

## Objectif zéro déchet [1]



**écoconso vous emmène, à petits pas, vers un défi : Objectif zéro déchet, sa campagne 2017.**

Combien de poubelles sortez-vous par semaine ? Par mois ?

Béa Johnson ou Jérémie Pichon, eux, font tenir leurs déchets annuels... dans **un bocal**. Sont-ils des ermites ? Des extrémistes ? Pas du tout. Ils sont simplement parvenus à réduire de manière drastique leur production de déchets... en famille. Ce sont aujourd'hui deux personnalités emblématiques du « zéro déchet ».

Bien sûr, le « zéro déchet », ça ne se fait pas du jour au lendemain. Et écoconso a quelques astuces et bons plans pour vous aider à faire les premiers pas.

Sommaire :

- [Comment agir ?](#)
  - [1 - Se désencombrer](#)
  - [2 - Viser le zéro déchet](#)
  - [3 - Adopter des habitudes zéro déchet au quotidien](#)
  - [4 - Rejoindre notre groupe zéro déchet](#)
- [Rencontre avec la Famille zéro déchet](#)
- [Quel est le problème avec les déchets ? On trie déjà beaucoup !](#)

-----

## Comment agir ?

### 1 - Se désencombrer

Demandez-vous : si vous deviez déménager dans un logement beaucoup plus petit, que garderiez-vous ? Qu'utilisez-vous vraiment au quotidien ? Quels objets sont utiles ou vous rendent heureux ?

On se simplifie la vie en se débarrassant de tout ce que l'on accumule sans vraiment s'en servir. Mais en jetant le moins possible. Un exercice qui débouche sur beaucoup de bien-être. En plus, une fois le tri effectué, on est moins tenté d'acheter à nouveau plein de brols. Assurément une bonne approche pour avancer vers l'objectif zéro déchet !

> Lire notre article [Comment se désencombrer ?](#) [2]



## 2 - Viser le zéro déchet

Voici plusieurs fiches pleines d'idées pour avancer à votre rythme vers l'objectif zéro déchet.

# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

## Choisir des produits rechargeables

brosse à dent ● rasoir...

**97%**

**DE DÉCHETS  
EN MOINS !**

## Préférer des cosmétiques solides

savon ● shampoing  
● dentifrice ● déo...

## Utiliser des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

## Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)

**écoconso**

# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LE MÉNAGE

**98%**  
DE DÉCHETS  
EN MOINS !



Les 7 ingrédients pour (presque) tout nettoyer !

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)



# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA CUISINE

## Limiter les emballages

vrac • café sans dosettes • bouteilles  
consignées • eau du robinet...

**72%**

**DE DÉCHETS  
EN MOINS !**

## Sac réutilisable à portée de main

## S'équiper de récipients réutilisables

gourde • boîtes fraîcheur • emballage en tissu et cire d'abeille...

## Éviter le gaspillage alimentaire

liste de courses • menus de la semaine  
• cuisiner les fanes et épluchures (si bio)

## Faire un compost

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)



# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET AVEC DES ENFANTS



PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)



# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LES ÉLECTROS



4 [7]

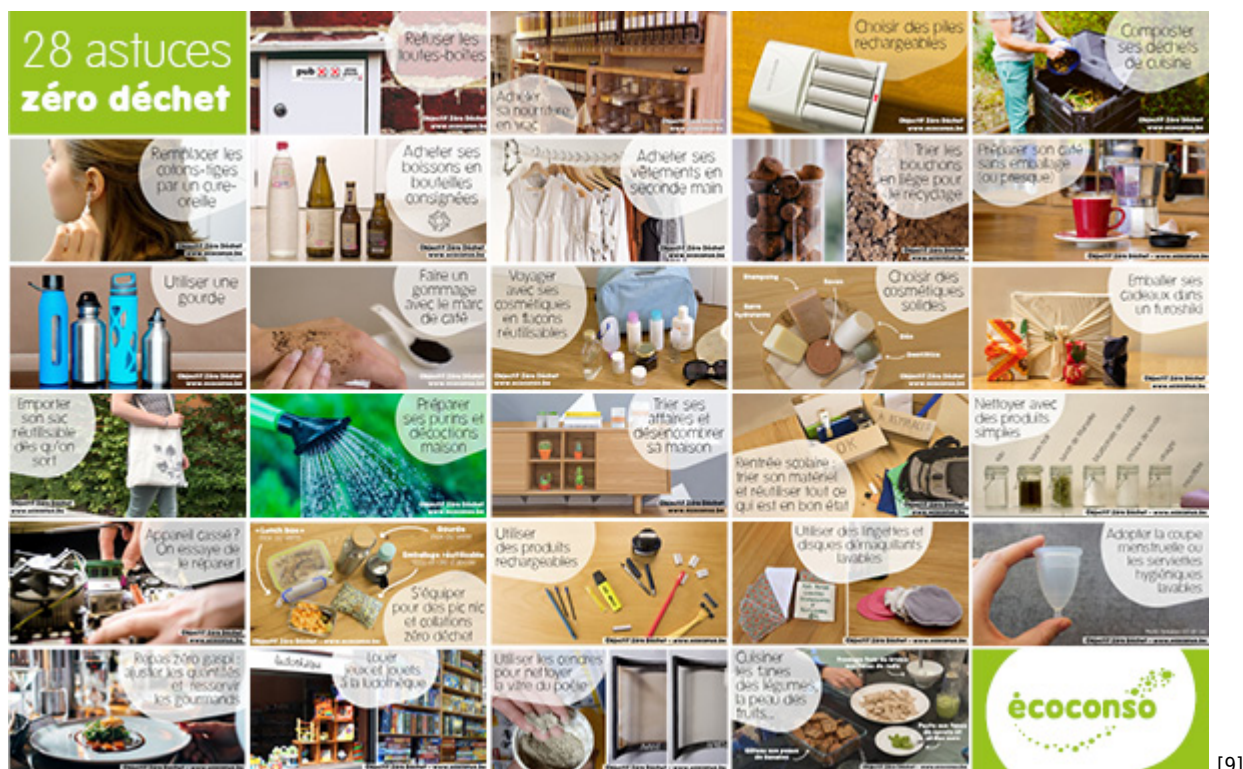
- > Consulter la fiche [Objectif zéro déchet dans la salle de bain](#) [3]
- > Consulter la fiche [Objectif zéro déchet pour le ménage](#) [4]
- > Consulter la fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#) [5]
- > Consulter la fiche [Objectif zéro déchet avec des enfants](#) [6]
- > Consulter la fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#) [7]

