

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET AVEC DES ENFANTS

FICHES-CONSEILS

[mise à jour : 02/2018]



On peut alléger sa poubelle même avec des enfants. Voici des conseils, astuces et idées pratiques pour une vie de famille zéro déchet.

Avec cette fiche, on fait le tour des idées zéro déchet quand on a des enfants.

- [Réflexes zéro déchet](#)
- [Idées récup](#)
- [En savoir plus](#)
- [Télécharger ou commander cette fiche](#)

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET AVEC DES ENFANTS



Réflexes zéro déchet

- Les enfants grandissent vite, les vêtements deviennent trop petits, les centres d'intérêt changent... Alors :
 - On achète en **deuxième main**, on se fournit dans les donneries... On peut aussi inclure du matériel d'occasion sur la liste de naissance.
 - On opte pour la **location** : pour les vêtements, le vélo (« [1 vélo pour 10 ans](#) »), via la ludothèque ou la bibliothèque... On varie les plaisirs sans s'encombrer!

- Si on instaurait une **tournante** de jouets ? On en garde seulement quelques-uns accessibles et on alterne régulièrement. L'enfant redécouvre avec joie les jeux oubliés!
- On utilise des **langes et lingettes lavables**. À eux seuls, les langes génèrent une tonne de déchets par enfant !* Les lavables réduisent cette quantité de 85%. Et c'est sans compter les lingettes...
- Pour prendre soin des petites fesses, rien ne vaut un simple **gant de toilette** avec de l'eau. On peut aussi préparer un **liniment maison**.
- On prépare des **goûters maison**, avec des ingrédients achetés en **vrac**. La pâte à cookies se congèle très bien !
- Pour les anniversaires et les fêtes, on propose des **cadeaux groupés** et on préfère les expériences aux objets.

Idées récup

- Fabriquer une maison de poupée, un château ou une fusée avec du carton de récup.
- Agrafes des feuilles utilisées d'un seul côté pour en faire un cahier de brouillon.

En savoir plus

- [Où trouver des jeux et jouets écologiques ou de deuxième main ?](#)
- [Comment choisir vos langes lavables et où les tester ?](#)
- [Quelle recette pour fabriquer du liniment ?](#)
- [Quelle gourde acheter ?](#)
- [Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ?](#)
- [Des idées de cadeaux zéro déchet pour la Saint-Nicolas ou d'autres fêtes et anniversaires](#)

Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? Rejoignez [le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook](#).

Une question ? Contactez-nous !



Télécharger ou commander cette fiche

> [Télécharger la fiche "Objectif zéro déchet avec des enfants" en pdf](#) (format A5).

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET AVEC DES ENFANTS



PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE

écoconso

RÉFLEXES ZÉRO DÉCHET

- Les enfants grandissent vite, les vêtements deviennent trop petits, les centres d'intérêt changent... Alors :
 - On achète en **deuxième main**, on se fournit dans les donneries... On peut aussi inclure du matériel d'occasion sur la liste de naissance.
 - On opte pour la **location** : pour les vêtements, le vélo (« 1 vélo pour 10 ans »), via la ludothèque ou la bibliothèque... On varie les plaisirs sans s'encombrer !
 - Si on instaurait une **tournante** de jouets ? On en garde seulement quelques-uns accessibles et on alterne régulièrement. L'enfant redécouvre avec joie les jeux oubliés !
- On utilise des **langes et lingettes lavables**. À eux seuls, les langes génèrent une tonne de déchets par enfant !* Les lavables réduisent cette quantité de 85%. Et c'est sans compter les lingettes... Pour prendre soin des petites fesses, rien ne vaut un simple **gant de toilette** avec de l'eau. On peut aussi préparer un **liniment maison**.
- On prépare des **gâteaux maison**, avec des ingrédients achetés en **vrac**. La pâte à cookies se congèle très bien !
- Pour les anniversaires et les fêtes, on propose des **cadeaux groupés** et on préfère les expériences aux objets.



IDÉES RÉCUP

- Fabriquer une maison de poupée, un château ou une fusée avec du carton de récup.
- Agrafier des feuilles utilisées d'un seul côté pour en faire un cahier de brouillon.



EN SAVOIR PLUS

- Comment choisir vos langes lavables et où les tester ? Quelle recette pour fabriquer du liniment ? Quelle gourde acheter ? Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ? **Surfez sur www.ecoconso.be.**
- Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? **Rejoignez le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook.**
- Une question ? **Contactez-nous !**



écoconso
service-conseil gratuit
info@ecoconso.be ☎ 081 730 730

* Source : INTRADEL

Réalisation : écoconso (2017). Éditeur responsable : Jean-François Riven, rue Nanon 98, 5000 Namur.
Mis à disposition sous licence Creative Commons (CC-BY-NC-ND).
Design : écoconso, sur base d'illustrations de Freepik, Iconicbestiary et kesjakripak.



Vous pouvez aussi **commander cette fiche en version papier**. Contactez notre service-conseil via info@ecoconso.be ou au 081 730 30 (du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30).

Voir aussi :

- La fiche [Objectif zéro déchet dans la salle de bain](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet pour le ménage](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#)

- [Tous les conseils de notre campagne Objectif zéro déchet](#)

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-avec-des-enfants>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/prevention-et-reemploi>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/enfant>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/1-velo-pour-10-ans-le-velo-qui-grandit-avec-votre-enfant>
- [7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ou-trouver-des-jeux-et-jouets-ecologiques-ou-de-deuxieme-main>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables>
- [9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ou-trouver-des-langes-lavables-en-wallonie-et-bruxelles>
- [10] <http://www.ecoconso.be/fr/content/recette-de-liniment-maison-pour-nettoyer-les-fesses-de-bebe>
- [11] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-des-pic-nic-et-collations-zero-dechet-lecole#_Toc487274034
- [12] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-frac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>
- [13] <http://www.ecoconso.be/fr/content/saint-nicolas-zero-dechet-idees-cadeaux-et-astuces>
- [14] <https://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet/>
- [15] http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fiche-zd-enfants_0.pdf
- [16] <mailto:info@ecoconso.be>
- [17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-salle-de-bain>
- [18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>
- [19] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-cuisine>
- [20] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-les-electros>
- [21] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

