

CHIEN, CHAT & CO : COMMENT RÉDUIRE LEUR IMPACT ÉCOLOGIQUE ?

DOSSIERS

[mise à jour : 12/2022]



On les aime mais ils mettent un coup dur à notre empreinte écologique. Voici 6 conseils pour chouchouter au naturel son chat, chien ou animal de compagnie.

Les Belges adorent les animaux de compagnie : plus d'une personne sur deux en possède un^[1]. On les chérit et c'est normal, ils nous apportent tellement de bonheur.

Pourtant, on ne pense pas toujours à leur empreinte carbone ou à leurs effets sur l'environnement. Alimentation carnée, jeux et jouets en plastique, déchets des litières ou de sacs à crottes, perte de biodiversité... Comment prendre soin au naturel de son chat, de son chien ou de ses autres animaux de compagnie ?

Voici 6 conseils pour que nos boules de poils ne pèsent pas trop sur notre empreinte écologique.

Sommaire

- [Bien choisir son animal de compagnie](#)
- [Acheter de la nourriture bio](#)
- [Gérer les crottes de façon écologique](#)
- [Choisir du matériel ou des jouets écolos](#)
- [Utiliser des produits d'hygiène écologiques](#)
- [Préserver la biodiversité](#)

Avoir un animal de compagnie entraîne divers impacts sur l'environnement, qui sont loin d'être négligeables.

Les animaux de compagnie ont chacun des besoins spécifiques, qui influencent leur **empreinte carbone**. Celle d'un chien moyen se situe entre 4,2 et 17 tonnes de CO₂ (sur l'ensemble de sa vie). Du côté du chat, on oscille entre 2,1 et 3,5 tonnes de CO₂^[3]. C'est beaucoup quand on sait qu'un Belge émet 12 tonnes de CO₂ par an en moyenne et que l'objectif est de diviser ce chiffre par deux d'ici 2030.

> **Voir nos conseils : [Climat: arrête d'en faire des tonnes !](#)**

De leur côté, les poules sont des animaux plutôt écologiques et économiques, qui rendent divers services.

> **Lire aussi : [6 questions sur les poules, nos copines écolos.](#)**

Les besoins de lumière ou de chaleur influencent également la **consommation d'énergie**. Un poisson qui a besoin d'eau chaude ou les reptiles ayant besoin de lumière UV vont nécessiter plus d'énergie qu'un animal adapté à nos régions. D'un point de vue énergie, on note aussi qu'avoir une chatière amène des pertes de chaleur, plus ou moins grandes selon la chatière qu'on utilise^[4].

On garde donc ces points d'attention en tête pour faire son choix. Et on essaye aussi de réduire les autres impacts sur l'environnement, comme la **production de déchets** (litière, nourriture...) ou la **perte de biodiversité** (surtout avec les chats qui aiment chasser).

Heureusement, quelques bons gestes permettent à la fois d'apprécier la compagnie d'un animal, de veiller à son bien-être et de réduire les effets négatifs sur l'environnement.

Bien choisir son animal de compagnie

On se pose les bonnes questions

Lorsqu'on adopte un animal, il est important d'être conscient que *c'est un engagement pour de nombreuses années*. Il s'agit d'un être vivant avec des besoins spécifiques. Alors, avant d'accueillir un nouveau compagnon, on se pose certaines questions :

