

## Aller au travail à vélo, c'est bon pour le moral <sup>[1]</sup>

27 juin 2014



Selon une récente étude menée par une université de Caroline du Sud (USA), les travailleurs qui utilisent leur vélo au quotidien sont plus actifs et plus heureux que leurs collègues motorisés.

C'est en analysant les données provenant d'un sondage national sur l'humeur des États-Unis, mené sur 13 000 personnes au cours de leurs différentes activités quotidiennes, que les chercheurs sont parvenus à cette conclusion.

Dans l'échelle du bonheur, suivent les passagers automobiles, les conducteurs automobiles et enfin, les salariés les plus irritables ne seraient autres que les utilisateurs des transports en commun (bus, train, métro).

On ne sait pas si les mêmes tendances se retrouveraient en Europe. Une étude menée par les universités de Londres et Cambridge a cependant montré que l'utilisation du système de partage de vélos londoniens avait un effet positif sur la santé de la population, particulièrement chez les hommes et les utilisateurs plus âgés.

(d'après afp).

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/Aller-au-travail-a-velo-c-est-bon>