

Cup, culotte menstruelle, serviette lavable... Une prime à l'achat ?

Les protections hygiéniques lavables sont économiques, écologiques et plus saines. Mais elles coûtent plus cher à l'achat. Des primes existent.



Cup, culotte menstruelle, serviette lavable... Une prime à l'achat ?

Les cups, serviettes lavables, culottes menstruelles et autres alternatives aux protections hygiéniques jetables sont bénéfiques pour le portefeuille, en plus d'être [meilleures pour la santé](#) et pour l'environnement ! Leur coût peut représenter un frein à l'achat, mais des aides commencent à arriver sur le territoire belge.

Pour encourager ces alternatives, plusieurs communes en Belgique ont pris le pas d'offrir une prime à l'achat de celles-ci. Les primes ont commencé à apparaître en 2022, de nouvelles communes pourraient suivre dans l'avenir (on l'espère !). Certaines écoles, mutualités... commencent également à proposer des remboursements de protections périodiques. On voit tous les bons plans ci-dessous :

> En savoir plus sur les alternatives : [Par quoi remplacer les tampons et serviettes hygiéniques ?](#)

À Bruxelles

- [Etterbeek](#) : max. 50 € et 50% de la facture d'achat pour les serviettes lavables et/ou culottes menstruelles. En Broebel, la monnaie locale (location ou achats).
- Pour les étudiant·es de l'[UCLouvain du campus Saint Louis](#) : max. 125 € et 90% de la facture d'achat. Pour les protections réutilisables : cup/coupe menstruelle, culottes menstruelles...

Province du Brabant Wallon

- [Chastre](#) : max 100 € et 65 % de la facture d'achat. Prime possible pour les culottes menstruelles, la cup menstruelle, les éponges menstruelles...
- [Lasne](#) : max 75€ et 50 % de la facture d'achat. Prime possible pour la cup/coupe menstruelle, culotte menstruelle, serviettes hygiéniques lavables, protèges slips lavables...
- [Mont-Saint-Guibert](#) : max. 50 € et 50 % de la facture d'achat. Prime possible uniquement pour la culotte menstruelle.
- [Rixensart](#) : max. 75 € et 50 % de la facture d'achat. Prime possible pour la cup/coupe menstruelle, culotte menstruelle, serviettes hygiéniques lavables...

Province de Namur

- [Cerfontaine](#) : max 100€ et 60 % de la facture d'achat. Prime possible pour les coupes menstruelles, culottes menstruelles, protège-slips et serviettes réutilisables, éponges menstruelles et tampons réutilisables.
- [Jemeppe sur Sambre](#) : max. 50 € et 50 % de la facture d'achat. Prime possible pour les coupes menstruelles, culottes menstruelles, protège-slips réutilisables, éponges menstruelles, etc.

Province de Liège

- [Liège](#) : une cup, culotte menstruelle ou serviette lavable gratuite pour les jeunes de moins de 26 ans.
- Pour les [étudiant·es de l'HEPL](#) : max. 100 € pour les protections hygiéniques. Non précisé.

Province de Hainaut

- [Brunehaut](#) : max. 50 € et 100% de la facture d'achat. En Brun€uros, monnaie locale.

Province du Luxembourg

- [Neuchâteau](#) : max. 50 € et 100% de la facture d'achat. Prime possible pour cup/coupe menstruelle, culotte menstruelle, serviette hygiénique lavable et éponge menstruelle

Toute la Belgique

- [Pour les affilié·es de la mutualité chrétienne](#) : jusqu'à 75 euros de protections menstruelles (réutilisables ou à usage unique). Parmi les protections réutilisables remboursables : culottes menstruelles et coupes menstruelle/cup...

Une commune offre une prime mais n'est pas reprise dans notre liste ? Écrivez-nous à info@ecoconso.be.

> Lire aussi : [3 bonnes raisons d'éviter les protections hygiéniques jetables](#)

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL: <https://www.ecoconso.be/node/9978>