Articles

9 conseils pour économiser l'eau à la maison

On consomme beaucoup d'eau pour se laver surtout. Et souvent plus que nécessaire. Nos conseils pour utiliser l’eau sans la gaspiller.

Conseils pour économiser l'eau

On consomme beaucoup d’eau (du robinet) : 89 litres d’eau par personne et par jour en moyenne en Wallonie.[1] Les ressources sont importantes mais ce n’est pas une raison pour en gaspiller. Or, on en consomme souvent plus que nécessaire, même si cette consommation d'eau a tendance à baisser au cours du temps.

L’eau, on l’utilise surtout pour se laver (bain, douche, brossage des dents, etc.) et dans les toilettes.

Selon Test-Achats[5], on consomme l'eau à raison de :

- WC : 35 %
- Bains et douches : 33 %
- Lessive : 13 %
- Vaisselle : 7 %
- Jardin : 4%
- Nettoyage : 4%

- Nourriture et boisson : 3 %

On voit tout de suite sur quels postes les petits gestes vont permettre d'importantes économies d'eau !

Sommaire :

1. Prendre une douche courte plutôt qu’un bain
2. Utiliser un pommeau de douche économique
3. Chasser moins d’eau dans les toilettes
4. Éviter les fuites et les réparer
5. Éviter de laisser couler l’eau inutilement
6. Choisir des appareils économes
7. Arroser avec parcimonie
8. Utiliser des toilettes sèches
9. Utiliser l'eau de pluie

- - - - - - - - - - - - - - - - - - -

1. Prendre une douche courte plutôt qu’un bain

Un bain consomme plus de 100 litres d’eau. Une douche est plus économique, sauf si on traîne un peu sous l'eau... Tout dépend du pommeau et du type de douche qu’on utilise, mais 10 minutes de douche peuvent consommer plus d’eau qu’un bain (15 l//min x 10 min = 150 litres).

On opte donc pour une douche courte. **En plus d'économiser de l'eau, on consomme moins d'énergie** car il faut chauffer moins d'eau. Remplacer un bain par une douche une fois par semaine, c'est une économie de 50€ par an.

Mais le champion toutes catégories, avec moins de 10 litres, c'est le lavabo !

Comment réduire son temps dans la douche en douceur ? Plutôt qu'un chrono qui transforme la douche en expérience désagréable, on choisit une chanson qu'on aime (ou deux si elles sont très courtes) et on lance la musique. Quand on arrive au dernier couplet, il est temps de se rincer !

2. Utiliser un pommeau de douche économique

Un pommeau économique consomme 6 litres par minute, voire moins, tout en restant efficace sous la douche (ça rince bien même si ça consomme moins).

Pour une douche de 10 minutes, on consommera donc :

- 60 litres, ou moins, avec un pommeau économique ;
- entre 100 et 150 litres avec un pommeau classique.

Un pommeau économique (coût : 20 à 30 €) permet donc **une économie d'eau de 90 litres par douche, soit 265 € par personne et par an**.

> **Voir aussi : Comment calculer la consommation en eau d'une douche ?**

3. Chasser moins d’eau dans les toilettes

Ce sont les toilettes qui consomment le plus d'eau à la maison.

Pour économiser l'eau, on peut remplacer la chasse d’eau par une **chasse à deux boutons**. Un petit pour les petits pipis (3 litres) et un grand pour les gros popos (6 litres). Ça nécessite d’acheter une nouvelle chasse.

Pas envie ou pas possible de changer toute la chasse ? Alors on adopte le système D pour **réduire le volume de la chasse** : **on dépose dans le réservoir une ou deux bouteilles** en plastique (fermées) remplies d’eau. Les bouteilles occupent ainsi une partie de l’espace du réservoir, ce qui réduit sa capacité (et donc l’eau consommée à chaque remplissage). Le nombre et la taille des bouteilles dépend du réservoir et de l’efficacité de la chasse une fois la capacité réduite. Attention à ne pas trop la réduire. On n’a en effet pas le choix de la quantité à chaque utilisation, contrairement aux chasses à deux boutons. Si on réduit le volume, on le réduit pour toutes les utilisations.

On peut aussi utiliser de l'**eau de pluie** pour la chasse des toilettes. L'installation est assez sommaire puisque l'au n'a pas besoin d'être potabilisée pour cet usage.

> **En savoir plus sur l'utilisation de l'eau de pluie.**

Mais l'idéal reste d'opter pour une **toilette sèche** (voir conseil n°8).

4. Détecter et réparer les fuites

Un robinet qui fuit goutte à goutte représente une perte de 4 litres/heure soit presque 200 € /an.[6]

Une chasse d'eau qui fuit consomme 25 litres/heure, soit plus de 1200 €/an.

