

COUCHES ET BAIN : COMMENT FAIRE LA TOILETTE DE BÉBÉ AU NATUREL ?

ARTICLES

[mise à jour : 01/2019]



Pour une toilette au naturel de bébé, on opte pour du matériel écologique et des produits sains. Nos conseils pour choisir le bain, le savon, les couches...

Sommaire :

- [À l'heure de bain](#)
 - [Quelle baignoire choisir ?](#)
 - [Essuies, serviettes de bain et capes](#)
 - [Produits lavants](#)
- [Des fesses propres et sèches](#)
 - [Les langes](#)
 - [Nettoyer les fesses](#)
- [Quand on passe au pot](#)
- [Le petit matériel de soin](#)

À l'heure de bain

Quelle baignoire choisir ?

Pour que bébé barbotte en sécurité, la baignoire est un indispensable. Si on possède une baignoire classique dans sa salle de bain, on peut simplement opter pour un **réducteur de baignoire** au lieu d'acheter une baignoire spéciale enfant. On peut aussi ajouter un petit tapis anti-dérapant dans le fond de la baignoire, pour éviter que bébé glisse.



Réducteur de baignoire.
Source : mamanconnect.fr.

Réducteur de bain seconde main	Réducteur de bain neuf
Dès 5 €	Dès 40 €

Si on achète une **baignoire** pour bébé, il existe plusieurs modèles :

- les sièges ou seaux de bains sont adaptés aux tout-petits mais deviennent vite étroits ;
- la baignoire combinée à la table à langer est plus encombrante et devient également petite après 1 an ;
- la **baignoire classique avec ou sans pieds** est souvent plus grande que la baignoire combinée, ce qui permet de l'utiliser plus longtemps, mais on veille à avoir un **système de vidange facile** à utiliser ;
- la baignoire gonflable ou pliable est pratique pour le voyage mais on prend difficilement appui

sur les bords pour maintenir les petits. On peut aussi louer ce modèle pour les voyages.

Baignoire simple de deuxième main	Baignoire simple neuve
À partir de 1 €	À partir de 15 €

Quel que soit le modèle choisi, on privilégie les baignoires **en polypropylène ou en matière recyclée** (composée de matières renouvelables, de sucre...) plutôt que le plastique ou le PVC, pouvant contenir des phtalates ou du bisphénol A.

Réducteur ou baignoire, on trouve facilement les deux **en seconde main**. C'est plus **écologique et moins cher** !



Exemple de baignoire biodégradable de la marque ROTHO

Essuies, serviettes de bain et capes

Pour essuyer bébé, on opte pour **un essuie ou une cape de bain**. Si on décide de l'acheter neuve, on choisit un [tissu écologique](#) mais elle coûtera plus cher qu'une cape neuve conventionnelle.

Cape de bain seconde main	Cape de bain en tissu bio neuve	Cape de bain neuve classique
À partir de 1,5 €	À partir de 20 €	À partir de 10 €

Produits lavants

Pour la peau délicate de bébé, on choisit des cosmétiques tout doux : **savon et shampoing sans conservateurs, sans parfums** et sans colorants.

On peut opter pour des produits spécial bébé mais [on vérifie bien la liste des ingrédients et on opte pour un produit labellisé](#).

On utilise donc de **bons produits** mais **avec modération**. Pas besoin de tartiner bébé à la moindre occasion. Par exemple, on limite le shampoing à 2 à 3 fois par semaine maximum.

Des fesses propres et sèches

Les langes

Pour les petites fesses de bébé, on troque les couches jetables contre des **langes lavables**. Leurs avantages sont nombreux : ils respectent les fesses de bébé, font beaucoup moins de déchets et sont écologiques à condition d'être bien entretenus.

> **Pour plus d'infos : Quels langes utiliser pour la peau de bébé et l'environnement ?**

Il existe **plusieurs systèmes** de langes lavables. Le « tout-en-un » est celui qui ressemble le plus au jetable. Mais les autres modèles ont aussi leurs avantages. On peut changer sa panoplie de langes au fur et à mesure que l'enfant grandit ou choisir un modèle qui évolue avec lui. On n'hésite pas à [tester des modèles grâce à la location](#) avant de se décider.

> **Lire aussi : [Comment bien choisir ses couches lavables ?](#)**

Mais opter pour le lavable peut demander un temps d'adaptation au début. On s'en sort mieux avec [quelques astuces et un peu d'organisation](#).

L'investissement est important à l'achat mais la bonne nouvelle c'est que les langes lavables sont **rentables dès le premier enfant** ! Pour alléger la facture, on peut **les acheter en seconde main** et/ou **les mettre sur la liste de naissance**. Certaines communes offrent aussi une prime.

