Articles

Films, livres, podcasts… aborder l'écologie avec les jeunes

Voici une série de supports et médias pour ouvrir la discussion avec des jeunes (étudiants) sur la mode, l'alimentation, le numérique…

Films, livres, podcasts… pour aborder l'écologie avec des jeunes

Comment se renseigner sur l'environnement en tant qu'étudiant ? Comment parler environnement avec des jeunes adultes ? Voici une série de supports et médias pour ouvrir la discussion ou en apprendre plus sur la mode, l'alimentation, le numérique… sans prise de tête.

Des mines d'infos qui peuvent également être utilisées en tant que parents pour aborder la question environnementale sous différents angles avec son ado.

> **Lire aussi : Comment parler environnement avec mon ado ?**

Voici une liste non exhaustive d'outils. On en veut plus encore? "L'écologie pour tous" (France) a réalisé un listing de sources d'information et de contenus sous tous les formats, plus de 550 références y sont citées!

Sommaire :

- Films et documentaires

- Jeux de société
- Médias
- Livres
- Podcasts
- Comptes réseaux sociaux

Films et documentaires

On peut trouver des recommandations sur le site « Films for the Earth » qui regroupe les vidéos par thème : climat, alimentation, adaptés aux familles… Certaines plateformes de vidéos principalement axées sur la transition sont accessibles gratuitement comme Imago TV et TV4Planet, les documentaires d'arte,…

Attention, certains documentaires peuvent contenir des images difficiles. Pour les plus jeunes, on se renseigne d'abord et dans tous les cas, on ne laisse pas le jeune seul, on prévoit du temps pour en parler ensemble.

Alimentation

- Love MEATender : documentaire sur l'agriculture animale.
- Je mange donc je suis : documentaire sur la souveraineté alimentaire.
- Cowspiracy & Seaspiracy : documentaires sur l'agriculture animale et la surpêche.
- Kiss the Ground : documentaire sur l'agroécologie.
- Sur le Champ : documentaire à la rencontre des paysans et paysannes de l'agricutlure durable
- Tandem Local : documentaire sur l'alimentation durable en Belgique

Biodiversité

- Note planète : série documentaire sur Netflix produite en collaboration avec le WWF
- Entrez c'est tout vert : émission sur les jardins et la biodiversité
- À quoi servent nos forêts ? - C'est pas sorcier

Engagement et environnement

- Bigger than us
- Demain, Après demain
- Diamant Palace
- Don't look up (déni cosmique)
- La malédiction des ressources
- Pourquoi on se bat
- S'engager pour la planète
- Une fois que tu sais