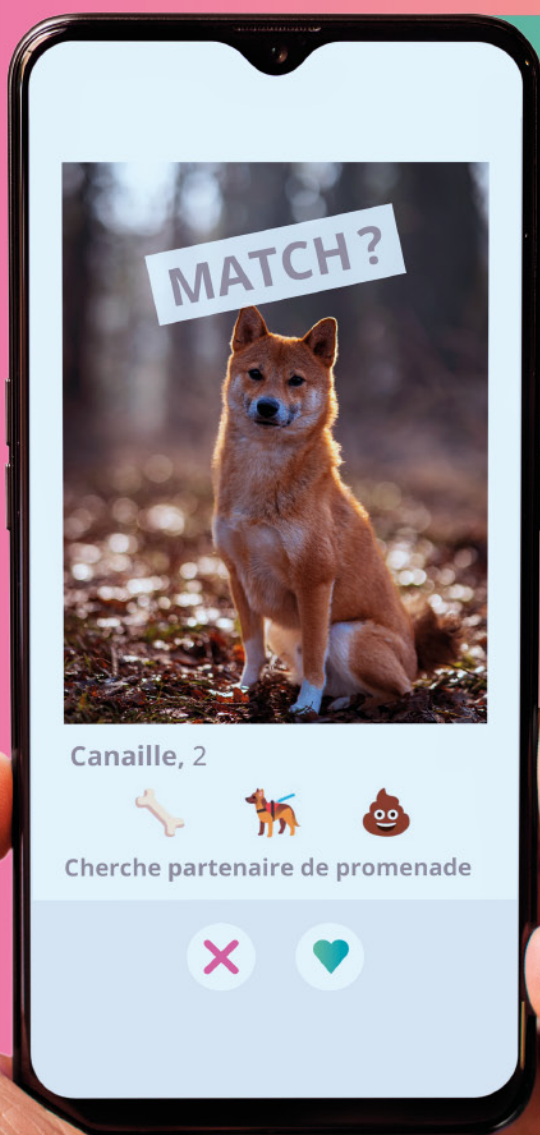
- Ai-je l'espace nécessaire ?
- Quels sont les soins à apporter à l'animal ?
- Ai-je assez de temps à lui consacrer, notamment pour le promener ?
- Qui s'en occupera pendant mes vacances ?
- Ne suis-je pas allergique ?
- ...

On pense aussi au fait qu'avoir qu'un animal de compagnie a un certain **coût**. Au besoin, on se renseigne auprès d'un refuge, d'un vétérinaire ou d'un éleveur avant de se décider. On évitera ainsi à notre chien, chat ou autre de grossir le rang des 155 animaux abandonnés par jour en Belgique^[2].

> **Le département bien-être animal de la Wallonie a réalisé une liste de [questions à se poser avant d'avoir un animal de compagnie.](#)**

On ne peut pas adopter n'importe quel animal en Belgique. Une [liste positive](#) reprend les animaux autorisés. Lors de l'adoption (ou de l'achat), on doit fournir un [permis de détention](#) (à l'exception des animaux d'assistance ou de travail). Ce permis est à aller chercher à la commune et est valable 30 jours.

PRÊT-E À M'EMMENER EN VIRÉE PLUSIEURS FOIS PAR JOUR ?



AVANT DE M'ACCUEILLIR
CHEZ VOUS,
VÉRIFIONS QUE ÇA
MATCHE ENTRE NOUS !

POSONS-NOUS LES BONNES QUESTIONS !

Toutes les informations,
et bien d'autres, sur :

<http://bienetreanimal.wallonie.be/>



 **Wallonie**
environnement
SPW

Avec la participation du
Conseil wallon du Bien-être animal

On préfère l'adoption

Des milliers d'animaux attendent dans des refuges de trouver une nouvelle famille. Parmi eux, de très nombreux chats et chiens mais également des hamsters, des lapins et même des poules... Les **refuges** doivent souvent refuser de nouveaux animaux par manque de place. Alors on n'hésite pas à y chercher un compagnon qui nous convient.

- > Retrouver le [listing des refuges agréés](#) sur le site du bien-être animal en Wallonie.
- > Le site [J'adopte.be](#) permet aux particuliers et aux refuges de mettre à l'adoption leurs protégés.



Acheter de la nourriture bio

Une nourriture équilibrée est indispensable au bien-être de nos boules de poils. Il est possible de faire des choix écologiques qui respectent aussi les besoins de l'animal.

Labels bio

Il existe de nombreux aliments bio pour son chien ou chat. Leurs ingrédients n'ont pas été traités avec des pesticides. On peut s'attendre à ce que le bio soit meilleur pour la santé des animaux, [comme c'est le cas pour les humains](#). De toute façon, c'est également une meilleure option pour l'environnement et la biodiversité^[5]. On reconnaît la nourriture bio grâce au label bio européen ou à un label bio national, comme AB (France) ou Bio (Allemagne).