Ces fiches sont notamment issues des [5 "cafés-rencontre des encombrés anonymes"](#) [8] organisés en 2017. Un grand merci aux participants pour leurs contributions !

### 3 - Adopter des habitudes zéro déchet au quotidien

On adopte les 4 principes de base du zéro déchet : Refuser - Réduire - Réutiliser - Recycler.

> Voir [nos 28 astuces zéro déchet pour les mettre en pratique](#) [9].



### 4 - Rejoindre notre groupe zéro déchet

Vous avez un compte Facebook ? Nous avons créé un groupe pour que chacun puisse échanger, partager ses astuces et s'entraider pour viser l'objectif zéro déchet ou presque 😊

> Rejoindre [notre groupe « Objectif zéro déchet »](#) [10]





## Rencontre avec la Famille Zéro Déchet

Jérémie Pichon, le papa de la Famille (presque) Zéro Déchet, est venu partager son expérience et ses astuces avec humour.

écoconso a proposé cette conférence à **Liège en juin 2017** et à **Bruxelles en février 2018**, cette dernière en guise de clôture de notre campagne "Objectif zéro déchet". Les deux conférences ont connu un vif succès.

- > [Voir les photos de la soirée à Liège](#) [12].
- > [Revoir l'interview de Jérémie Pichon faite par la Libre lors de notre conférence](#) [13].

## Famille (presque) zéro déchet

Inscrivez-vous à la conférence !



[14]

## Quel est le problème avec les déchets ? On trie déjà beaucoup !

Les Belges sont des champions du tri sélectif. Le recyclage permet de valoriser les matières plutôt que de simplement les brûler. Mais il ne diminue pas la quantité globale de déchets produits...

Pour diminuer réellement la quantité de déchets, il faut se rappeler le célèbre adage : « **Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas** ». On cherche à limiter les déchets à la source, par exemple en évitant le suremballage, en n'achetant pas de produits vite cassés et irréparables... Une démarche logique, qui est aussi la priorité de tous les textes légaux en matière de gestion des déchets. Or, il faut bien constater que c'est le recyclage que l'on a privilégié jusqu'ici.

On produit toujours plus 500 kilos de déchets par personne par an. C'est le reflet de notre consommation : tout ce qu'on achète est voué à devenir un déchet.

## Quantité de déchets par personne et par an (Belgique)

1995



Aujourd'hui



- Infographie : [écoconso](#) [CC-BY-NC-ND], sur base d'illustrations de photoroyalty / Freepik -

Exemples et rencontres à l'appui, on voit qu'il est possible de faire autrement !

### Etat :

Terminé

### Thématiques :

[Déchets](#) [15]

### Mots-clés :

[déchet](#) [16]

[zéro déchet](#) [17]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

### Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/content/trier-revendre-jeter-comment-desencombrer-sa-maison>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-salle-de-bain>

- [4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>
- [5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-cuisine>
- [6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-avec-des-enfants>
- [7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-les-electros>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/cafes-rencontres-des-encombres-anonymes>
- [9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-une-astuce-par-semaine>
- [10] <https://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet>
- [11] <http://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet>
- [12] <http://www.ecoconso.be/fr/content/conference-de-la-famille-zero-dechet-les-photos>
- [13] <http://www.lalibre.be/actu/planete/inspire/zero-dechet-que-du-bonheur-594bf3decd70e30bb27a2ace>
- [14] <http://www.ecoconso.be/fr/content/la-famille-zero-dechet-en-conference-le-272-bruxelles>
- [15] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/dechets>
- [16] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/dechet>
- [17] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>