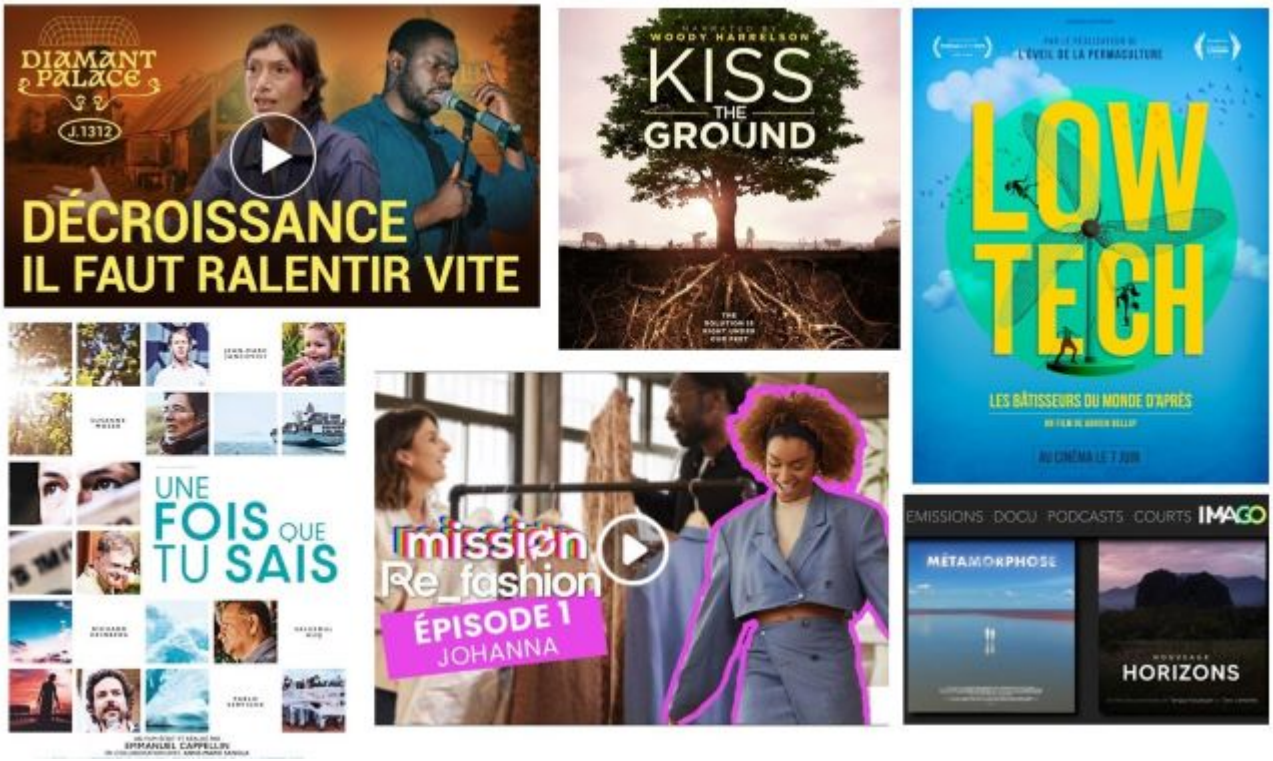
Fast-fashion

- Cash investigation - Coton : l'envers de nos tee-shirts
- La vie d'une petite culotte (et de celles qui la fabriquent) - Stéfanne Prijot, Yann Verbeke (2018)
- Fast fashion : les dessous de la mode à bas prix - Arte

- Riverblue
- Arte – La Mode à mort (2015)
- The true cost
- Mission Re-fashion : web-série pour trier, réparer, entretenir ses vêtements.

Numérique

- The Social Dilemma
- Cash investigation - Les secrets inavouables de nos téléphones portables
- L'éclosion du Low tech
- Low tech : les bâtisseurs du monde d'après



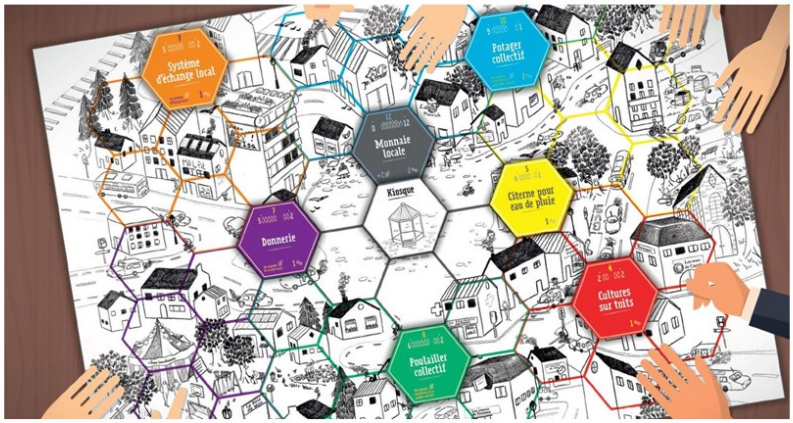
Voici quelques affiches de documentaires qui abordent les questions environnementales.

Jeux de société

- Enigmes environnement
- Sauve ta planète
- Terrabilis
- FUTURs jeu de cartes
- Citymagine : jeu de plateau coopératif pour imaginer la ville de demain.
- Earth : jeu de plateau, stratégie.
- Climat tic tac jeu coopératif
- Less is More : jeu des 6 familles avec des conseils pour passer à l'action.
- My2050 : un jeu en ligne pour créer son scénario bas carbone.
- Objectif planète durable : un jeu sur les objectifs du développement durable (ODD).
- Les tribus du vent jeu de plateau. Dans un futur apocalytpique le but est de dépolluer et reverdir le monde

- Carbon Lean Jeu de carte sur l'impact carbone des actes quotidiens
- Klimato Objectif : construire la cité la plus écologique

> On retrouve plein d’autres jeux sur le site du Réseau IDée



Exemples de jeux. À gauche : Earth, à droite : Citymagine

Médias

Envie de vidéos explicatives, d’articles ou de magazines ? La majorité de ces médias peuvent également se retrouver sur les réseaux sociaux (Instagram, TikTok, Facebook, X, Youtube…), n’hésitons pas à les suivre pour leur donner de la voix !

Multi-thématiques

- Bon Pote : articles de vulgarisation sur la problématique environnementale.
- Bulles vertes : magazine de l’asbl Empreintes pour les 15-25 ans.
- Climax « le média plus chaud que le climat » (RS) : fanzine et newsletter.
- Datagueule décryptage sous format vidéo imagé
- DW Planet A (anglais) décryptage et idées de solutions sous format vidéo.
- écoconso : des articles, vidéos… avec plein d’astuces et d’outils pour la vie de tous les jours.
- Ecoyako : décryptage, news…
- Imagine demain le monde : slow press magazine
- Le biais vert : média indépendant sur l’écologie (format vidéo).
- Limit : décryptage sur les limites planétaires sous format podcast, articles…
- M ta Terre : actus et d’infos sur l’environnement pour les jeunes et étudiants.
- Makesense : décryptage, bonnes adresses…
- On est prêts
- Qu’est-ce qu’on fait ? (QQF) site internent regorgeant d’infographies sur le climat et l’environnement.
- Reporterre : média sur l'écologie
- Y'a pas de planète B : vidéos de décryptage sur les questions environnementales
- Vakita média : média de décryptage sur l'environnement