De gauche à droite : le label bio européen, le label bio français, le label bio allemand.

Zéro déchet

Quand on cherche à réduire ses déchets à la maison, il n'est pas toujours simple de voir les emballages s'amonceler à cause de la nourriture des animaux. Heureusement, de plus en plus de **magasins de vrac** proposent aujourd'hui de la nourriture pour chien et chat. Si on n'en trouve pas près de chez soi, on opte pour des aliments en grand conditionnement (ça diminue les déchets) ou encore conditionnés dans des emballages cartonnés ou compostables.



Croquettes en vrac. Source : [Eco-Croc](#).

[Bruxelles Environnement](#) recense les adresses qui vendent des croquettes en vrac ou disponibles avec un emballage plus « écologique » (à Bruxelles mais aussi aux alentours !). On peut aussi trouver des croquettes en vrac sur le site [Eco-Croc](#) (ou à Namur) ou chercher un point de vente de la marque [Colonel Gustave](#).

Et la viande dans tout ça ?

Il est important de connaître et **comprendre le régime alimentaire de son animal**. Même si l'on est soi-même végétarien, ça ne veut pas dire que l'on peut adopter ce régime pour notre animal également. Le régime végétarien pour les chats et chiens divise. Certains scientifiques pensent qu'il est sain s'il est bien équilibré^[6], d'autres disent qu'il est dangereux car ces animaux sont intrinsèquement carnivores et ne peuvent retrouver certains apports dans l'alimentation végétale^[9]. On demande donc toujours l'avis de son vétérinaire avant de changer l'alimentation de son animal de compagnie.

Certaines marques comme [Bazoef](#) ont fait le pari de lancer des croquettes pour chien à base de protéines issues d'insectes. L'avantage : une nourriture très concentrée en protéines tout en nécessitant peu d'espace pour l'élevage. Une option à discuter également avec son vétérinaire si on en a l'occasion. La marque française [Invers](#) propose des aliments à base d'insectes pour les chats, chiens, oiseaux et poissons.

Gérer les crottes de façon écologique

Les déjections de nos protégés représentent aussi une source importante de déchets. Et pourtant, alléger sa poubelle reste possible, même avec un animal !

La litière écologique

Les litières prennent une place importante dans les poubelles. Certaines sont plus écologiques que d'autres, notamment les litières dites « **biodégradables** » (à base de matières naturelles comme des **copeaux de bois non traités**, de la **sciure de bois** en granulés ou encore du **chanvre**). Bien plus écologiques que les litières minérales (à base de matières premières non renouvelables), les litières biodégradables peuvent, dans certaines provinces, être jetées dans la poubelle organique (dans la province du [Brabant Wallon](#), la [province de Namur](#) et la [province de Liège](#)). Les litières minérales, elles, finissent directement dans la poubelle résiduelle après usage.

On peut aussi **composter** sa litière biodégradable mais il faut alors **respecter certaines précautions**, notamment pour éviter la dispersion de maladies :

- on en retire d'abord les déjections (qu'on met dans la poubelle résiduelle ou dans la poubelle biodégradable) ;
- on évite de la mettre dans le même compost que les déchets alimentaires ;
- une fois la litière devenue compost, on ne la dispose pas sur le potager ni sur les fruitiers, on l'utilise plutôt en engrais pour les fleurs.

Les sacs à crottes

Lors des promenades avec son chien, on ramasse souvent ses crottes avec un petit sachet plastique. On en prend 2 ou 3, tous les jours. Au final ça fait beaucoup de sachets et surtout beaucoup de plastique ! Bonne nouvelle, il existe plusieurs alternatives à ces sacs plastiques classiques : des **sacs biodégradables en papier** ou des **sacs en plastique compostables**. Attention, compostable et biodégradable ça ne veut pas dire qu'on peut les jeter en pleine nature ! Par contre on peut ainsi les mettre à la collecte des déchets biodégradables de sa commune, ce qui permettra aux crottes (et au sac approprié) d'être revalorisés par la suite en compost (le traitement est différent d'un compost de jardin).

