

[Des microparticules de plastique retrouvées dans l'eau du robinet](#) ^[1]

26 septembre 2017



Du plastique dans l'eau

Quand on boit de l'eau du robinet ou en bouteille, on avale aussi du plastique. Mais on peut réduire sa présence dans l'eau.

L'eau que l'on boit contient des microparticules de plastique. 72% de l'eau du robinet est « contaminée » en Europe. On a trouvé 1,9 microparticule de plastique par demi-litre d'eau. ^[1]

Et c'est encore pire ailleurs. Aux États-Unis, 94% des eaux du robinet seraient contaminées et la moyenne mondiale s'établit à 83%. Les microparticules de plastiques sont omniprésentes : on en retrouve **également dans des eaux en bouteille.** ^[2]

L'étude réalisée ne détaille cependant pas les pays analysés. On n'a pas de données pour la Belgique, par exemple. ^[2b] Si on ne peut donc pas affirmer que des particules se trouvent dans l'eau potable en Belgique, l'omniprésence des particules de plastique dans notre environnement rend cette hypothèse plus que plausible.

PLASTIC FIBERS IN TAP WATER, 2017



orb. one world. one story.

PREVALENCE OF MICROSCOPIC PLASTIC FIBERS BY SAMPLE SOURCE LOCATION.



Source : Orbmedia.org [2]

> Lisez [nos conseils pour savoir si on peut boire l'eau du robinet et pour en améliorer le goût](#) [3].

Quel est le risque pour la santé ?

Les microplastiques ne sont pas de simples impuretés. Ils **contiennent des composés toxiques** (plastifiants, colorants...). Ils emprisonnent et transportent également des polluants et des bactéries pathogènes présents dans l'eau ou dans l'air. Les particules prélevées près de stations d'épuration sont particulièrement polluées, selon le GMIT.^[3]

Pire : ces chiffres ne concernent que des particules de plastique relativement « grosses » (2500 fois plus grosses que les nanoparticules).^[4] Or, il est plus que probable que des nanoparticules de

plastique se trouvent également dans l'eau ou dans l'air. Plus les particules sont petites, plus elles peuvent pénétrer profondément dans notre organisme.

On manque cependant de recul sur les effets sur la santé de ces micro et nanoparticules de plastique.

> Lire [L'eau du robinet est-elle dangereuse pour la santé ?](#) [4]

> Lire aussi [L'eau du robinet en Belgique est-elle vraiment potable ?](#) [3]

D'où viennent ces microplastiques ?

On peut difficilement savoir d'où vient une microparticule en particulier. Mais en général, on sait que des particules de plastique sont relâchées dans l'environnement par :

- la lessive (quand on lave des **vêtements en synthétique** (polars, t-shirts, etc.) et quand on les passe au sèche-linge) ;
- les poussières émises par les **pneus** des voitures ;
- les **peintures** ;
- les **déchets** de plastique jetés dans la nature ;
- les fibres de nos vêtements qui s'usent en les portant ;
- [les microbilles de plastique dans certains cosmétiques](#) [5].

Où se retrouvent les microparticules de plastique ?

L'eau du robinet ou en bouteille ne sont pas les seules à être contaminés. [On trouve aussi des microparticules de plastique dans le sel](#) [6]. On en trouve également dans le miel^[5], dans la bière^[6] et même dans l'air que l'on respire.^[7]

Que peut-on faire ?

Utiliser **moins de plastique** !

Par exemple, on peut :

- limiter l'usage de **sacs** en plastique ;
- préférer une **gourde en verre ou en inox** plutôt qu'une bouteille ou une gourde en plastique ;
- éviter les **vêtements** en synthétique (on préfère les fibres naturelles comme **le coton, le lin, la laine...**) et laver moins souvent ses polars ;
- ...

Et d'autres infos et conseils pour [réduire l'impact du plastique au quotidien](#) [7].

[\[1\]](#) C'est le résultat d'une [enquête menée par le journal Orb](#) [8] citée par [The Guardian](#) [9]. Et confirmée par le Galway-Mayo Institute of Technology (GMIT) qui avait déjà publié une étude sur les [microplastiques dans les eaux arctiques](#). [10]

[\[2\]](#) Du moins aux USA selon Orb.

[2b] L'étude citée par le Guardian est même remise en cause par un toxicologue de l'université de Gent [dans un article de la VRT](#) [11].

[3] [Citée par le Guardian](#) [9].

[4] Le [journal Orb](#) [8] n'a analysé que les particules de 2,5 µm ou plus.

[5] [Non-pollen particulates in honey and sugar](#) [12].

[6] [Synthetic particles as contaminants in German beers](#) [13].

[7] [Microplastic contamination in an urban area: case of greater Paris](#) [14].

Mots-clés :

[plastique](#) [15]

[alimentation](#) [16]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/des-microparticules-de-plastique-retrouvees-dans-leau-du-robinet>

[2] https://orbmedia.org/stories/Invisibles_plastics/multimedia

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-leau-du-robinet-est-elle-vraiment-potable>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/leau-du-robinet-est-elle-dangereuse-pour-la-sante>

[5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/toi-aussi-remplis-les-oceans-de-billes-en-plastique>

[6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-retrouve-du-plastique-jusque-dans-le-sel-alimentaire>

[7] <http://www.ecoconso.be/fr/campagne-plastique>

[8] https://orbmedia.org/stories/Invisibles_plastics

[9] <https://www.theguardian.com/environment/2017/sep/06/plastic-fibres-found-tap-water-around-world-study-reveals>

[10] <http://www.gmit.ie/news/gmit-scientists-first-report-microplastic-pollution-arctic-published>

[11] <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2017/09/06/fact-check--komt-er-microplastic-uit-onze-kranen/>

[12] <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19440049.2013.843025>

[13] <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19440049.2014.945099?scroll=top&needAccess=true>

[14] <https://hal-enpc.archives-ouvertes.fr/hal-01150549v1>

[15] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/plastique>

[16] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation>