

Les désodorisants d'intérieur, même naturels, peuvent être dangereux [1]

20 juillet 2018



Les dangers des désodorisants d'intérieur

Les désodorisants d'intérieur, même d'origine naturelle, comme les sprays aux huiles essentielles, peuvent être dangereux pour la santé.

Un pshit par-ci. Un autre par là. Rien de tel qu'une atmosphère parfumée alors qu'on passe en moyenne 90% de son temps à l'intérieur (maison, bureau, voiture...).

Mais attention ! Les désodorisants d'intérieur peuvent être dangereux pour la santé et l'environnement. Même s'ils se présentent comme « assainissants », « purifiants », « rafraîchissants », et qu'ils sont composés d'ingrédients d'origine naturelle.[1]

Les dangers des désodorisants

Lorsqu'on désodorise son intérieur, on répand les parfums dans la pièce. [Et l'air se retrouve ainsi chargé de polluants](#) [2] : des particules en suspension et des COV potentiellement toxiques. Et on les respire. Sur le long terme, inhaler ces polluants peut entraîner des maladies pulmonaires et des allergies.

Et les huiles essentielles ?

Si les huiles essentielles sont naturelles, elles ne sont pas forcément sans danger. Les huiles essentielles sont des concentrés végétaux très puissants. Elles peuvent être irritantes, dermocaustiques, antiseptiques... Grâce à leurs propriétés, on les utilise aussi beaucoup en aromathérapie pour se soigner. Et c'est très bien. Mais il faut veiller à respecter scrupuleusement la posologie.

Les huiles essentielles peuvent entrer dans la composition des désodorisants et parfums d'ambiance pour leur côté naturel. Encore faut-il connaître la part réelle d'huiles essentielles dans ces produits aux étiquettes qui n'indiquent pas souvent la composition...

Une bonne utilisation

Plutôt que d'utiliser un désodorisant ou un parfum d'ambiance, la meilleure solution reste d'aérer ! Il suffit de 10 minutes le matin et 10 minutes le soir, fenêtres grandes ouvertes afin de renouveler l'air intérieur sans polluer son intérieur.

- Lire nos [8 conseils pour réduire les pollutions intérieures](#) [3]

Sans se priver des huiles essentielles, [on apprend à bien les utiliser](#) [4]. On peut très bien parfumer légèrement sa maison aux huiles essentielles pour certaines occasions. Il faut alors choisir une huile sans danger (attention aux enfants, femmes enceintes, malades...) en se référant à un ouvrage sérieux [2] ou en demandant conseil à un spécialiste (aromatologue, pharmacien, médecin...).

Si on est accro aux sprays et diffuseurs du commerce, on lit bien les étiquettes avant de diffuser du parfum dans toute la maison :

- On préfère des [produits labellisés](#) [5] qui privilégient les ingrédients naturels plutôt synthétiques.
- On tient compte des [pictogrammes de danger](#) [6] présents sur de nombreux désodorisants : inflammable, irritant, dangereux pour l'environnement, dangereux à long terme...



Pictogrammes de danger sur l'étiquette d'un parfum d'ambiance aux huiles essentielles.

- On respecte les précautions d'emploi. Par exemple, certains aérosols s'utilisent uniquement en plein air ou dans un endroit bien ventilé et ne peuvent pas être respirés... De quoi y réfléchir à deux fois avant de les acheter !

AÉROSOL PURE PARFUM AUX HUILES ESSENTIELLES RAFRAICHISSANT



La solution simple et efficace pour parfumer tout simplement tout en profitant des bénéfices des huiles essentielles.

CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

- Parfum aux 5 huiles essentielles
- Sans retombées humides
- Formule sans eau ajoutée pour une qualité de parfum maximale

Disponible en: 250 mL

DESCRIPTION >

MODE D'EMPLOI v

Utiliser seulement en plein air ou dans un endroit bien ventilé. Ne pas utiliser près des appareils électriques ou dans des endroits confinés ou exposés à la chaleur directe. Un mésusage intentionnel en concentrant ou inhalant les contenus peut être nocif ou mortel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI v

Aérosol extrêmement inflammable. Récipient peut éclater sous l'effet de la chaleur. Par mesure de sécurité, utiliser uniquement pour l'usage prévu et conformément au mode d'emploi. Tenir hors de portée des enfants. Tenir à l'écart des surfaces chaudes, des étincelles, des flammes nues et de toute autre source d'ignition. Protéger du rayonnement solaire. Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C. Ne pas respirer les aérosols. Ne pas exposer à l'eau, au feu ou à une température élevée.

source : <http://www.airwick.fr/produits/aeacuterosols/aeacuterosols-pure/aeacuter...> [7]

[1] La magazine français [60 millions de consommateurs a analysé 17 produits représentatifs du marché](#) [8].

[2] Par exemple, Ma bible des huiles essentielles de Danièle Festy, aux éditions France Loisirs.

Mots-clés :

[Cosmétiques](#) [9]

[Hygiène](#) [10]

[pollution intérieure](#) [11]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/les-desodorisants-dinterieur-meme-naturels-peuvent-etre-dangereux>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-comment-identifier-les-polluants-de-lair-la-maison>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/8-conseils-pour-vivre-dans-une-maison-saine>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-utiliser-les-huiles-essentielles-pour-le-nettoyage>

[5] <http://www.ecoconso.be/fr/page-fiche-label>

[6] <http://www.ecoconso.be/fr/Que-signifient-les-pictogrammes-de>

[7]

<http://www.airwick.fr/produits/aeacuterosols/aeacuterosols-pure/aeacuterosol-pure-parfum-aux-huiles-essentielles-rafraichissant/>

[8] <https://www.60millions-mag.com/2018/05/23/desodorisants-ils-doivent-etre-davantage-reglementes-11796>

[9] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/cosmetiques>

[10] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/hygiene>

[11] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/pollution-interieure>