> Lire : [Les bioplastiques sont-ils vraiment écologiques ?](#)



Sac à crottes en carton biodégradable. Source : Direct-vet.be

Enfin, laisser les crottes de son chien dans la nature n'est pas recommandé. Les taux d'azote et de phosphates contenus dans les déjections des chiens peuvent mettre à mal l'environnement s'ils sont relâchés en trop grande quantité sur les sols^[10].

Choisir du matériel et des jouets écolos

On adore chouchouter nos amis les animaux. On leur offre des surprises, des costumes, des jouets, un nouveau panier ou cage, une jolie laisse... Tout cela représente un gros business et ça, les industriels l'ont bien compris ! Pourtant, il est tout à fait possible de trouver du matériel et des jouets plus respectueux de l'environnement.

La seconde main

Panier, gamelle, jouets, arbre à chat, cage à oiseau ou lapin, aquarium, roue pour hamster... On peut tout trouver en seconde main pour nos animaux de compagnie ! Sur des sites internet, des groupes Facebook, dans des magasins de seconde main (comme Troc.com ou Les Petits Riens), en brocante...

Attention toutefois à l'odorat - souvent très développé - de nos boules de poils ou plumes ! On nettoie tout de fond en comble pour qu'ils ne sentent pas l'odeur de leurs prédécesseurs.

Les matériaux naturels

On opte pour des matériaux naturels ou inertes : **osier, bois, inox**... On évite le plastique qui, en plus d'avoir un impact important sur l'environnement, aura tendance à mal vieillir et à casser plus vite.

Bricolage et Do It Yourself (DIY)

Il est possible de fabriquer soi-même beaucoup de jeux et jouets pour nos compagnons. L'avantage : on choisit exactement les matières qu'on veut utiliser et on peut le faire à base de récup' ! Des centaines de tutos existent en ligne. On garde en tête qu'ils s'amuse souvent avec peu. Une boîte en carton ou un bâton de bois peuvent parfois les occuper pendant des heures.



Jouets DIY, de gauche à droite : os en corde pour chien ([source](#)), boîte à rouleaux pour chat ([source](#)), peluche en forme de souris ([source](#)).

Utiliser des produits d'hygiène écologiques

Le nettoyage ou toilettage de nos compagnons peut également être plutôt polluant. Heureusement, plusieurs alternatives émergent pour diminuer le nombre de substances chimiques utilisées. Alors on prend les bons réflexes :

- On opte pour des **savons et shampoings solides** pour animaux de compagnie. Exit les emballages en plastique à gogo. On peut notamment en trouver chez [Sebio](#), [Slow Cosmetic](#)...
- On choisit un **salon de toilettage écologique**, qui prête attention aux produits utilisés. C'est encore une démarche assez nouvelle mais on peut par exemple interroger le salon pour savoir s'ils utilisent des produits labellisés, sans pesticides ou moins emballés par exemple.
- On essaye de trouver des **antipuces et antitiques munis d'un label écologique** (comme par exemple [Écocert](#)). On évite ainsi autant que possible les insecticides.



Le label Ecocert, que l'on peut retrouver sur certains produits antipuces ou contre les tiques.

Préserver la biodiversité

La biodiversité de nos jardins est très impactée par les animaux de compagnie. Ils sont de plus en plus nombreux dans nos régions^[11] (avec un boom d'adoptions et d'achats durant le COVID). Les

chats, majoritairement, chassent les petits batraciens, les oiseaux et les rongeurs^[12]. Quelques solutions existent pour diminuer l'impact des animaux sur la vie de notre jardin et des alentours.

