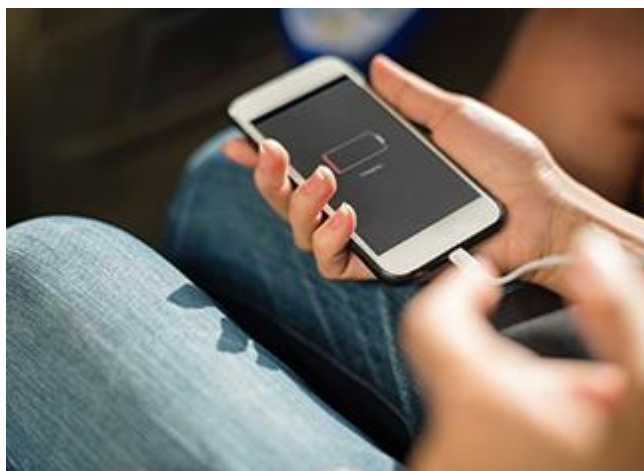


## 3 CONSEILS POUR GARDER SON SMARTPHONE PLUS LONGTEMPS

ARTICLES

[mise à jour : 09/2017]



**On peut augmenter la durée de vie de son smartphone. Pour le garder plus longtemps, on doit en prendre soin.**

On change de smartphone tous les deux ans (26 mois en moyenne).<sup>[1]</sup> La faute à l'industrie ? Oui, c'est sûr. Mais elle a parfois bon dos l'obsolescence programmée. On est aussi responsable de la durée de vie de son smartphone. Si on renouvelle son GSM trop souvent et que la production explose, c'est aussi parce qu'on le choisit mal, qu'on n'en prend pas grand soin ou qu'on le jette au premier bug.

Que peut-on faire ?

### 1. Bien choisir son smartphone

On résiste aux sirènes du marketing et on choisit en fonction de ses besoins. A-t-on vraiment l'utilité de cette nouvelle fonction à la mode ou de photos à peine meilleures ? Il paraît que [certains font exprès de casser ou de perdre leur smartphone](#) juste pour pouvoir en acheter un nouveau.

Avant de se décider, consulter [le comparatif produits sur les smartphones](#) peut être utile. Lors de l'achat, on privilégie un appareil où l'on peut aisément remplacer la batterie (sans besoin de le démonter) et conçu pour être [facilement réparé](#). C'est par exemple le cas du [Fairphone](#) qui, sans être 100% équitable, apporte de vraies améliorations dans ce secteur.

## 2. En prendre soin pour le garder longtemps

- Utiliser **une housse ou une coque**, ainsi qu'un film protecteur. On limite ainsi les risques de casser l'écran et griffer l'appareil.
- Faire attention quand on est à proximité **d'un point d'eau** (le téléphone qui tombe dans les toilettes ou dans le bain est un grand classique). On pense aussi à vider ses poches avant de mettre pantalons et chemises en machine. Si le téléphone tombe à l'eau ou passe à la lessive, voici [quelques conseils pour prodiguer les premiers soins](#).
- **Débrancher son chargeur** aussitôt qu'il est chargé. Éviter absolument de le laisser charger toute la nuit.
- Éviter de laisser son smartphone, même temporairement, dans des **endroits risqués** (bord de table ou de baignoire, par terre, poche arrière...) ou dans les mains d'un enfant, surtout en bas âge.
- **Ne faire que les mises à jour importantes pour la sécurité**. Ou se renseigner en détails avant d'en faire d'autres. Certaines mises à jour peuvent entraîner un ralentissement du smartphone ou des incompatibilités avec certains formats de fichiers, appareils... On appelle cela **l'obsolescence logicielle**.

C'est important de garder son smartphone longtemps son impact sur l'environnement est loin d'être anodin. **Fabriquer un seul smartphone nécessite 220 kg de matériaux et génère 50 kg de CO<sub>2</sub>**.