Langes lavables de seconde main	Langes lavables neufs ^[1]	Langes jetables
270 à 600 €	490 à 1000 €	890 à 1650 €

Nettoyer les fesses

Pour nettoyer les petites fesses, on évite les lingettes jetables, qui sont une catastrophe pour l'environnement et le portefeuille. Sans compter les risques d'allergies et d'irritation de la peau.^[2] Finalement, le plus simple est encore la meilleure option : on nettoie simplement les fesses **avec un gant de toilette ou des lingettes lavables et de l'eau**.

Lingettes bébé lavables, prix pour 300 utilisations	Lingettes bébé jetables, prix pour 300 utilisations^[3]
--	--

1 €

16 €

On remplace la **lotion de soin** par un **liniment** pour protéger les petites fesses de bébé. Il est **naturel** et composé de seulement deux ingrédients. On peut même le préparer rapidement soi-même, ce qui permet une **économie de 15 et 40 € par an**.

> Voir [la recette du liniment maison](#).

Quand on passe au pot

Quand son enfant devient propre, se pose aussi la question du **petit pot** ou du **réducteur de toilettes**. Le choix dépend de la préférence de l'enfant qui doit se sentir en sécurité et stable.

On se rappelle que bébé n'a pas besoin d'un petit pot high-tech musical qui récompense le pipi avec une petite mélodie ou [qui intègre un support à tablette](#) !

On peut trouver le pot **en seconde main**. Si on opte pour un neuf, il existe des **modèles écologiques** en déchets végétaux et résine naturelle. On peut aussi acheter ou fabriquer des **toilettes sèches spécial enfant** (moins de 4 ans).

Petit pot deuxième main	Petit pot neuf en déchets végétaux	Petit pot neuf
À partir de 1 €	13 €	De 8 à 55 €





Petit pot biodégradable BecoPotty et petit pot toilette sèche mini-colombus

Le petit matériel de soin

Bébé a parfois besoin de matériel supplémentaire, comme un **thermomètre**, un **mouche-bébé**, un **aérosol**...

Ces objets peuvent généralement être **loués en pharmacie ou auprès de sa mutuelle**. Certaines mutuelles offrent le 1^{er} mois de location, puis font payer les mois suivants à prix très démocratiques.

On peut aussi les acheter en seconde main en faisant bien attention à la propreté du matériel.

Aérosol loué à la mutuelle ^[1]	Aérosol en seconde main	Aérosol neuf
1er mois gratuit, ensuite 7 € par mois	À partir de 10 €	Environ 90 €

Sources et pour en savoir plus

- [Bébé au naturel : quel matériel utile et pas cher choisir ?](#)
- Brochure « [Le plastique, c'est pas automatique](#) », écoconso, 2016
- Brochure « Le matériel de bébé, petit guide pour bien choisir », ONE, 2016
- Brochure « [Du linge... au petit pot. Sur le chemin de l'autonomie](#) », ONE, 2016

^[1] Prix établis sur la durée d'utilisation des langes de 2.5 ans, avec le coût des feuillets de protection et les lessives.

[2] Infos : [ONE](#).

[3] Prix calculés par rapport à 300 utilisations de lingettes Pampers et Zwitsal contre des lavables écologiques.

[4] Source : [Omnimut](#).

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <mailto:amelchior@ecoconso.be>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[3] <https://www.mamanconnect.fr/reducteur-baignoire-babydam/>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/Des-vetements-qui-ne-se-demodent>

[5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/quels-produits-cosmetiques-sains-et-ecologiques-acheter>

[6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ou-trouver-des-langes-lavables-en-wallonie-et-bruxelles>

[7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables>

[8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/8-astuces-pour-bien-utiliser-les-langes-lavables>

[9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/recette-de-liniment-maison-pour-nettoyer-les-fesses-de-bebe>

[10] <http://www.ecoconso.be/fr/L-objet-inutile-du-mois-le-siege-a>

[11] <http://www.ecoconso.be/fr/content/bebe-au-naturel-quel-materiel-utile-et-pas-cher-choisir>

[12] http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/ecoconso_plastique_brochure_web.pdf

[13] http://www.one.be/uploads/tx_tproducts/datasheet/EDSBR0003_-_Du_lange_..._au_petit_pot.pdf

[14]

<https://www.omnimut.be/sites/default/files/generated/pdf/Tarif%202018%20-%20Location%20mat%C3%A9riel%20%2082%29.pdf>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