Voici par exemple quelques pistes pour les chats^[13] :

- Décider de **ne pas les laisser sortir la nuit**. Cela évite qu'ils chassent les petits animaux nocturnes.
- Leur mettre un **collier « Birdsafe »**. Il s'agit d'une collerette très colorée qui permet aux oiseaux et aux batraciens de les repérer plus facilement quand ils chassent^[14]. L'utilisation d'un tel collier diminuerait le nombre d'oiseaux tués de 42 % à 78 % selon les études^[15].
- Les nourrir avec une **alimentation carnée sans céréales**. Cela permettrait de réduire de 36 % le nombre d'animaux chassés.
- Leur acheter une **gamelle « puzzle alimentaire »**. Celle-ci ressemble à un [casse-tête pour chat](#), cela les fait jouer pour obtenir leur nourriture, comme dans la vie sauvage et réduirait jusque 33% le nombre d'animaux ramenés à la maison.
- Enfin, **jouer** avec eux entre 5 et 10 minutes par jour réduirait de 25 % les animaux tués.



Exemple d'une gamelle ludique (puzzle alimentaire) pour chat. Source : [Chat alors !](#)

En plus de ces actions, il est tout-à-fait possible de mettre en place des actions pour accueillir plus la biodiversité dans son jardin. Des mangeoires, hôtel à insectes, abris à hérissons, fleurs mellifères, espaces non tondus... Les idées ne manquent pas pour un jardin au naturel !

> Lire : [8 idées pour favoriser la biodiversité au jardin](#)

Lire aussi

- [6 questions sur les poules, nos copines écolos](#)

[1] Étude "[Pet survey 2022](#)" de Comeos

[2] « [Pour de nombreux belges s'occuper d'un animal de compagnie devient un luxe: « Les demandes d'abandon explosent](#) » » Le Vif, 2022

[3] "[The Ecological Paw Print of Companion Dogs and Cats](#)" Martens, P., Su B. et Deblomme, S., 2019. L'évaluation de l'impact carbone est différente selon le pays d'origine, ces données ont été calculées pour les Pays-Bas.

[4] « [Chatière de porte : quels inconvénients ? Quelles alternatives ?](#) », 2022

[5] Selon diverses études. Une des plus complètes est disponible [ici](#).

[6] Par exemple "[Vegetarian versus Meat-Based Diets for companion animals](#)" Knight, A., Leitsberger, M. (2016) - "[Vegan versus meat-based dog food: Guardian-reported indicators of health](#)" Knight, A., Huang, E., Rai, N., & Brown, H. (2022) - "[Vegan diet and its effects on the dog's health](#)" Kiemer, LA. (2020)

[9] "[Mon chat peut-il manger "végétarien" ?](#) », Dr Albot (2022)

[10] Ressource : "[Nutrient fertilization by dogs in peri-urban ecosystems](#)", 2022

[11] [Le nombre d'animaux de compagnie augmente en Belgique](#), BEPEFA, 2022

[12] "[Fido, Fluffy, and wildlife conservation: The environmental consequences of domesticated animals](#)" Tardek et al. (2017)

[13] "[Provision of High Meat Content Food and Object Play Reduce Predation of Wild Animals by Domestic Cats Felis catus](#)", Cecchetti et al. (2022)

[14] "[Assessing the effectiveness of the Birdsbesafe® anti-predation collar cover in reducing predation on wildlife by pet cats in Western Australia](#)" Hall, C., Fontaine, J., Bryant, K. and Calver M., (2015)

[15] "[Birdsbesafe® collar cover reduces bird predation by domestic cats \(Felis catus\)](#)" Pemberton & Ruxton (2019)

