

## OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

FICHES-CONSEILS

[mise à jour : 01/2018]



**On peut alléger sa poubelle dans la salle de bain. Voici des conseils, astuces et idées pratiques pour des produits cosmétiques et d'hygiène zéro déchet.**

Avec cette fiche, on fait le tour des idées zéro déchet dans la salle de bain.

- [Réflexes zéro déchet](#)
- [Idée récup](#)
- [En savoir plus](#)
- [Télécharger ou commander cette fiche](#)

-----

# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

## Choisir des produits rechargeables

brosse à dent ● rasoir...

**97%**  
DE DÉCHETS  
EN MOINS!\*

## Préférer des cosmétiques solides

savon ● shampoing  
● dentifrice ● déo...

## Opter pour des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

## Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

\* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)

écoconso

## Réflexes zéro déchet

- On opte pour le **minimalisme**. On choisit quelques basiques, bien adaptés à sa peau et on évite d'accumuler un tas de flacons inutiles dans ses armoires.
- On **refuse les échantillons** inutiles !

- On remplace les produits jetables par des **réutilisables** ou rechargeables. Ce qui permet aussi de faire des économies ! Par exemple, remplacer des lingettes démaquillantes jetables par des lavables permet d'économiser 40 € par an. <sup>[1]</sup>
- On peut **fabriquer ses cosmétiques** avec des ingrédients simples et écologiques. Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste : on consulte un bon ouvrage de référence !
- Pas envie de se lancer dans les préparations maison ? On opte pour des cosmétiques sous forme **solide** (savon, déo, dentifrice...).
- Adepte du gel douche ou du shampoing liquide ? On choisit alors des **grands conditionnements**.
- Mieux : on cherche un magasin de **vrac** qui permet de recharger les flacons...

## Idée récup

- [Fabriquer un gommage avec du marc de café.](#)

## En savoir plus

- [Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ?](#)
- [Comment bien choisir votre savon ?](#)
- [À quels labels vous fier en matière de cosmétiques et produits d'hygiène ?](#)
- Comment trier les déchets de vos cosmétiques ?

Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? Rejoignez [le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook](#).

Une question ? Contactez-nous !



## Télécharger ou commander cette fiche

> [Télécharger la fiche "Objectif zéro déchet dans la salle de bain" en pdf](#) (format A5).

# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

## Choisir des produits rechargeables

brosse à dent ● rasoir...



**97%**

**DE DÉCHETS  
EN MOINS!\***

## Préférer des cosmétiques solides

savon ● shampoing  
● dentifrice ● déo...



## Opter pour des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

## Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

\* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)

**écoconso**

## RÉFLEXES ZÉRO DÉCHET

- On opte pour le **minimalisme**. On choisit quelques basiques, bien adaptés à sa peau et on évite d'accumuler un tas de flacons inutiles dans ses armoires.
- On **refuse les échantillons** !
- On remplace les produits jetables par des **réutilisables**.
- On peut **fabriquer ses cosmétiques** avec des ingrédients simples et écologiques. Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste : on consulte un bon ouvrage de référence !
- Pas envie de se lancer dans les préparations maison ? On opte pour des cosmétiques sous forme **solide** (savon, deo, dentifrice...).
- Adepte du gel douche ou du shampoing liquide ? On choisit alors des **grands conditionnements**.  
Mieux : on cherche un magasin de **vrac** qui permet de recharger les flacons...



### IDÉE RÉCUP

Fabriquer un gommage avec du marc de café.

→ Recette sur [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)



## EN SAVOIR PLUS

- Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ? Comment bien choisir votre savon ? À quels labels vous fier ? Comment trier les déchets de vos cosmétiques ? **Surfez sur [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)**.
- Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? **Rejoignez le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook**.
- Une question ? **Contactez-nous !**



**écoconso**  
**service-conseil gratuit**  
info@ecoconso.be • 081 730 730

Réalisation : écoconso (2017). Éditeur responsable : Jean-François Rivin, Rue Naron 95, 5000 Namur.  
Mis à disposition sous licence Creative Commons (CC-BY-NC-ND).  
Design : écoconso, sur base d'illustrations de Freepik, iStock et vectorpocket.



Vous pouvez aussi **commander cette fiche en version papier**. Contactez notre service-conseil via [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) ou au 081 730 30 (du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30).

## Voir aussi :

- La fiche [Objectif zéro déchet pour le ménage](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#)

- La fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet avec des enfants](#)
- [Tous les conseils de notre campagne Objectif zéro déchet](#)

[1] Calcul réalisé sur base d'une utilisation par jour, avec un prix moyen comprenant des lingettes de marques et discount.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

## Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-salle-de-bain>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/prevention-et-reemploi>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/dechet>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/hygiene>

[6] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/cosmetiques>

[7] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/diy-comment-faire-son-gommage-maison-pour-le-corps-et-le-visage>

[9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-frac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>

[10]

<http://www.ecoconso.be/fr/content/quel-savon-choisir-pour-se-laver-au-naturel#privilegier-savon-saponifie-a-froid-surg>  
ras

[11] <http://www.ecoconso.be/fr/content/quels-produits-cosmetiques-sains-et-ecologiques-acheter>

[12] <https://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet/>

[13] [http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fiche-zd-salle-de-bain\\_0.pdf](http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fiche-zd-salle-de-bain_0.pdf)

[14] <mailto:info@ecoconso.be>

[15] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>

[16] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-cuisine>

[17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-les-electros>

[18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-avec-des-enfants>

[19] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