Pour déterminer s'il y a des fuites dans la maison, il faut relever le compteur d'eau le soir avant de se coucher (ne pas faire fonctionner le lave-linge ou le lave-vaisselle cette nuit-là, ni se relever pour aller faire pipi) et comparer la valeur avec celle du lendemain matin. Une photo avec le téléphone suffit ! Normalement, les chiffres devraient être les mêmes. Si ce n’est pas le cas, c’est qu’il y a une fuite. Reste alors à identifier où elle se trouve.

5. Éviter de laisser couler l’eau inutilement

- Si on fait la vaisselle à la main, laisser couler l'eau consomme jusqu'à 200 litres par vaisselle. Il est plus économe de remplir les deux bacs de l’évier.
- Fermer le robinet quand on se brosse les dents. On peut éventuellement utiliser un gobelet. Cela permet d'économiser une dizaine de litres.
- Couper l’eau sous la douche quand on se savonne. Chaque minute sans eau permet d’économiser plusieurs litres.

6. Choisir des appareils économes et utiliser le programme « éco »

Si l’on est propriétaire, équiper sa douche d’un **mitigeur thermostatique** est une bonne opération. L’eau chaude arrive plus vite et on économise ainsi quelques litres d’eau par douche. Un mitigeur de douche coûte moins de 100 € pour les premiers prix.

Quand on achète de **gros électroménagers** (lave-linge, lave-vaisselle…), on fait aussi attention à leur consommation en eau. Les meilleurs lave-vaisselle utilisent moins de 10 litres d’eau par cycle (la consommation d'eau est écrite sur l’étiquette énergie).

> **Voir 8 conseils pour bien choisir ses gros appareils électroménagers.**

Bien sûr, on les fait tourner seulement quand ils sont remplis et on utilise le programme "éco", qui nécessite moins d'eau et moins d'énergie.

7. Arroser avec parcimonie

Au **jardin** aussi, on peut économiser l’eau :

- remplacer le tuyau d'arrosage par un **arrosoir.**
- **arroser moins souvent mais plus longtemps** pour que la terre s'humidifie en profondeur. L'arrosage rotatif par jets alternatifs permet un arrosage « doux » sur une longue période.
- veiller à ce que le sol soit assez meuble et travaillé. Cela permet un arrosage plus efficace. En effet, l'eau ruisselle sur un sol tassé.
- au potager ou dans les plates-bandes, recouvrir le sol entre les plantes de paille, tontes de pelouse, feuilles, etc. favorise la rétention de l'eau.
  > Lire aussi : Paillage, mulch & co : quelle couverture de sol utiliser au jardin ?
- arroser le soir, pour éviter les gaspillages dus à l'évaporation (il fait plus chaud en journée) et l'évapotranspiration (rejet de vapeur par les plantes).

8. Utiliser des toilettes sèches

Une toilette sèche utilise de la sciure pour couvrir nos petites productions, plutôt que de les évacuer avec de l’eau, potable dans la plupart des cas. Cela ne sent pas du tout et ne consomme pas d’eau. Par contre, il est nécessaire d’avoir un jardin et un compost bien géré. Et de prendre l’habitude.

9. Utiliser de l’eau de pluie

L'eau potable n'est nécessaire que pour 5% de notre consommation d’eau. Pour le reste, on peut utiliser de l'eau de pluie. Certaines communes proposent même une prime pour l'installation d'une citerne à eau de pluie.

En fonction de l’utilisation (ménage, jardin, toilettes, lave-linge, douche), le niveau de filtration sera différent. On se renseigne bien au préalable pour ne pas faire de bêtise. Évidemment, ce conseil s’adresse plutôt aux personnes propriétaires de leur logement… Ceci dit, utiliser l'eau de pluie au jardin est très facile pour tous.

> Lire : Comment utiliser l'eau de pluie au jardin et à la maison ?

En savoir plus

- Comment lire sa facture d’eau en un coup d’œil ?
- Santé : l’eau du robinet est-elle vraiment potable ?
- L’État des nappes d’eau en Wallonie (SPW).
- La consommation en eau en Wallonie.

---

[1] Etat de l'environnement wallon, 2021, consommation moyenne d'eau : 65 m³/ménage/an (un ménage moyen compte deux personnes)

[2] Le taux d’exploitation en eau de la Wallonie en 2018 était estimé à 4,7 %, une valeur inférieure au seuil européen de stress hydrique (signe de surexploitation) fixé à 20%.

[3] Économiser l’eau est intéressant, du moins dans une certaine mesure. La mise en place d’un système de distribution d’eau accessible à tous et la dépollution des eaux usées demande un budget important. Actuellement c’est financé par la consommation d’eau. En diminuant la consommation, on risque à terme d’augmenter le prix de l’eau. Voir aussi notre fiche « distribution et tarification de l’eau ».

[5] Test-achats n°579, octobre 2013.

[6] À raison de 5,6€/m³, prix moyen en Wallonie en 2023 (4 litres/h = 96 litres/jour = 35 m³/an = 196€/an).

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL: *https://www.ecoconso.be/node/1772*