Liens

- [1] <mailto:ederenne@ecoconso.be>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [3] <https://www.ecoconso.be/climat>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/6-questions-sur-les-poules-nos-copines-ecolos>
- [5] <https://bienetreanimal.wallonie.be/home/animaux/animaux-de-compagnie/questions-a-se-poser-avant-daccueillir-un-animal.html>
- [6] <http://bienetreanimal.wallonie.be/liste-positive>
- [7] <https://bienetreanimal.wallonie.be/home/animaux/animaux-de-compagnie/permis-de-detention---faq.html>
- [8] <http://bienetreanimal.wallonie.be/files/documents/Animaux-Compagnie/BEA-refuges-agrees.pdf>
- [9] <http://www.jadopte.be>
- [10] <https://www.ecoconso.be/fr/content/manger-bio-est-aussi-meilleur-pour-la-sante-0>
- [11] <https://www.eco-croc.be/product-page/echantillon-eco-croc-chat-vrac>
- [12] <https://environnement.brussels/thematiques/zero-dechet/conseils/par-activites/animal-de-compagnie>
- [13] <https://www.eco-croc.be/>
- [14] <https://www.colonelgustave.com/index.php/ou-nous-trouver/>
- [15] <https://www.bazoef-petfood.be/>
- [16] <https://invers.fr/>
- [17] <https://www.inbw.be/puis-je-mettre-de-la-litiere-pour-chats-dans-les-dechets-organiques>
- [18] <https://www.namur.be/fr/ma-ville/environnement/gestion-dechets/gerer-ses-dechets/collectes-a-votre-porte/dechets-organiques>
- [19] <https://www.ecoconso.be/fr/content/les-bioplastiques-sont-ils-vraiment-ecologiques>
- [20] <https://www.direct-vet.be/accessoires-chien/sacs-ramasse-crottes-en-carton-biodegradable.html>
- [21] <https://www.troc.com/fr/animalerie-c64500-r>
- [22] <https://petitsriens.be/>
- [23] <https://www.instructables.com/How-to-make-a-woven-rope-bone-dog-toy/>
- [24] <http://www.fourwhitepaws.net/2011/06/new-toy.html>
- [25] <https://www.amylattacreations.com/2014/08/easy-diy-cat-toy.html>
- [26] <https://sebio.be/fr/4258-animaux-de-compagnie>
- [27] <https://www.slow-cosmetique.com/savons/shampoings-naturels-animaux.html>
- [28] <https://www.ecoconso.be/fr/content/ecocert-cosmetique-biologique>
- [29] <https://comportementaliste-du-chat.fr/blog/les-gamelles-ludiques-cest-quoi/>
- [30] <https://www.ecoconso.be/fr/content/8-idees-toutes-simples-pour-favoriser-la-biodiversite-au-jardin>
- [31] https://www.comeos.be/pressrelease/602700/Medor-Nala-ou-Max-font-partie-integrante-de-la-famille?utm_source=fac ebook&utm_medium=social&utm_campaign=pets-2022&fbclid=IwAR2Ga29M7DTWOL1MtdWY2_tZdtca dh9E87mr6MRh1D1-27YJDvYMIA_A_4
- [32] <https://www.levif.be/animaux/pour-de-nombreux-belges-soccuper-dun-animal-de-compagnie-devient-un-luxe-les-demands-dabandon-explosent/>
- [33] <https://academic.oup.com/bioscience/article/69/6/467/5486563?login=false>
- [34] <https://www.izi-by-edf-renov.fr/blog/chatiere-porte>
- [35] <http://www.itab.asso.fr/downloads/amenites/amenites-ab-synthese-nov2016.pdf>
- [36] <https://www.mdpi.com/2076-2615/6/9/57>
- [37] <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0265662>
- [38] <https://dogsgo-plantbased.co.uk/wp-content/uploads/2020/10/MastersThesisEffectsVeganDiet.pdf>
- [39] <https://www.lacompagniedesanimaux.com/conseil-veterinaire/mon-chat-peut-il-manger-vegetarien.html>
- [40] <https://besjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/2688-8319.12128>
- [41] <https://www.bepefa.eu/fr/actualites/89-le-nombre-d-animaux-de-compagnie-augmente-en-belgique>
- [42] https://www.researchgate.net/publication/318039244_Fido_Fluffy_and_wildlife_conservation_The_environmental_consequences_of_domesticated_animals
- [43] [https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(20\)31896-0?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS0960982220318960%3Fshowall%3Dtrue](https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(20)31896-0?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS0960982220318960%3Fshowall%3Dtrue)

[44]

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168159115000222?casa_token=wNOR2VS-v7wAAAAA:lwLpqlZ7sd6v3jN1uQzN9hsOsEV5RtpTErjN0f372kdAGu_avuBdiQIXhLIhKrXEIKNZnnLC

[45] <https://zslpublications.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jzo.12739>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

