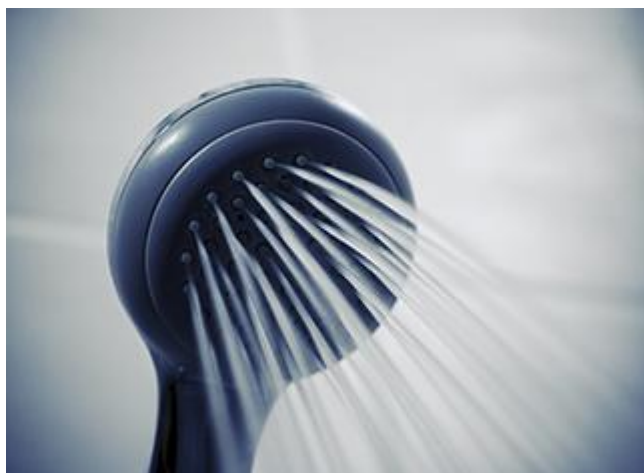


## COMMENT CALCULER LA CONSOMMATION EN EAU D'UNE DOUCHE ?

DO IT YOURSELF

[mise à jour : 11/2016]



15 litres ou 6 litres par minute ? Savez-vous combien consomme votre douche ? Voici une technique toute simple pour faire le calcul.

Une douche est plus économique qu'un bain. Sauf si elle dure longtemps.

On peut calculer la consommation de sa douche en utilisant le compteur d'eau. La méthode est cependant tributaire du système chauffant l'eau dans l'habitation (compteurs séparés chaud/froid, façon de chauffer l'eau, etc).

Il existe une méthode plus basique mais efficace.

### Matériel nécessaire :

- un seau gradué (exemple : seau de ménage) ;
- un appareil qui compte les secondes (une montre, un gsm...).

### Comment procéder ?

1. Placer le seau vide dans la douche. Tenir le pommeau au-dessus du seau.
2. Déclencher le chrono ET la douche en même temps, sans laisser tomber le chrono dans le seau.
3. Après 30 secondes ou une minute, relever la graduation atteinte par le niveau d'eau dans le seau.

4. Évidemment, ne pas jeter l'eau récoltée. On l'utilise pour laver le sol, arroser les plantes...

Par exemple : si le niveau atteint la graduation « 6 » et que le temps écoulé est d'une minute, la douche consomme 6 litres d'eau à la minute sur la position du mitigeur utilisée.

6 litres par minute, c'est top. C'est d'ailleurs le débit d'un [pommeau de douche économique performant](#). Si on consomme plus, il peut être utile de s'équiper de ce type de pommeau.

Mais 6 litres par minute, ça signifie qu'une douche de 15 minutes consomme quand même 90 litres d'eau ! On y pense et on écourte sa séance de savonnage ?

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-calculer-la-consommation-en-eau-dune-douche>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/eau>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/eau>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/economies-denergie>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/douche>

[6] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[7] <http://www.ecoconso.be/fr/Comparatif-produits-la-douche>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

