Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

RECETTE : FAIRE DE LA LESSIVE AU LIERRE [DIY]

DO IT YOURSELF
[*mise à jour : 05/2020*]

On peut préparer de la lessive maison avec le lierre de son jardin. La recette est facile, écologique et économique. DIY.

En manque de lessive ? Pas besoin d'aller au supermarché, il suffit de faire un tour au jardin !

La lessive au lierre est naturelle et quasi gratuite : il suffit de cueillir quelques feuilles de la plante. Le lierre grimpant, de son petit nom latin *Hedera helix*, contient de la saponine, ce qui lui confère des propriétés lavantes.

> Lire aussi : 9 conseils pour faire une lessive écologique

Ingrédients

- **une cinquantaine de feuilles de lierre**.
  On trouve facilement du lierre grimpant au jardin. Ou en planter si on n'en a pas. On peut également demander à son entourage s'il en possède. Par contre, on évite de le cueillir dans la nature pour préserver les écosystèmes.
- **1 litre d'eau** (de pluie par exemple, si on la collecte et la filtre de façon simple).

Matériel

- des gants de protection
- une paire de ciseaux
- une casserole avec couvercle
- un filtre
- un entonnoir
- un bidon
- une étiquette

Préparation

Pour faire 1 litre de lessive au lierre :

1. Enfiler les gants et cueillir les feuilles de lierre.
2. Tout de suite après la cueillette, nettoyer les feuilles à l'eau claire puis les couper grossièrement avec les ciseaux.
3. Les mettre à bouillir avec l'eau dans la casserole, à couvert, pendant 15 minutes.
4. Laisser macérer 24 heures avec le couvercle fermé.
5. Filtrer et verser dans le bidon à l'aide de l'entonnoir.
6. Étiqueter.

Utilisation et conservation

Utiliser environ **15 cl de lessive maison par machine**, à verser dans le compartiment prévu à cet effet.

La lessive au lierre étant de couleur foncée, on ajoute 1 à 2 càs de percarbonate de soude dans le tambour au moment de lancer une machine de linge blanc, avec une température minimale de 40°C.

Si la lessive ne semble pas assez efficace ou pour du linge très sale, on peut ajouter à la recette 1 càs de bicarbonate de soude ou de cristaux de soude avant de mettre en bidon.

Cette lessive au lierre **se conserve environ 3 semaines au frais**, au frigo par exemple. Pour la conserver plus longtemps, certaines personnes la congèlent en petites doses sans constater de diminution de l'efficacité.

Précautions

- Les baies de lierre sont toxiques et les feuilles peuvent être irritantes pour les peaux sensibles. Elles contiennent du falcarinol qui peut provoquer des dermites de contact, même si ce n'est pas répandu. On se munit donc de gants de la cueillette à la découpe et on préfère une autre recette pour les peaux sensibles (allergiques, bébés…). Par exemple la lessive au savon de Marseille.
- Il faut bien sélectionner le lierre grimpant *Hedera helix* et non le lierre terrestre, *Glechoma hederacea*, dont les feuilles sont beaucoup plus petites.
- Au lieu de surdoser la lessive, on détache plutôt le linge avant de le mettre en machine.
  > Voir nos astuces naturelles pour détacher.

Lierre terrestre, à ne pas utiliser pour cette recette.

Plus d'info

- Lessive écologique : 9 conseils pour bien laver le linge
- Astuces naturelles pour enlever une tache sur un vêtement
- Recette : fabriquer son produit lessive au savon de Marseille
- Recette : faire sa lessive à la cendre

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[2] https://www.ecoconso.be/fr/content/lessive-ecologique-9-conseils-pour-bien-laver-le-linge
[3] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-utiliser-leau-de-pluie-au-jardin-et-la-maison
[4] http://www.ecoconso.be/fr/content/les-produits-dentretien-naturels-indispensables-la-maison#-percarbonate-soude
[5] https://www.ecoconso.be/fr/content/recette-fabriquer-son-produit-lessive-maison-et-naturel-diy
[6] https://www.ecoconso.be/fr/content/astuces-naturelles-pour-enlever-une-tache-sur-un-vetement
[7] vhttps://www.ecoconso.be/fr/content/recette-fabriquer-son-produit-lessive-maison-et-naturel-diy
[8] https://www.ecoconso.be/fr/content/recette-faire-sa-lessive-la-cendre-diy

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons