

Éco-consommation / les 4 étapes : animation-conférence ^[1]

Option 1 : sensibilisation à l'éco-consommation

L'impact de notre consommation sur l'environnement vu par l'empreinte écologique

Type de prestation : formation (sensibilisation) | 1h | tout public

Résumé : nous sommes de plus en plus conscients de l'impact que notre consommation a sur l'environnement. Peut-on le mesurer ? Quels sont les domaines critiques ? Devrait-on diminuer notre niveau de vie pour alléger notre impact ? Peut-on changer les choses au quotidien ?

Objectif : montrer quel est l'impact global que nous avons sur notre environnement avec le concept d'empreinte écologique. Montrer également dans quelle mesure des gestes quotidiens peuvent améliorer la situation.

Contenu :

Introduction

- écoconso en deux mots ;
- Pourquoi faire attention à l'environnement ? Quelques chiffres-clés de notre consommation actuelle.

L'empreinte écologique

- définition ;
- les différentes composantes de l'empreinte écologique et son évolution au cours du temps ;
- test : quel est mon empreinte écologique ?
- exemples de quelques actions permettant de diminuer cette empreinte.

Les participants posent leurs questions pendant l'exposé, ou après, au choix.

La prestation inclut un test d'empreinte écologique via un calculateur tiers.

Matériel nécessaire : vidéoprojecteur, chaise(s), table(s), écran de projection ou mur blanc,

multiprise.

Publication distribuée : brochure « [Et si mieux consommer faisait toute la différence ?](#) [2] ».

- - -

Option 2 : les 4 étapes de l'éco-consommation et pistes d'actions

Quels sont les gestes que l'on peut faire au quotidien ?

Type de prestation : formation (sensibilisation) | 2h | tout public

Résumé : éco-consommer permet de consommer en faisant plus attention à l'environnement et à la santé. Les actions que l'on peut mettre en place sont très nombreuses. Mais par où commencer ? Quelles sont les grandes actions que l'on peut faire ? Exemples choisis répartis dans les 4 étapes de l'éco-consommation.

Objectif : montrer quel est l'impact global que nous avons sur notre environnement avec le concept d'empreinte écologique. Montrer les actions que l'on peut mettre en place, avec des exemples concrets choisis parmi plusieurs thématiques.

Contenu :

Introduction

- écoconso en deux mots
- pourquoi faire attention à l'environnement ? Une application « pratique » : l'empreinte écologique. Le principe de l'éco-consommation.

Les 4 étapes de l'éco-consommation

- réfléchir avant d'acheter (exemple : la prévention des déchets)
- acheter le meilleur produit (exemple : les étiquettes alimentaires)
- bien utiliser le produit (exemple : les économies d'énergie)
- se débarrasser des produits (exemple : le tri des déchets)

Les participants posent leurs questions pendant l'exposé, ou après, au choix.

Matériel nécessaire : vidéoprojecteur, chaise(s), table(s), écran de projection ou mur blanc, multiprise.

Publications distribuées : brochure « [Et si mieux consommer faisait toute la différence ?](#) [2] ».

[Tarif, réservation, infos pratiques](#) [3]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/Eco-consommation-les-4-etapes>

[2] <http://www.ecoconso.be/Et-si-mieux-consommer-faisait>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/des-animations-conferences>