

## RECETTE DE LINIMENT MAISON POUR NETTOYER LES FESSES DE BÉBÉ

DO IT YOURSELF

[mise à jour : 02/2018]



**Notre recette de liniment maison. Le soin naturel idéal pour nettoyer les fesses de bébé.**

Le liniment oléo-calcaire est une émulsion d'huile d'olive et d'eau de chaux. Il possède des propriétés nettoyantes, hydratantes, nourrissantes et apaisantes. C'est le soin naturel idéal **pour nettoyer les fesses de bébé**. Mais aussi pour toute la famille. Et en plus, il est moins cher que les lotions de change de marque bien connue, disponibles dans le commerce.

> Découvrez [10 produits du commerce qu'on peut préparer maison](#)

**Temps de préparation :** 3 minutes

**Prix :** entre 1,3 € et 15 € les 200 ml.

## Ingrédients

- **100 ml d'huile d'olive**

On privilégie de l'huile vierge, bio et de première pression à froid. On peut aussi remplacer l'huile d'olive par de l'huile de noyaux d'abricot, voire d'amande douce.

- **100 ml d'eau de chaux**

On achète l'eau de chaux en magasin bio, en pharmacie ou [sur des sites cosmétiques spécialisés](#).

## Matériel

- De l'alcool pour désinfecter.
- Un flacon en verre brun de 250 ml. On peut aussi se munir d'un flacon pompe pour faciliter l'utilisation au quotidien.
- Un bol en verre.
- Un entonnoir.
- Un fouet.
- Des gants de protection.

## Préparation

1. Enfiler les gants de protection. Pure, l'eau de chaux est irritante (elle perd cette propriété une fois mélangée à l'huile d'olive). Mieux vaut se protéger quand on la manipule, surtout en cas d'éclaboussures. On travaille aussi dans un endroit calme et loin des enfants.
2. Désinfecter tout le matériel à l'aide de l'alcool.
3. Verser l'eau de chaux et l'huile d'olive dans le bol.
4. Bien mélanger avec le fouet jusqu'à ce que le mélange s'homogénéise et s'épaississe.
5. Transvaser dans le flacon à l'aide de l'entonnoir.
6. Fermer la bouteille et étiqueter (contenu et date).

## Mode d'emploi

Bien **secouer le flacon avant chaque utilisation**.

On **applique le liniment tel quel** sur une lingette lavable ou un gant de toilette. [Ça fait tellement moins de déchets](#) que les cotons jetables !

**Pas besoin de rincer**. Il s'utilise exactement de la même manière que le liniment tout fait du commerce.

## Utilisation

Le liniment permet de **nettoyer et hydrater les petites fesses de bébé** au moment du change, que l'on utilise [des langes lavables](#) ou [des couches jetables](#). Il neutralise le pH acide de l'urine sans assécher la peau et calme l'érythème fessier.

On peut aussi l'utiliser comme démaquillant-soin, lotion hydratante visage et corps, lait après-soleil ou baume de massage. Mais on reste attentif. Il peut être un peu irritant sur le long terme pour les peaux sensibles. On l'utilise alors occasionnellement.

# Conservation

Il se conserve environ 2 semaines à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

## Liens

[1] <mailto:amelchior@ecoconso.be>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/10-produits-du-commerce-quon-peut-fabriquer-maison>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-vrac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles#-cosmetiques>

[5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-une-astuce-par-semaine#-lingettes-disques-demaquillants-lavables>

[6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables>

[7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/quels-langes-utiliser-pour-respecter-lenvironnement-et-la-peau-de-bebe>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

