[12] Il reste donc important de limiter les particules de plastique en amont.

## Comment limiter la dispersion des microplastiques par ses vêtements ?

On peut :

- **équiper sa machine à laver d'un filtre**. Pas besoin d'attendre que ce soit obligatoire, on peut installer un filtre volontairement. C'est en général une cartouche allongée à fixer sur le tuyau d'évacuation de la machine. Les filtres à microplastiques sont en vente en ligne sur les sites des fabricants et coûtent autour de 140 €. Certains, comme le PlanetCare, fonctionnent avec des filtres à remplacer tous les 20 à 30 cycles. D'autres, comme le Filtrol, durent 1 à 2 ans mais doivent être nettoyés de temps en temps.[13]
- **laver ses vêtements dans un sac spécia**l. C'est un simple sac filtrant dans lequel on met son linge. C'est beaucoup moins cher (30 €), mais moins pratique également. Disponible en vente en ligne.
- **laver ses vêtements moins souvent**. De manière générale, on passe son linge en machine trop rapidement.

Ce ne sont toutefois pas des solutions miracles car les vêtements s'abîment aussi quand on les porte. Ils **disséminent 3 fois plus de fibres de plastique** dans l'environnement **quand ils sont portés** que quand ils sont lavés, d'après une étude récente.[14]

Alors on cherche aussi à **réduire le problème à la source**, quand on achète des vêtements :

- Privilégier les vêtements en **fibres naturelles** : coton, lin, chanvre, laine…
  > Lire aussi : « Quelles matières choisir pour ses vêtements ».
- **Acheter des vêtements de bonne qualité**. L'étude qui a analysé l'usure des vêtements a montré que la façon dont les vêtements sont fabriqués (le type de tissage par exemple) influence directement leur résistance.

Du côté des fabricants, il serait aussi possible de prélaver les vêtements en usine (munies de filtres industriels). Mais, à ce stade, on ne connaît pas de label qui intègre cet aspect.

## Plus d'info

- Comment réduire la pollution due au plastique ?
- 9 conseils pour faire une lessive écologique

---

*[1] Toute particule de plastique dont la taille est inférieure à 5mm. Ce n'est pas une définition officielle, mais c'est celle qui est communément admise.*

*[2] Ministère de la Transition écologique et solidaire.*

*[3] Fourchette de 0,8 à 2,5 millions de tonnes, IUCN, 2017.*

*[4] Étude disponible sur leur site.*

*[5] Release of synthetic microplastic plastic fibres from domestic washing machines: Effects of fabric type and washing conditions.*

*[6] Filters for washing machines. Mitigation of microplastic pollution. The Swedish Environmental Protection Agency (2018).*

*[7] Source : Plastic Soup Foundation.*

*[8] Filters for washing machines. Mitigation of microplastic pollution. The Swedish Environmental Protection Agency (2016). Disponible sur le site de PlanetCare. (un des filtres testés).*

*[9] Selon l'OMS.*

*[10] Quelques détails sur le site de Bruxelles Environnement et dans le rapport de la SBGE.*

*[11] Gestion des déchets plastiques et détection de micro-déchets plastiques en station d'épuration en Wallonie. Maxime Buyck (2018).*

*[12] Voir article RTBF.*

*[13] L'étude suédoise a testé 3 modèles en 2018 : PlanetCare, Guppyfriend, Filtrol 160.*

*[14] University of Plymouth. "Wearing clothes could release more microfibers to the environment than washing them." ScienceDaily. ScienceDaily, 9 March 2020.*

---

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

**Source URL:**
*https://www.ecoconso.be/content/la-france-va-imposer-les-filtres-microplastiques-sur-les-lave-linges*