Des exemples d'articles, de gauche à droite : sur NOWU, le fanzine Climax et sur LIMIT

Sur des thématiques précises

- Ecolosport : un média sur le sport et l'environnement.
- Je mange pour le futur : sur l'alimentation durable.
- Natagora : (abonnement magazine) pour aborder la nature et la biodiversité.
- Paye ton Influence : sur l'enjeu des influenceurs face au climat.
- Slow cosmétique : actus et conseils sur les produits d'hygiène et cosmétiques.
- Tchack revue paysanne et citoyenne
- The good goods : analyses, bonnes adresses, conseils… au sujet du textile.

Encore plus d'idées ? BonPote a créé une liste des médias environnementaux.

> **Besoin de bonnes nouvelles ? On te met toutes nos bonnes adresses ici.**

Livres

Comprendre

- Tout comprendre (ou presque) sur le climat et sur la biodiversité
- Le monde sans fin (BD à partir de 15 ans).
- Hubert Reeves nous explique la biodiversité, les océans, la forêt (BD à partir de 12 ans).
- C'est quoi l'écologie (BD à partir de 10 ans).
- Demain entre tes mains (livre illustré dès 6 ans).
- BD d'As bean sur l'alimentation et l'engagement citoyen
- Le guide illustré de l'écologie
- Les limites planétaires
- L'âge des Low Techs ainsi qu'une liste réalisée par Low tech Nation
- Mode éco responsable : guide pratique et d'autres idées de livres pour comprendre les dessous de la mode sur « The good goods »
- Des palmiers au pôle nord ? (à partir de 14 ans)

Le plein d'inspirations, de réflexion et d'engagement

- Basculons dans un monde vi(v)able récits de jeunes entre 18 et 33 ans engagés
- Ces jeunes qui changent le monde portraits de jeunes de 10 à 25 ans
- Générations rencontres avec des jeunes. Par "la relève et la peste"
- Génération puissante (public ado) des pistes d'action pour dépasser l'isolement et entrer en action
- Journal de guerre écologique d'Hugo Clément
- Le guide des paumé.es par Makesens sur la quête de sens
- Le guide du jeune engagé de Johan Reboul (le jeune engagé)
- Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité d'Aurélien Barrau
- On ne sauvera pas le monde avec des pailles en bambous par Anaelle Sorignet (la révolution des tortues)
- Pour un soulèvement écologique de Camille Etienne (Graine de possible)

Ecologie pratique

- Ecolo mon cul décryptage du greenwashing
- Sur le zéro déchet, il existe une liste réalisée par Environnement Wallonie
- D'autres idées pour l'écologie au quotidien : la librairie de Nature et Progrès et Terre vivante

Encore plus d'idées ? Des listings de livres pour (jeunes) adultes que l'on peut retrouver

- Sur BonPote : pour tout comprendre sur le changement climatique.
- Sur Reporterre : une sélection spécifique de BD et romans graphiques sur le sujet de l'écologie.
- Sur le Réseau IDée : BD, livres… il y en a pour tous les goûts.
- Sur IMAGO TV : le plein d'inspirations.
- Sur le site de NOWU avec des idées de mangas et livres écolos.

Envie d'en emprunter ? La majorité des bibliothèques ont une section « environnement », autrement on retrouve égalementn des bibliothèques spécialisées telles que la Kapslathèque (Louvain-la-Neuve), l'absl Quinoa (Bruxelles), Fabrik (à Saint Josse)… qui permettent d'emprunter des livres sur des tas de thématiques de société passionnantes !

Podcasts

Multi-thématiques

- Chaleur humaine : podcast du Monde sur les personnes qui œuvrent face au défi climatique
- Demain c'est pas loin : podcast de l'Adème sur les enjeux et défis actuels
- écoconso & vous : le podcast d'écoconso qui traite d'une thématique différente chaque année (Famille, décryptage, etc.)
- Epicea : donne la parole aux acteurs et actrices de changement à travers des conversations. Pour une transition écologique et sociale.
- Green letter club : "l'écologie décortiquée" sous format d'interview
- Les grands entretiens de Repporterre : rencontre avec les penseurs de l'écologie, politiques, acteurs, militants, écrivains...
- LIMIT : podcast sur les limites planétaires
- Nouvel oeil : "quels conseils donneriez vous à ma génération?" sous format d'interview
- Sismique : sous format d'interview sur la transition écologique (économie,

effondrement, sciences,...)
- La terre dans ta face : un "guide de survie pour comprendre et s'adapter à la crise climatique, écologique et sociale"
- The big shift : "tout comprendre sur l'écologie" sous format d'interview
- Time to shift : par les Shifters "agir pour une transition bas carbone"
- Transition(s), Impact Positif, 2030 Glorieuses : podcasts sur des acteurs et actrices du changement
- Triple A : de Youmatter pour atténuer, s'adapter et parler des alternatives
- Vivons heureux avant la fin du monde : podcasts d'arte