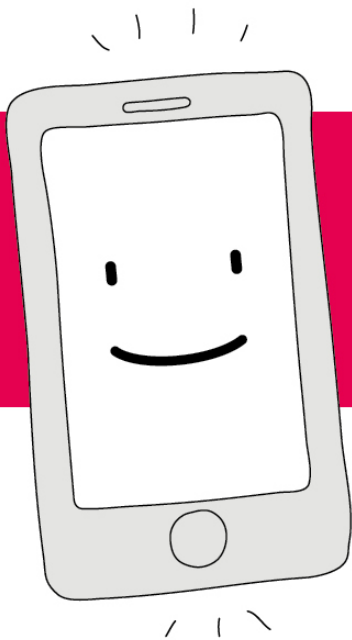
## 3. Le réparer

Écran cassé? Batterie épuisée ? Smartphone qui ne s'allume plus ? Avant de changer d'appareil, on

regarde s'il est possible de le réparer ou de remplacer certaines pièces :

- [ifixit](#) fournit des tutoriels pour faire la réparation soi-même.
- Dans les [Repair Cafés](#), des passionnés aident à la réparation et c'est gratuit.
- Des boutiques spécialisées proposent également la réparation de smartphones.

Avant de vous en débarrasser pour filer acheter le dernier modèle, réfléchissez bien si vous en avez besoin :



# AVEZ-VOUS VRAIMENT BESOIN D'UN NOUVEAU SMARTPHONE ?

Les smartphones ont de gros impacts sur l'environnement. Pour les réduire, utilisez votre téléphone le plus longtemps possible.

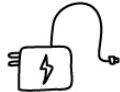
## 1 ACHETEZ UN TÉLÉPHONE D'OCCASION ET CONÇU POUR DURER



Solide et démontable



Compatible et évolutif



Connectique standard

## 2 PROTÉGEZ-LE



Écran de protection



Housse

## 3 RÉPAREZ-LE



Garantie légale



SAV ou réparateur indépendant



Tutos en ligne ou Repair Café

## 4 DONNEZ-LUI UNE SECONDE VIE



Vente ou don



Apport en magasin

### La fabrication d'un smartphone a beaucoup d'impacts...

► **Sur l'environnement :**  
épuisement des matières premières, pollutions, émissions de gaz à effet de serre...

► **Sur les populations :**  
conditions de travail déplorables, droits humains non respectés, conflits liés à l'extraction minière...

Parmi les **70 matériaux** utilisés pour fabriquer un smartphone, on compte **50 métaux** dont certains sont très rares.

#### EN SAVOIR PLUS

Guide de l'ADEME et de France Nature Environnement  
« Les impacts du smartphone »



## Plus d'infos

- Victime de l'obsolescence programmée ? Signalez-le sur le site de Test-Achats [Trop vite utilisé](#).
- Votre smartphone est mort ? [Oxfam le recycle](#).
- Lisez aussi [Comment \(faire\) réparer un objet cassé ou en panne ?](#)

-----

[1] *Le rapport de Greenpeace [sur la consommation des smartphones](#).*

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/3-conseils-pour-garder-son-smartphone-plus-longtemps>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/multimedia>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/smartphone>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/telephone>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/obsolescence-programmee>
- [6] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [7] <http://www.slate.fr/story/132134/gens-cassent-perdent-telephone-justifier-achat>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/Comparatif-produits-le-smartphone>
- [9] <https://fr.ifixit.com/smartphone-repairability>
- [10] <http://www.ecoconso.be/fr/content/fairphone-le-retour>
- [11] <http://fr.wikihow.com/sauver-un-t%C3%A9l%C3%A9phone-mouill%C3%A9>
- [12] <https://fr.ifixit.com/>
- [13] <http://www.repairtogether.be/>
- [14] <http://presse.ademe.fr/2017/09/infographie-smartphones-des-astuces-pour-allonger-leur-duree-de-vie.html>
- [15] <https://www.test-achats.be/trop-vite-use>
- [16] <https://www.oxfamsol.be/fr/gsm>
- [17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-reparer-un-objet-casse-ou-en-panne>
- [18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-smartphones-pointes-du-doigt-par-une-etude-de-greenpeace>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