Alimentation

- Sur le grill d'Écotable décrypte des thématiques sociales, économiques et environnementales de notre alimentation
- Les podcasts de la Ruche

Biodiversité

- Baleine sous gravillons podcast qui raconte le vivant
- Au grand air : réalisé par des étudiants de l'ULB avec des interviews d'experts, de professeurs et d'associations.
- La vie partout pour comprendre le vivant et les écosystèmes
- Pour que nature vive "mieux la connaître pour mieux la préserver"
- Zootopique lien entre santé humaine et animale

Energie et numérique

- Exergie podcast de l'UCLouvain sur l'énergie
- L'octet vert par tristan Nitot sur le climat et le numérique

Santé

- Sani'terre podcast sur le concet "One heath", l'interdépendance entre la santé humaine, animale et environnementale
- La santé décarbone sur des initatives dans le monde hospitalier et médical pour se mettre au vert

Textiles

- Nouveau Modèle : pour réfléchir aux conséquences de l'industrie textile sur les femmes et les hommes, sur la planète, se demander comment améliorer cette industrie et comment acheter des vêtements sans exploiter, gaspiller ou polluer.
- On(Ward) Fashion : outils pour guider l'industrie de la mode vers un fonctionnement plus durable.
- Refait : upcycling et blabla : pour allier créativité et écologie au travers de l'upcyling.

Des podcasts qui parlent environnement et éco-consommation. De gauche à droite : écoconso & vous, Epicea et Nouveau Modèle.

D'autres idées encore? On peut retrouver des propositions de podcast sur le climat sur le site de BonPote, sur les alternatives, le numérique, l'alimentation,... sur Imago TV

Comptes sur les réseaux sociaux

Décryptage et actualités

- Adelaïde Charlier : activiste climatique.
- Bon Pote média sur le changement climatique.
- Camille Etienne (graine de possible) : activiste climatique.
- Ecolo mon cul décryptage et greenwashing
- Epicurieux : décryptage avec Jamy de « C'est pas Sorcier ».
- Féris Barkat : vulgarisation changement climatique, à l'initiative de Banlieue climat.
- Gaetan Dagir : activiste climatique.
- Goodmorning Lau : activiste climatique et fondatrice du podcast Epicea.
- Hugo Clément journaliste et militant écologiste, bien être animal
- IPCC Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat
- Le jeune engagé
- Mâtin ! : bandes dessinées sur des thématiques d'actualité.
- Maxence Cordier : énergie, climat,...
- Swann Perisse humoriste, plein d'astuces dans sa chaîne youtube « Vert chez vous ».
- The impact story : des infos positives sur des initiatives environnementales.
- Youth for Climate : mouvement citoyen des jeunes pour lutter contre le dérèglement climatique

Alimentation, nature et biodiversité

- Antoine VS sciences
- As Bean : décryptage des systèmes alimentaires.
- Jean-Marc Jancovici : énergie et climat
- Le permaculteur : infos sur la permaculture.
- Melting green : conseils potager
- Ta mère nature : plantes, agriculture urbaine, permaculture…
- Underwaterbaguette, Sea Sheperd et Bloom association : océan, écologie et climat.

Conseils et actions pour la vie quotidienne

- By Cynthia K : conseils en produits d'hygiène, perturbateurs endocriniens...
- Girl go green : tips pour la vie quotidienne.
- Juliet Bonhomme : upcycling, textiles et slow fashion.
- Koraii : astuces et petits gestes, recettes végés...
- Lou Peeters: slow fashion et bonnes adresses
- Vic plus green : recettes et conseils.

D'autres idées dans l'article "30 under 30" écolos de NOWU.
Vous souhaitez ajouter des ressources ? Écrivez-nous : info@ecoconso.be.

Plus d'infos

- S'engager dans la transition écologique sur son campus étudiant
- Quelle formation pour travailler dans l'environnement ?
- Livres, films &co pour s'informer sur l'éco-anxiété
- Comment consommer durable à petit prix quand on est étudiant ?
- Astuces pour vivre en kot, coloc ou studio de manière écolo
- Comment parler environnement avec mon ado ?
- Une foules d'idées pour les familles avec notre campagne Générations écoconso.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:
https://www.ecoconso.be/content/films-livres-podcasts-aborder-lecologie-avec-les-jeunes